



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой
физической культуры
Заплатаина О.А. *Заплатаина*
«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

для студентов 1 курса Лечебного факультета (направление подготовки «Сестринское дело»),
очная форма обучения

II семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Экипировка, подборка инвентаря.	2
2	Обучение и совершенствование техники попеременно двухшажного хода.	2
3	Обучение и совершенствование технике спусков и подъёмов.	2
4	Обучение и совершенствование технике поворотов, способы торможения.	2
5	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры.	2
6	Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	2
7	Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	2
8	Тактика игры.	2
	ИТОГО	16