



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2331, 2332, 2333, 2334, 2335 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
13.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
27.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение прыжкам в длину с места.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
11.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
25.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
08.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
22.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
06.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
20.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж
12.01.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватель: Антипина Р.Г.	л/а манеж

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.