



# РОЛЬ ВОЗРАСТА В ВОЗНИКНОВЕНИИ ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ

Ольга Харьковa, Александр Климак

# АКТУАЛЬНОСТЬ

---

- ✓ ВОЗ:
- ✓ депрессивное расстройство (также называемое депрессией) является распространенным нарушением психического здоровья – **5% в мире**
- ✓ характеризуется **длительными периодами подавленного настроения** либо **утраты интереса** к привычной деятельности или способности получать от нее удовольствие



# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

---

оценить шанс возникновения  
того или иного симптома  
депрессии у жителей  
Арктической зоны



# ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

- ✓ поперечное исследование
- ✓ в рамках проекта по изучению сердечно-сосудистых заболеваний «Узнай свое сердце» (N=2380 человек)
- ✓ участники исследования были выбраны случайным образом из популяционных списков адресов с использованием стратифицированной выборки по возрасту и полу
- ✓ обученные интервьюеры посещали адреса и, если потенциальные участники соглашались принять участие в исследовании, проводилось очное интервью
- ✓ в большинстве случаев это делалось по месту жительства участника исследования



STUDY PROTOCOL

**REVISED** **Know Your Heart: Rationale, design and conduct of a cross-sectional study of cardiovascular structure, function and risk factors in 4500 men and women aged 35-69 years from two Russian cities, 2015-18 [version 3; referees: 3 approved]**

Sarah Cook <sup>1</sup>, Sofia Malyutina<sup>2,3</sup>, Alexander V Kudryavtsev <sup>4</sup>, Maria Averina<sup>5</sup>, Natalia Bobrova<sup>1</sup>, Sergey Boytsov<sup>6</sup>, Soren Brage<sup>7</sup>, Taane G. Clark <sup>1</sup>, Ernest Diez Benavente <sup>1</sup>, Anne Elise Eggen<sup>5</sup>, Laila A Hopstock <sup>5</sup>, Alun Hughes <sup>8</sup>, Heidi Johansen<sup>5</sup>, Kamila Kholmatova<sup>4</sup>, Anastasiya Kichigina<sup>1</sup>, Anna Kontsevaya<sup>9</sup>, Michael Kornev<sup>4</sup>, Darryl Leong<sup>10</sup>, Per Magnus <sup>11</sup>, Ellisiv Mathiesen <sup>5</sup>, Martin McKee <sup>1</sup>, Katy Morgan <sup>1</sup>, Odd Nilssen<sup>5</sup>, Ilya Plakhov<sup>12</sup>, Jennifer K Quint <sup>13</sup>, Alicja Rapala<sup>8</sup>, Andrey Ryabikov<sup>2,3</sup>, Lyudmila Saburova <sup>14</sup>, Henrik Schirmer <sup>15</sup>, Marina Shapkina<sup>2,3</sup>, Suhail Shiekh<sup>1</sup>, Vladimir M Shkolnikov<sup>16,17</sup>, Michael Styliadis <sup>5</sup>, Michael Voevoda<sup>2</sup>, Kate Westgate <sup>7</sup>, David A Leon <sup>1,5</sup>

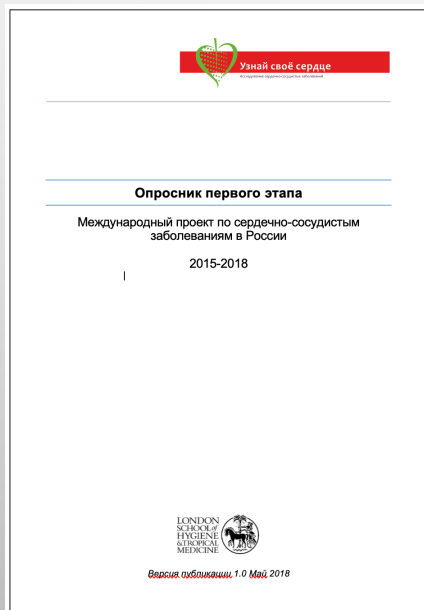
# ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Характеристика	Количество исследуемых
<b>Пол:</b>	
- мужчины	41,6%
- женщины	58,4%
<b>Возраст (по ВОЗ):</b>	
- молодой (до 45 лет)	23,9%
- средний (45-59 лет)	43,8%
- пожилой (60 лет и более)	32,3%

# МЕТОДЫ СБОРА ДАННЫХ

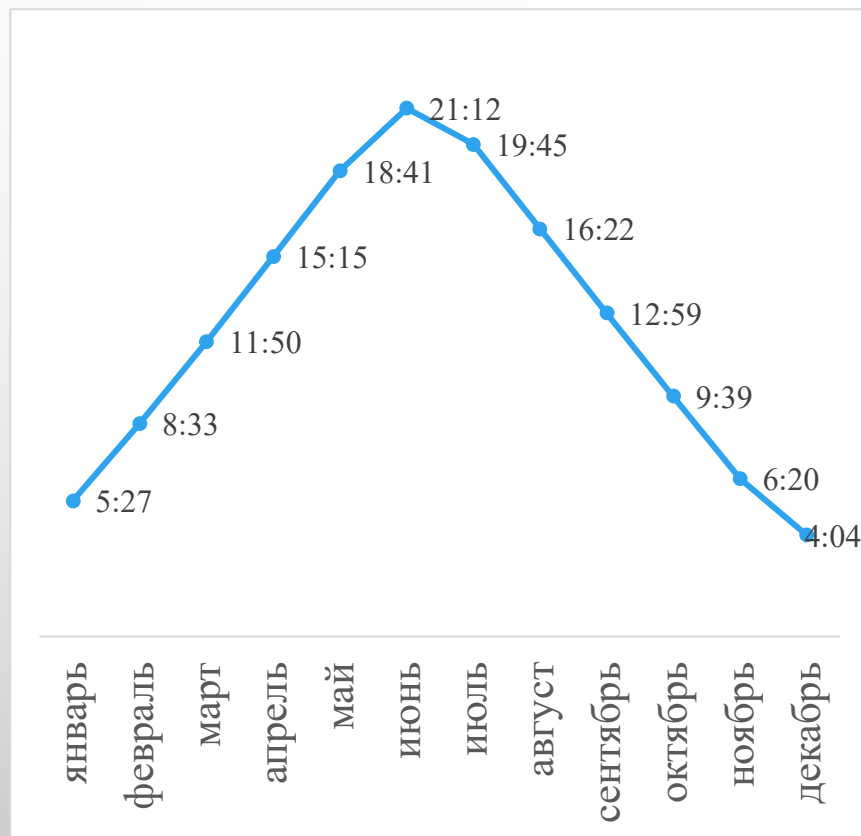
PHQ-9 – шкала депрессии

Опросник для изучения социально-демографических характеристик



Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили следующие проблемы	Ни разу	Несколько дней	Большую часть времени	Почти каждый день
1. Вам не хотелось ничего делать	0	1	2	3
2. У Вас было плохое настроение, Вы были подавлены или испытывали чувство безысходности	0	1	2	3
3. Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон или Вы слишком много спали	0	1	2	3
4. Вы были утомлены или у Вас было мало сил	0	1	2	3
5. У Вас был плохой аппетит или Вы переедали	0	1	2	3
6. Вы плохо о себе думали: считали себя неудачником(-цей), были в себе разочарованы или считали, что подвели свою семью	0	1	2	3
7. Вам было трудно сосредоточиться на чем-либо	0	1	2	3
8. Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие это замечали? Или, наоборот, были настолько суетливы либо взбудоражены, что двигались гораздо больше обычного	0	1	2	3
9. Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-нибудь вред	0	1	2	3
<b>Интерпретация результатов:</b> 1-4 – нет депрессии, 5-9 – мягкая депрессия, 10-14 – умеренная депрессия, 15-19 – умеренно-тяжелая депрессия, 20-27 – тяжелая депрессия.				

# СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЯ В Г. АРХАНГЕЛЬСКЕ



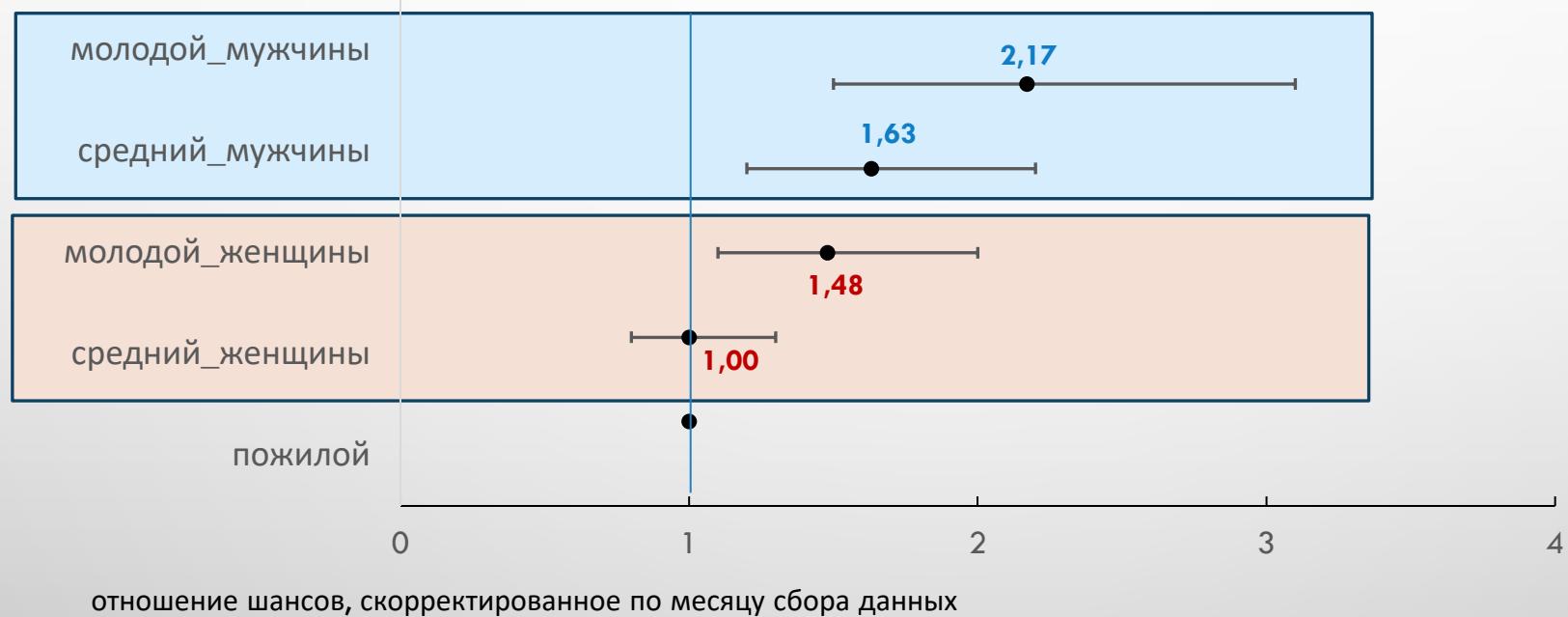
1 период – январь, декабрь, ноябрь

2 период – февраль, март, сентябрь, октябрь

3 период – апрель, май, июнь-август

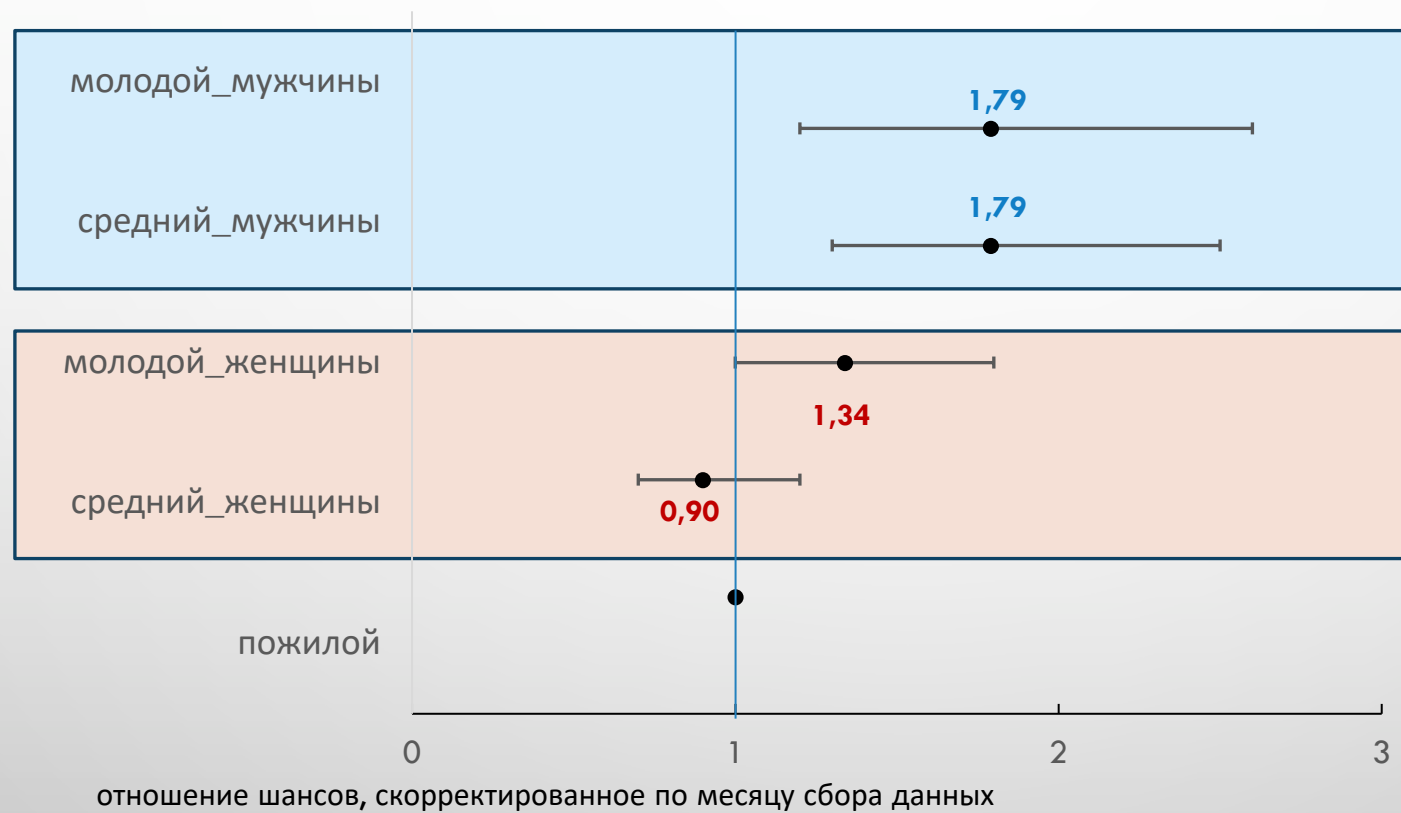
Пол	Период сбора данных	Возраст, N-%			p-уровень
		молодой	средний	пожилой	
Мужчины	1 период	71-31,1	141-31,6	101-32,1	0,436
	2 период	75-32,9	169-37,9	123-39,1	
	3 период	82-32,9	136-30,5	91-28,9	
Женщины	1 период	65-19,1	180-30,2	173-38,1	<0,001
	2 период	154-45,2	226-37,9	175-38,6	
	3 период	122-35,8	190-31,9	106-23,3	

# СИМПТОМ (1) «НИЗКИЙ ИНТЕРЕС К ДЕЛАМ»

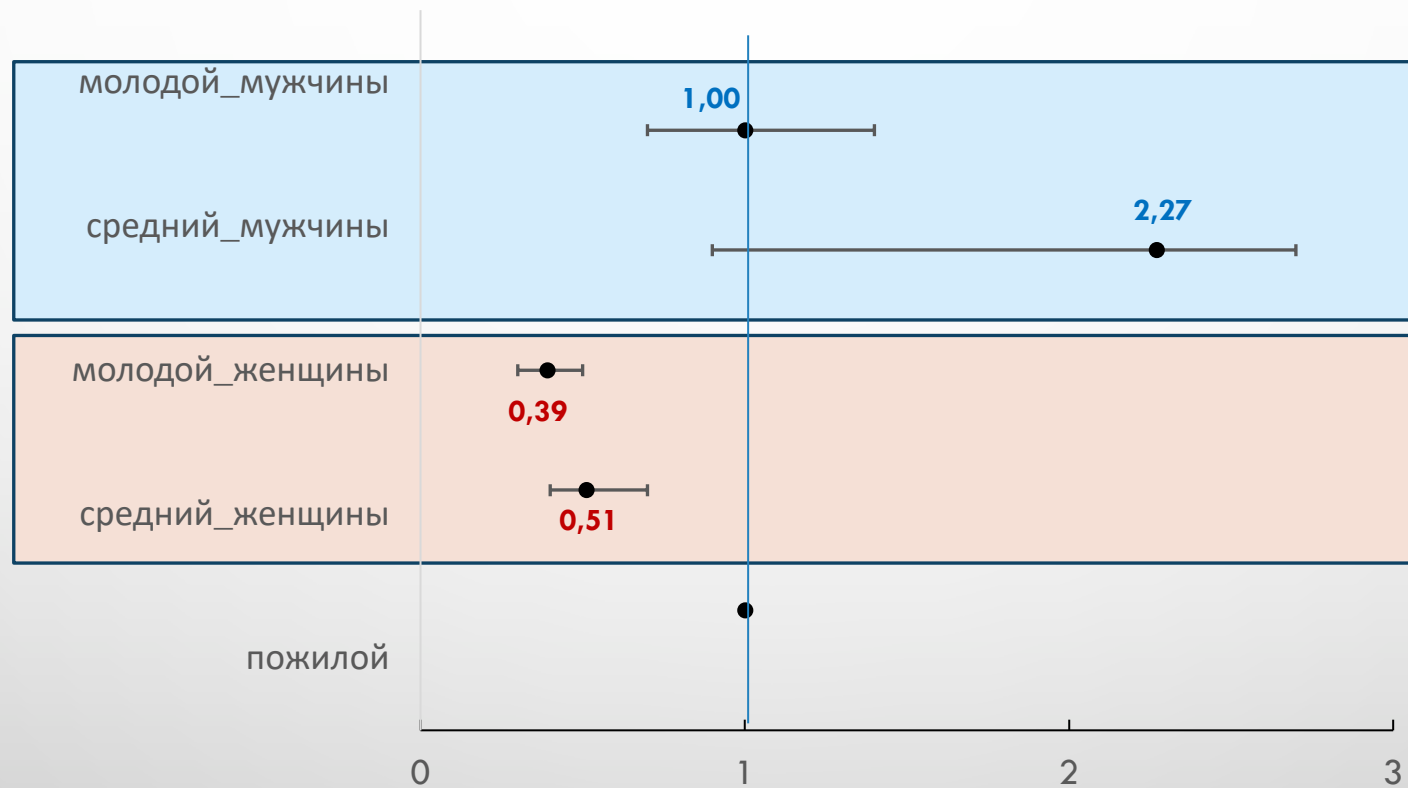




## СИМПТОМ (2) «ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ»

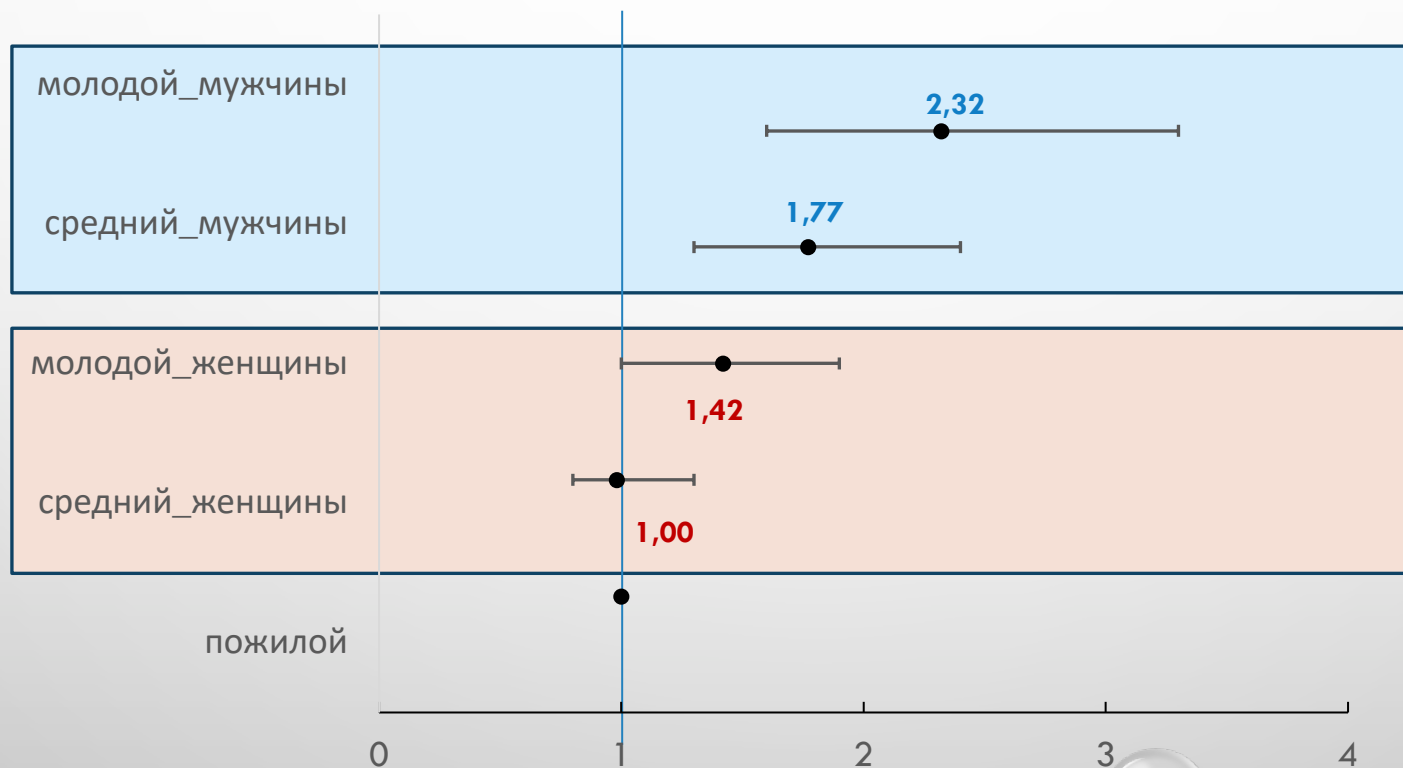


## СИМПТОМ (3) «ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ»



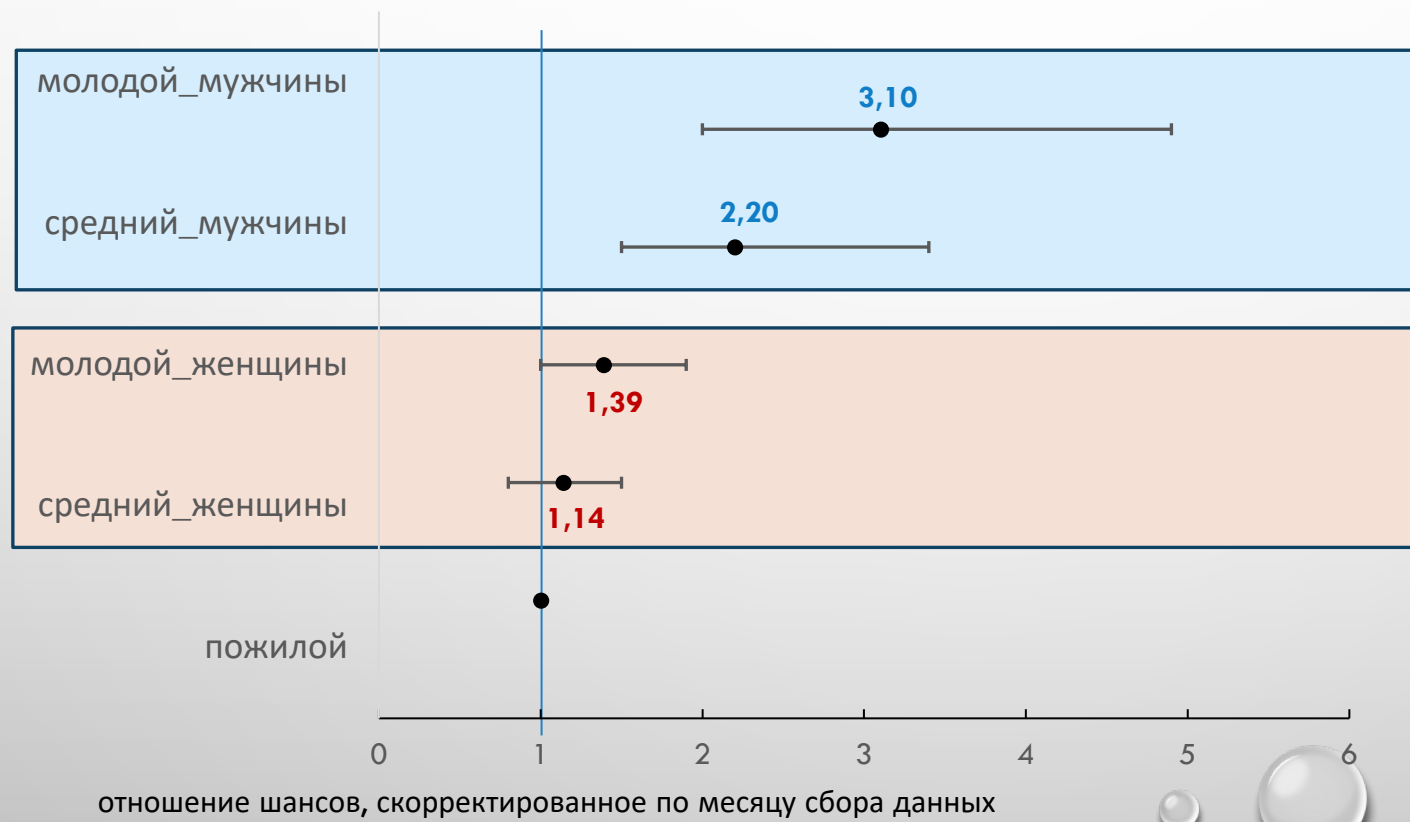
отношение шансов, скорректированное по месяцу сбора данных

# СИМПТОМ (4) «ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ»

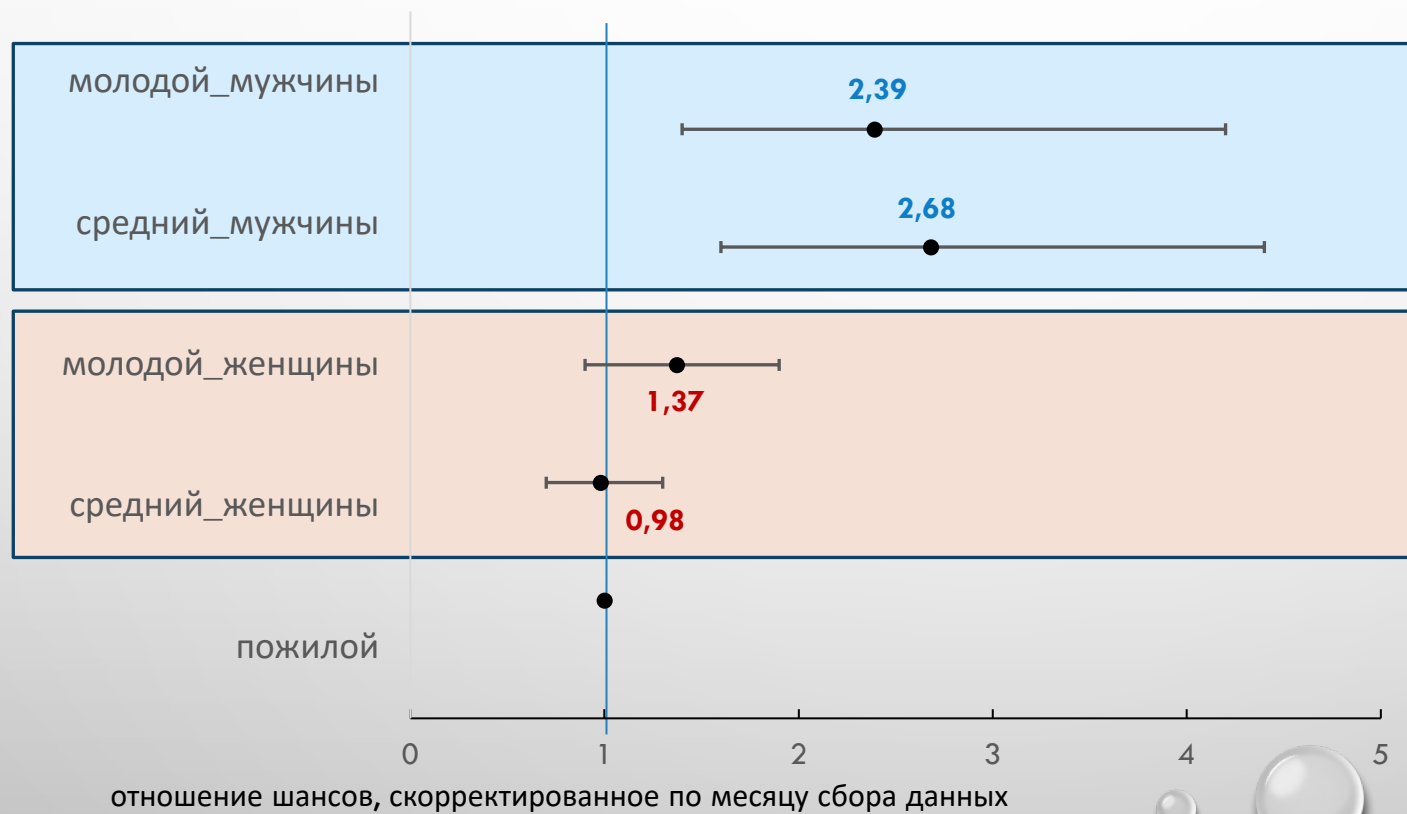


отношение шансов, скорректированное по месяцу сбора данных

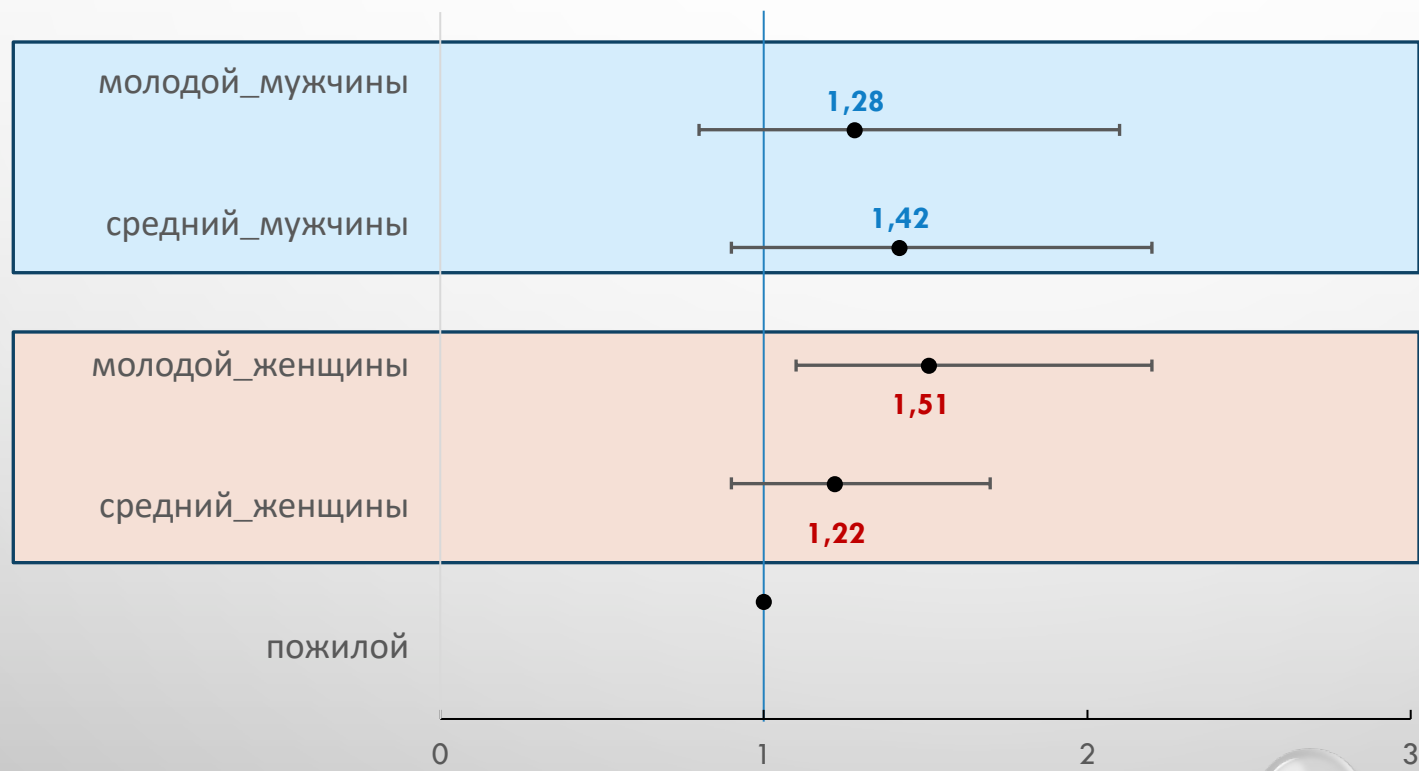
# СИМПТОМ (5) «ПЛОХОЙ АППЕТИТ ИЛИ ПЕРЕЕДАНИЕ»



# СИМПТОМ (6) «ПЛОХИЕ МЫСЛИ О СЕБЕ»

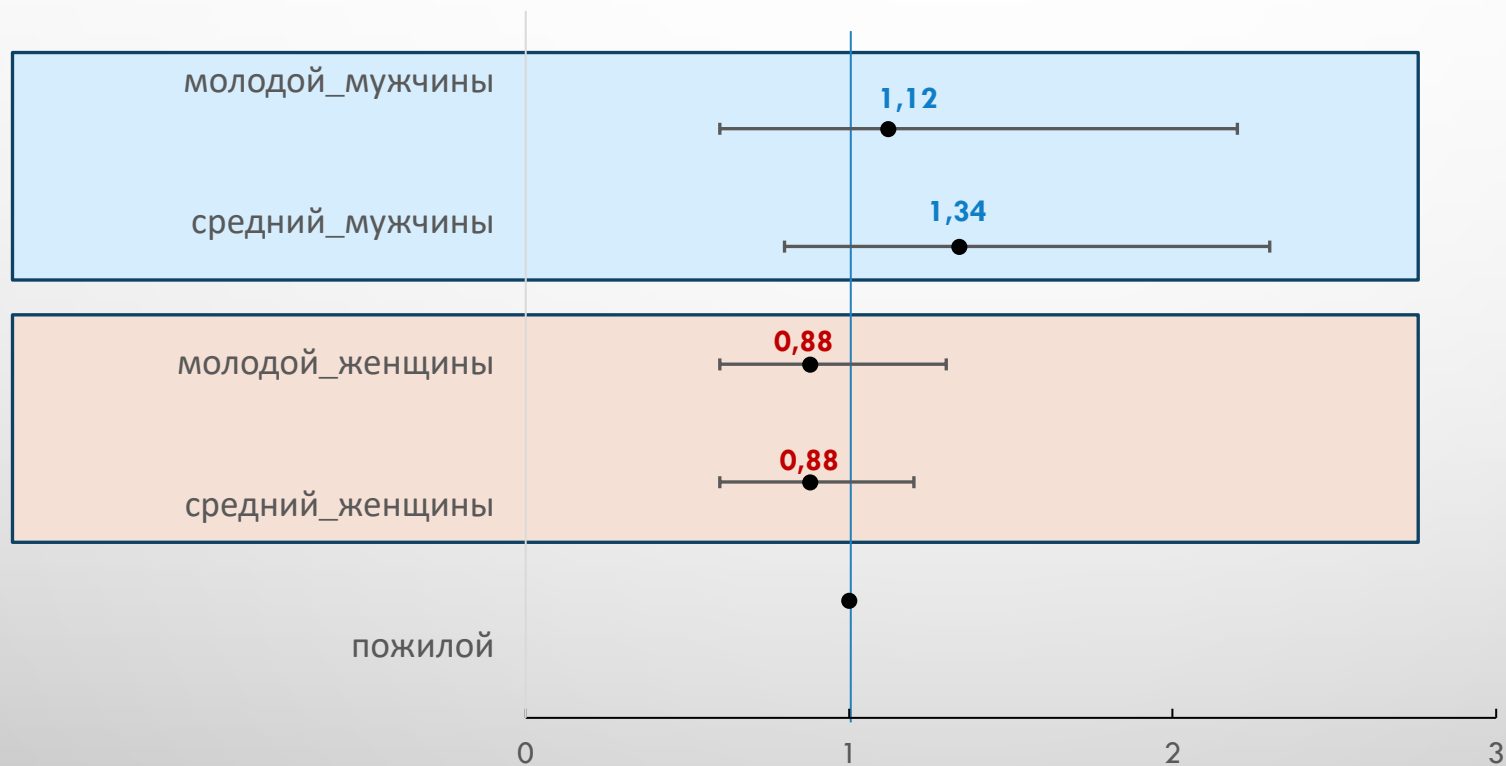


# СИМПТОМ (7) «ТРУДНОСТИ В СОСРЕДОТОЧЕНИИ»



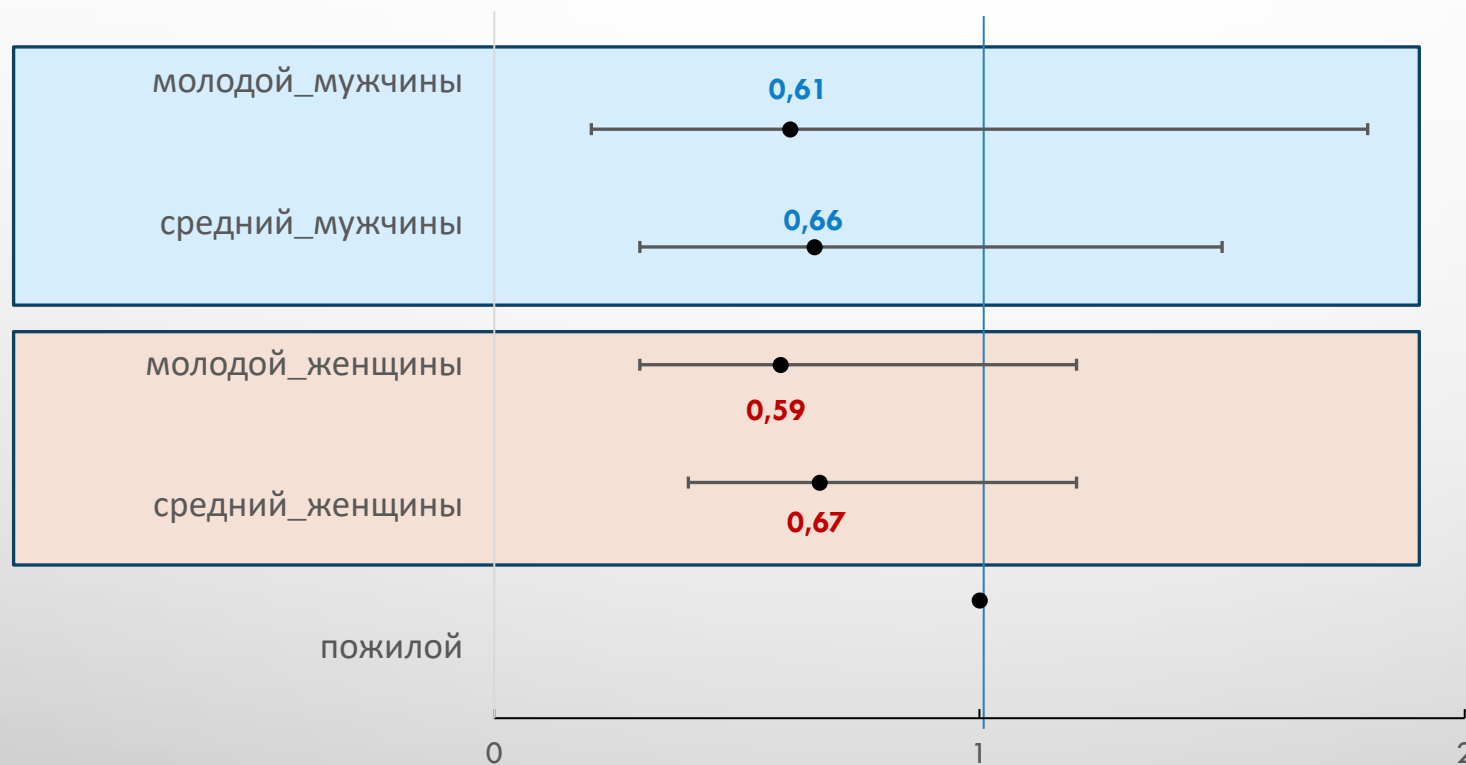
отношение шансов, скорректированное по месяцу сбора данных

# СИМПТОМ (8) «ДВИЖЕНИЕ И РЕЧЬ ЗАМЕДЛЕННЫЕ/УСКОРЕННЫЕ»



отношение шансов, скорректированное по месяцу сбора данных

# СИМПТОМ (9) «МЫСЛИ О СМЕРТИ»



отношение шансов, скорректированное по месяцу сбора данных



## ШАНСЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УМЕРЕННОЙ ИЛИ ТЯЖЕЛОЙ ДЕПРЕССИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ

Зависимая переменная	Возраст	Мужчины, n=989			Женщины, n=1391		
		%	ОШ	95%ДИ	%	ОШ	95%ДИ
Умеренная или тяжелая депрессия	- молодой	17,5	0,85	0,3-2,0	22,3	0,61	0,4-0,9
	- средний	18,2	0,89	0,4-1,8	25,1	0,71	0,5-1,1
	- пожилой	22,2	1,00		31,8	1,00	
<b>P</b> для тренда		0,704			0,036		

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

- отдельные симптомы депрессивного состояния чаще встречаются у лиц молодого возраста
- однако шанс возникновения умеренной или тяжелой депрессии выше только у женщин пожилого возраста



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

---

- Ольга Харькова
- e-mail: [harkovaolga@yandex.ru](mailto:harkovaolga@yandex.ru)

