



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой

физическая культура
Заплатаина О.А. *Заплатаина*

«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических занятий

дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

для студентов 1 курса Фармацевтического факультета

II семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Обучение и совершенствование техники попеременно двухшажного хода.	2
2	Обучение и совершенствование технике спусков и подъёмов.	2
3	Обучение и совершенствование технике поворотов, способы торможения.	2
4	Обучение одновременно одношажного хода	2
5	Способы совершенствования подъёмов.	2
6	Приём контрольных нормативов	2
7	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры. Тактика игры	2
8	Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	2
9	Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	2
10	Совершенствование технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	2
11	Приём контрольных нормативов	2
	ИТОГО	22