



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» июня 2023 г.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий

дисциплины «Физическая культура и спорт»

для студентов 1 курса Лечебного факультета

I семестр

2023-2024 учебный год

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Количество учебных часов
1	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	2
2	Развитие скоростно-силовых качеств	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>4</b>