



**Отделение спортивного совершенствования  
«Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**«ФИТНЕС»**

Место занятий: фитнес зал, главного корпуса ул. Ворошилова, 22 А.

Дни недели: вторник, четверг.

Время: с 17.30-18.30; 18.30-19.30

В группе занимаются студенты 1-5 курсов Университета. Групповые занятия в спортивном отделении – это базовые программы и методики, разработанные для коллективного пользования. Они направлены на оздоровление, снижение веса и коррекцию фигуры.

Неоспоримые достоинства подобных тренировок – актуальность и полезность для различного уровня подготовки студентов вуза, мотивирующая атмосфера и заряд положительных эмоций.

Тренер,  
ст. преподаватель

Раиса Гавриловна Антипина