



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
поликлинической терапии, последипломной подготовки  
и сестринского дела  
д.м.н., доцент Т.Е. Помыткина

(подпись)

«31» августа 2023 г.

## ЗАДАНИЯ ПО ПРОВЕРКЕ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

### учебной практики «МАНИПУЛЯЦИОННАЯ: МАНИПУЛЯЦИИ В СЕСТРИНСКОМ ДЕЛЕ»

для студентов 2 курса Лечебного факультета (направление подготовки «Сестринское дело»),  
очно-заочная форма обучения  
III семестр 2023-2024 учебного года

1. Оформление направлений в лабораторию, на консультацию, на процедуры.
2. Измерение роста.
3. Измерение массы тела.
4. Измерение окружности грудной клетки.
5. Измерение мышечной силы.
6. Измерение жизненной емкости легких (ЖЕЛ).
7. Исследование пульса.
8. Подсчет числа дыхательных движений.
9. Измерение артериального давления.
10. Измерение температуры тела пациента в подмышечной области и регистрация данных измерения в температурном листе.
11. Измерение температуры у пациента в ротовой полости и в прямой
12. Обработка термометра после применения.
13. Сбор мочи на общий анализ.
14. Сбор мочи по Нечипоренко, Аддис-Каковскому.
15. Проведение пробы Зимницкого.
16. Сбор мочи для определения содержания сахара.
17. Сбор мочи для бактериологического исследования.
18. Сбор мочи для определения наличия ацетона и кетоновых тел.
19. Определение суточного диуреза и водного баланса.
20. Взятие кала на общий анализ (копрологическое исследование, исследование на яйца  
гельминтов и простейшие).
21. Взятие кала для бактериологического исследования.
22. Взятие кала для исследования на скрытую кровь.
23. Сбор мокроты на общий анализ.
24. Сбор мокроты для определения микобактерий туберкулеза.
25. Сбор мокроты для бактериологического исследования.
26. Взятие мазков из зева и носа.
27. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию желудка, кишечника,  
мочевыделительной системы.
28. Подготовка пациента к эндоскопическим исследованиям.
29. Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ).
30. Мытье рук медицинской сестры.

31. Облачение в стерильные перчатки.
  32. Приготовление маточного и рабочих растворов хлорной извести.
  33. Приготовление 1%, 3%, 5% растворов хлорамина.
  34. Санитарно-гигиеническая уборка палат.
  35. Санитарно-гигиеническая уборка помещений: ванной, клизменной, туалета в отделениях стационара. Дезинфекция кушеток, ветоши, уборочного инвентаря.
  36. Контроль за санитарным состоянием тумбочек, холодильников, сроками хранения продуктов.
  37. Санитарно-гигиеническая уборка процедурного кабинета, манипуляционной, перевязочной.
  38. Генеральная уборка процедурного кабинета, манипуляционной, перевязочной.
  39. Санитарно-гигиеническая уборка буфетной, столовой и обработка посуды.
  40. Дезинфекция игл, шприцев многоразового использования.
  41. Дезинфекция и утилизация шприцев, игл и систем одноразового использования.
  42. Дезинфекция изделий медицинского назначения.
  43. Приготовление и использование моющих растворов.
  44. Предстерилизационная очистка шприцев, игл многоразового использования.
  45. Предстерилизационная обработка изделий медицинского назначения: зондов, катетеров, перчаток.
  46. Определение качества предстерилизационной очистки: азапирамовая и фенолфталеиновая пробы.
  47. Упаковка и стерилизация резиновых изделий медицинского назначения: зондов, катетеров, перчаток.
  48. Упаковка шприцев, игл в крафт-пакеты. Стерилизация.
  49. Стерилизация шприцев, игл многоразового использования в сухожаровом шкафу.
  50. Обработка кожи и слизистых при попадании на них крови или любой биологической жидкости.
  51. Обработка кожи при травме медицинской сестры острым предметом.
  52. Осмотр пациента на педикулез и проведение дезинсекционных мероприятий.
  53. Проведение полной и частичной санитарной обработки пациента.
  54. Заполнение экстренного извещения об инфекционном заболевании.
  55. Приготовление постели больному.
  56. Смена нательного и постельного белья пациенту, находящемуся на постельном режиме.
  57. Уход за естественными складками кожи пациента, находящегося на постельном режиме.
  58. Проведение утреннего туалета: умывание, туалет полости рта, расчесывание пациента, находящегося на постельном режиме.
  59. Профилактика пролежней у пациента, находящегося на постельном режиме.
  60. Туалет носа.
  61. Туалет глаз.
  62. Обработка слизистой ротовой полости и губ.
  63. Туалет ушей.
  64. Мытье головы пациента, находящегося на постельном режиме.
  65. Мытье ног и стрижка ногтей пациента, находящегося на постельном режиме.
  66. Подача пациенту, находящемуся на постельном режиме, судна, мочеприемника.
  67. Подмывание пациента, находящегося на постельном режиме.
  68. Кормление пациента, находящегося на постельном режиме.
  69. Составление порционника и порционного требования.
  70. Кормление пациента через назогастральный зонд.
  71. Техника применения медицинских банок.
  72. Техника применения пузыря со льдом.
  73. Техника применения горчичников.
  74. Техника применения грелки.
-

75. Постановка согревающего и горячего компрессов.
  76. Постановка холодного компресса (примочка).
  77. Техника постановки медицинских пиявок и уход за кожей после их применения.
  78. Подача кислорода с помощью кислородной подушки.
  79. Централизованная подача кислорода через аппарат Боброва с помощью носового катетера.
  80. Выборка назначений из истории болезни.
  81. Получение лекарственных средств из аптеки и распределение их на рабочем месте.
  82. Учет наркотических средств.
  83. Раздача лекарственных средств для энтерального применения.
  84. Применение мазей.
  85. Применение пластыря с лечебной целью.
  86. Применение ректальных свечей.
  87. Закапывание капель в нос, ухо, глаза.
  88. Закладывание мази в глаза.
  89. Введение мази в нос, ухо.
  90. Техника проведения ингаляции индивидуальным карманным ингалятором.
  91. Техника проведения ингаляции стационарным ингалятором.
  92. Сборка многодозового шприца со стерильного стола.
  93. Сборка многодозового шприца из крафт-пакета.
  94. Сборка одноразового шприца.
  95. Набор лекарственных средств из ампул и флаконов.
  96. Разведение антибиотика (порошкообразная форма).
  97. Техника внутрикожной инъекции.
  98. Техника подкожной инъекции.
  99. Техника внутримышечной инъекции.
  100. Техника внутривенной инъекции.
  101. Взятие крови из вены на биохимические исследования, СПИД и сифилис.
  102. Заполнение одноразовой системы для внутривенного капельного вливания.
  103. Техника проведения внутривенного капельного вливания.
  104. Введение бициллина.
  105. Расчет и введение инсулина.
  106. Техника постановки газоотводной трубки.
  107. Техника постановки очистительной клизмы.
  108. Техника постановки сифонной клизмы.
  109. Техника постановки послабляющих клизм: масляной, гипертонической.
  110. Техника постановки лекарственной микроклизмы.
  111. Взятие желудочного содержимого фракционным способом.
  112. Дуоденальное зондирование.
  113. Техника промывания желудка.
  114. Оказание помощи пациенту при рвоте.
  115. Введение противостолбнячной сыворотки.
  116. Загрузка и разгрузка автоклава.
  117. Катетеризация мочевого пузыря.
  118. Наложение лейкопластырной повязки.
  119. Наложение пращевидной повязки.
  120. Наложение косыночной косынки.
  121. Наложение транспортной шины Крамера.
  122. Туалет ожоговой раны.
  123. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).
  124. Наложение давящей повязки.
-

125. Наложение следующих бинтовых повязок: «чепец», повязка на оба глаза, «уздечка», крестообразная на затылок, «черепашья» на локтевой и коленный суставы, колосовидная на плечевой сустав, повязка на первый палец кисти, повязка на палец спиралевидная и возвращающаяся, спиралевидная на грудную клетку, на молочную железу, повязка Дезо, колосовидная на паховую область, восьмиобразная на голеностопный сустав, повязка на стопу, повязка на культю.
  126. Определение группы крови и резусной принадлежности с помощью цоликлонов.
  127. Определение годности с крови к переливанию.
  128. Последовательность работ при переливании крови.
  129. Подготовка набора инструментов для пункции мочевого пузыря.
  130. Подготовка общехирургического набора инструментов.
  131. Приготовление раствора и мытье рук по способу Спасокукоцкого-Кочергина.
  132. Производство пробы гипса, приготовление гипсового бинта, замачивание и отжимание.
  133. Пользование индивидуальным пакетом.
  134. Приготовление и наложение гипсовой лонгеты.
  135. Приготовление к работе шины Белера.
  136. Подготовка набора инструментов к проведению местной инфильтрационной анестезии места перелома и паранефральной блокады и участие медсестры при ее проведении.
  137. Проведение туалета раневой поверхности при отморожении.
  138. Проведение туалета послеоперационной и гнойной раны.
  139. Накрывание стерильного перевязочного стола.
  140. Подготовка набора инструментов к пункции брюшной полости и участие м/с при ее проведении.
  141. Подготовка набора инструментов к пункции плевры и участие медсестры при ее проведении.
  142. Подготовка набора инструментов к спинно-мозговой пункции и участие медсестры при ее проведении.
  143. Пальцевое прижатие артерии на протяжении.
  144. Приготовление набора инструментов для первичной хирургической обработки, трепанации черепа, ампутации конечности, трахеостомии, лапаротомии.
  145. Снятие кожных швов.
  146. Снятие гипсовой повязки.
  147. Подготовка набора инструментов для скелетного вытяжения.
  148. Правила надевания операционной одежды.
  149. Обработка операционного поля.
  150. Стерилизация лигатурного шовного материала из шелка, капрона.
  151. Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация инструментов, загрязненных гноем или кишечным содержимым.
  152. Транспортировка травматологических больных.
  153. Современные способы обработки рук перед операцией.
  154. Наложение бандажа.
  155. Уход за трахеостомой, туалет трахеобронхиального дерева.
  156. Промывание мочевого пузыря.
  157. Промывание илео- и колостомы, смена калоприемника.
  158. Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) «рот в рот».
  159. Проведение комплекса сердечно-легочной реанимации (СЛР).
  160. Кормление пациента через назогастральный зонд.
-