



**КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**
Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Элективная дисциплина «Физическая культура: общая физическая»
по направлению 06.03.01 «Биология», форма обучения очная

| | |
|--|--|
| Трудоемкость в часах/ЗЕ | 328 часов |
| Цель изучения дисциплины | Целями освоения элективной дисциплины по физической культуре «Физическая культура: общая физическая» состоит в повышении физической и умственной работоспособности студентов-бакалавров, формирование физической культуры личности, способности направленного использования специфических средств и методов спортивных игр для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовленности к будущей профессии. |
| Место дисциплины в учебном плане | Элективная дисциплина по физической культуре «Физическая культура: общая физическая» относится к Б2. ЭД учебного плана. |
| Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин | Безопасность жизнедеятельности, общая биология, педагогика и психология. |
| Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин | Биохимия, физиология. |
| Формируемые компетенции (индекс компетенций) | УК-7 (ИД-1ук-7.1, ИД-2ук-7.2) |
| Изучаемые темы | Раздел «Общая физическая подготовка» Изучение техники низкого старта и стартового разгона. Обучение технике прыжка в длину с места. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса. Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой. Обучение одновременному бесшажному ходу и др. Итоговое занятие по разделу «Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей». |
| Виды учебной работ | Контактная работа обучающихся с преподавателем <i>Аудиторная (виды):</i> - лекции - практические занятия - интерактивные <i>Внеаудиторная (виды):</i> |

| | |
|---|---|
| | <p>- дополнительные занятия (отработки, консультации)</p> <p>Самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none">- устная- письменная- практическая |
| <p>Форма промежуточного контроля</p> | <p>зачёт</p> |