



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой неврологии,
нейрохирургии, медицинской генетики
и медицинской реабилитации
д.м.н., проф. А.В. Коваленко

«11» января 2023 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
практических занятий факультет лечебный
дисциплина медицинская реабилитация семестр X (весенний)
учебный год 2022/2023 группа 1801-1820 (5 курс)

| № п/п | Тематика практических занятий | Кол-во уч. часов |
|----------|--|---------------------|
| 1 | <p>ФЗ-323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» 2011 г. Приказ №1705 от 29.12.2012 «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации».</p> <p>В реабилитационном процессе выделяют три уровня реабилитации: Первый уровень – заключается в восстановлении нарушенных функций, второй уровень – компенсация, третий уровень – реадaptация, т.е. приспособление больного к дефекту. К основным принципам реабилитации относятся: Активное участие пациента, Раннее начало, Комплексность, индивидуализация, Адекватность реабилитационных мероприятий, Этапность, непрерывность и преемственность, Социальная направленность, использование методов контроля. Показания последствия заболеваний и травм; Противопоказания-острые заболевания, в стадии декомпенсации. Диагноз - определяется по критериям трехмерной оценки нарастающих последствий болезни (ВОЗ, МКФ- био-психо-социальная модель пациента) и включает определение уровня обратимого изменения, ограничение или отсутствие возможности осуществления нормальных функций и социальных последствий или ограничений болезни. Прогноз - обоснованная вероятность реализации реабилитационного потенциала. Коммуникация – это тип активного взаимодействия между объектами различной природы (универсальное понимание коммуникации)</p> | 4 |

| | | |
|---|---|---|
| 2 | <p>Диагностические технологии медицинской реабилитации: оценка физического развития. Методы исследования физического развития - соматоскопия и соматометрия:</p> <p>исследование опорно-двигательного аппарата, исследование суставов, измерение объема движений в суставах и позвоночнике, исследование скелетных мышц, система шкал и опросников. Диагностические методики в медицинской реабилитации: метод индексов, стандартов. Исследование функциональных систем: методы исследования нервной системы, исследование зрительного анализатора, исследование слухового анализатора, координационные пробы, исследование двигательного анализатора, исследование нервно- мышечного аппарата, исследование дыхательной системы, исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы (PWC-170, Мартине, ВРС). Диагностика индивидуального здоровья (метод Апанасенко)</p> | 4 |
| 3 | <p>Основные понятия лечебной физкультуры. Двигательные умения, навыки. Средства лечебной физкультуры. Формы лечебной физкультуры. Мануальная терапия. Массаж</p> | 4 |
| 4 | <p>Основные понятия физиотерапии: Электромагнитотерапия. Фототерапия. Факторы механической природы. Гидротерапия. Термотерапия. Инновационные технологии физиотерапии. Маркетинг в физиотерапии.</p> <p>Понятие курорт, методы курортной терапии. Климатотерапия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Бальнеотерапия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Пелоидотерапия, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Лечебное питание в медицинской реабилитации. Рефлексотерапия. Методы психологической реабилитации. Технические средства реабилитации.</p> | 4 |
| 5 | <p>Реабилитация при инсульте: мультидисциплинарная бригада, задачи на этапах, физические методы и упражнения. Реабилитация при неврите лицевого нерва: задачи в разные периоды заболевания, физические методы и упражнения.</p> | 4 |
| 6 | <p>Актуальность кардиореабилитации. Задачи реабилитации больных с ишемической болезнью сердца: методы. Задачи реабилитации после острого инфаркта миокарда: методы. Задачи кардиореабилитации после реваскуляризации. Реабилитация в детской практике. Реабилитация пожилых пациентов и инвалидов. Социальная реабилитация.</p> | 4 |
| 7 | <p>Реабилитация в детской практике.</p> <p>Реабилитация пожилых пациентов и инвалидов.</p> | 4 |

| | | |
|---|--|---|
| | <p>Социальная реабилитация.</p> <p>Роль и место технологий медицинской реабилитации (лечебной физкультуры, физиотерапии и природных факторов и др.) в реабилитации инвалидов и пожилых больных</p> | |
| 8 | <p>Роль и место технологий медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах суставов, позвоночника и соединительной ткани. Остеоартроз, синдромы, применяемые физические факторы. Ревматоидный артрит, цель и задачи реабилитации. Особенности заболеваний у спортсменов. Особенности спортивной травмы. Реабилитация в спорте. Реабилитация после инфекционных заболеваний..</p> | 4 |