



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Зплата*

«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2023-2024, Семестр I (очное)

Группа (курс) 2361 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
02.09.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
09.09.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
16.09.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
23.09.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Спортивный зал
30.09.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
07.10.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Развитие скоростно-силовых качеств.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
14.10.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал
21.10.2023 г.	09:00– 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование технике бега на длинные дистанции.	ст. преподаватель Прокудин А.М.	Тренажерный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.