



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*
«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
Дисциплина «Физическая культура и спорт»
Учебный год 2023-2024, Семестр I
Группа (курс) 2351, 2352, 2353, 2354 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
5.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
19.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение прыжкам в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
3.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
17.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
31.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
14.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Спортивный зал
28.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Тренажерный зал
12.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Тренажерный зал
22.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Тренажерный зал
26.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Тренажерный зал
29.12.2023 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Лыжная подготовка. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Стадион
9.01.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному бесшажному ходу.	Доцент Фетищев Н.И. Преподаватель: Кунгурцева М.Д.	Стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.