



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. 

«29» июня 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИОННЫХ (ТЕОРЕТИЧЕСКИХ) ЗАНЯТИЙ

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело» - очное

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

семестр I (осенний)

учебный год 2023-2024

группа (курс) 2361 (1 курс)

| Дата | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы | Преподаватель | Аудитория |
|-------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|-----------|
| 10.11.23 г. | 10:45 – 11:30 11:35 – 12:20 | Обучение технике низкого старта и стартового разгона. | Ст. преподаватель: Прокудин А.М. | Малый зал |
| 17.11.23 г. | 10:45 – 11:30 11:35 – 12:20 | Обучение прыжкам в длину с места. | Ст. преподаватель: Прокудин А.М. | Малый зал |
| 24.11.23 г. | 10:45 – 11:30 11:35 – 12:20 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы. | Ст. преподаватель: Прокудин А.М. | Малый зал |
| 01.12.23 г. | 10:45 – 11:30 11:35 – 12:20 | Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса. | Ст. преподаватель: Прокудин А.М. | Малый зал |

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.