



**КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**
Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

**Элективная дисциплина «Физическая культура: игровые виды спорта»
по направлению 06.03.01 «Биология», форма обучения очная**

Трудоемкость в часах/ЗЕ	328 часов
Цель изучения дисциплины	Целями освоения элективной дисциплины по физической культуре «Физическая культура: игровые виды спорта» состоит в повышении физической и умственной работоспособности студентов-бакалавров, формирование физической культуры личности, способности направленного использования специфических средств и методов спортивных игр для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовленности к будущей профессии.
Место дисциплины в учебном плане	Элективная дисциплина по физической культуре «Физическая культура: игровые виды спорта» относится к Б2. ЭД учебного плана.
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Безопасность жизнедеятельности, общая биология, педагогика и психология.
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Биохимия, физиология.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	УК-7 (ИД-1ук-7.1, ИД-2ук-7.2)
Изучаемые темы	Раздел 1. Волейбол Техника безопасности на занятиях спортивными играми. Стойки и техника перемещения в волейболе. Техника верхней передачи мяча. Техника нижней передачи мяча. Приема мяча с подачи. Техника приема и передачи мяча сверху и снизу и др. Итоговое занятие по разделу 1 «Игровая практика (двухсторонняя игра)». Раздел 2. Баскетбол Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом. Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой. Совершенствование передач в движении совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении и др. Итоговое занятие по разделу 2 «Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом». Раздел 3. Бадминтон.

	<p>Техника безопасности на занятиях спортивными играми. Бадминтон. Правила игры в бадминтон. Классификация основных технических приёмов. Подготовительные упражнения с воланом, индивидуальные и в парах. Итоговое занятие по разделу 3 «Определение физической подготовленности».</p> <p>Раздел 4. Настольный теннис. Техника безопасности на занятиях спортивными играми. Бадминтон. Правила игры в настольный теннис. Классификация основных технических приёмов. Подготовительные упражнения с теннисным шариком, индивидуальные и в парах. Специальные упражнения с ракеткой для обучения ударам открытой и закрытой стороной ракетки. Итоговое занятие по разделу 4 «Сдача контрольных нормативов».</p> <p>Раздел 5. Баскетбол. Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом. Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой и др. Завершает раздел тема «Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом».</p> <p>Раздел 6. Волейбол Техника безопасности на занятиях спортивными играми. Стойки и техника перемещения в волейболе. Техника верхней передачи мяча. Техника нижней передачи мяча. Приема мяча с подачи. Техника приема и передачи мяча сверху и снизу и др. Итоговое занятие по разделу 6 «Техника верхней передачи после перемещения».</p>
<p>Виды учебной работ</p>	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем <i>Аудиторная (виды):</i> - лекции - практические занятия - интерактивные <i>Внеаудиторная (виды):</i> - дополнительные занятия (отработки, консультации)</p> <p>Самостоятельная работа - устная - письменная - практическая</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>зачёт</p>