



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики  
и медицинской реабилитации  
д.м.н., проф. А.В. Коваленко

30 августа 2023г.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

**Клиническая реабилитационная практика**  
**факультет лечебный «сестринское дело» бакалавриат**  
**очно-заочная форма обучения дисциплина медицинская реабилитация**  
**семестр 7 (осенний) учебный год 2023/2024**  
**группа 2062 (4 курс)**

№ п/п	Клиническая реабилитационная практика (Организационно-методологические основы реабилитации)
1	<p>Исторические аспекты реабилитации. Государственная политика в области охраны здоровья населения.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>В историко-медицинской литературе возникновение медицинской реабилитации относят к разным историческим периодам: к первобытному обществу, периоду античности, возрождению, концу XIX века – началу XX века, середине XX века. Но только с конца XIX века и, особенно к середине XX века, проблема восстановления нарушенных функций организма выросла в науку – <b>медицинская реабилитология</b>, когда после Первой и Второй мировых войн количество инвалидов в странах-участниках было слишком велико, и государства не могли игнорировать эту проблему.</li></ul> <p>Порядок оказания помощи по медицинской реабилитации. Организация помощи по медицинской реабилитации на этапах.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Медицинская реабилитация представляет собой комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма..., а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество (<i>статья 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"</i>).</li></ul>

	<p>Уровни реабилитации. Основные принципы и подходы к медицинской реабилитации.</p> <p>Показания и противопоказания к медицинской реабилитации.</p> <p>Мультидисциплинарный характер медицинской реабилитации. Реабилитационный диагноз и прогноз.</p> <p>МКФ. Барьеры коммуникации. Построение реабилитационной программы (на основании выявленных проблем пациента).</p>
2	<p>Нормативно-правовое обеспечение (регулирование) медицинской реабилитации (Федеральные законы, приказы МЗ РФ).</p> <p>Приказ 1705. • ФЗ-323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» 2011 г. (ст. 2 «Основные понятия, используемые в настоящем Федеральном законе»; ст. 8 «Социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья»; ст. 19 «Право на медицинскую помощь»; ст. 33 «Первичная медико-санитарная помощь»; ст. 34 «Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь»; ст. 38. «Медицинские изделия»; ст. 40 «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение»; ст. 46 «Медицинские осмотры, диспансеризация»; ст. 54 «Права несовершеннолетних в сфере охраны здоровья»; ст. 60 «Медико-социальная экспертиза»; ст. 83 «Финансовое обеспечение оказания гражданам медицинской помощи и санаторно-курортного лечения»);</p> <p><b>Разделение дефиниций лечения (специализированной медицинской помощи) и медицинской реабилитации в федеральной структуре организации здравоохранения осуществлено и в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.</b></p> <p><b>- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2019 года №878н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации детей», зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 23 декабря 2019 года, регистрационный № 56954;</b></p> <p><b>■ -Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №788 «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых», зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 25 сентября 2020 года, регистрационный № 60039.</b></p>
3	<p>Показания и противопоказания к медицинской реабилитации.</p> <p style="text-align: center;"><b>Основные виды стойких расстройств функций организма человека (Приказ Минтруда России от 17.12.2015 № 1024н):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>нарушения психических функций</b> (сознания, ориентации, интеллекта, личностных особенностей, волевых и побудительных функций, внимания, памяти, психомоторных функций, эмоций, восприятия, мышления, познавательных функций высокого уровня, умственных функций речи, последовательных сложных движений);</li> <li>• <b>нарушения языковых и речевых функций:</b> устной - ринолалия, дизартрия, заикание, алалия, афазия; письменной - дисграфия, дислексия; вербальной и невербальной речи; нарушение голосообразования;</li> <li>• <b>нарушения сенсорных функций:</b> зрения; слуха; обоняния; осязания; тактильной, болевой, температурной, вибрационной и других видов чувствительности; вестибулярной функции; боль;</li> <li>■ <b>нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением статодинамических функций</b> - движения головы, туловища, конечностей, в том числе костей, суставов, мышц; статики, координации движений;</li> <li>• <b>нарушения функций сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, пищеварительной, эндокринной систем и метаболизма, системы крови и иммунной системы, мочевыделительной функции, функции кожи и связанных с ней систем;</b></li> <li>• <b>нарушения, обусловленные физическим внешним уродством</b> (деформации лица, головы, туловища, конечностей, приводящие к внешнему уродству; аномальные отверстия пищеварительного, мочевого, дыхательного трактов; нарушение размеров тела).</li> </ul> <p>Показания: инфаркт миокарда, состояние после его реваскуляризации,</p>

	<p>мозговой инсульт, травматические повреждения головного и спинного мозга, опорно-двигательного аппарата;</p> <p>Противопоказания: острые заболевания, инфекционные заболевания, соматические и онкологические заболевания в стадии декомпенсации, расстройства нервно-психической и интеллектуально-мнестической сферы, препятствующие участию пациента в реабилитационных программах.</p>
4	<p>Организация помощи по медицинской реабилитации на этапах. Приказ №1705 от 29.12.2012 «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации. Настоящий Порядок регулирует вопросы организации медицинской реабилитации взрослого и детского населения на основе комплексного применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов.</p>
5	<p><b>Уровни реабилитации</b> (восстановление, компенсация, реадaptация). В реабилитационном процессе выделяют три уровня реабилитации:</p> <p><b>Первый уровень</b> – заключается в восстановлении нарушенных функций, которые возвращаются или, по крайней мере, приближаются к исходному уровню.</p> <p><b>Второй уровень</b> – компенсация, которая основана на функциональном преобразовании сохранных систем и предупреждает развитие патологических состояний, препятствующих регрессу функциональных нарушений.</p> <p><b>Третий уровень</b> – реадaptация, т.е. приспособление больного к дефекту. Реедaptация необходима в случаях выраженного структурного поражения, при необратимости анатомического и функционального дефекта.</p>
6	<p>Принципы медицинской реабилитации. К основным принципам реабилитации относятся:</p> <p>Активное участие пациента, Раннее начало проведения реабилитационных мероприятий, Комплексность использования всех доступных реабилитационных мероприятий, индивидуализация программы реабилитации, Адекватность реабилитационных мероприятий, Этапность реабилитации, непрерывность и преемственность, Социальная направленность, использование методов контроля.</p>
7	<p>Реабилитационный диагноз, определение прогноза, реабилитационных целей, проблем пациента. Определяется по критериям трехмерной оценки нарастающих последствий болезни (ВОЗ, 1989) и включает определение уровня обратимого изменения (аномалия) функции поврежденного вследствие болезни органа или ткани (недостаток, impairment), ограничение или отсутствие (в результате нарушения) возможности осуществления нормальных функций целостного организма (ограничение жизнедеятельности, disability) и социальных последствий или ограничений болезни (социальная недостаточность, handicap). Определение реабилитационного потенциала является ключевым компонентом разработки программы реабилитационных мероприятий.</p>
8	<p>Международная классификация функционирования (МКФ).</p>



Система управления реабилитацией на основе МКФ. Теоретической основой для определения стратегии медицинской реабилитации является трехмерная концепция нарушений здоровья - Международная классификация функционирования (МКФ), ограничения деятельности и здоровья, принятая в качестве рабочего инструмента на сессии ВОЗ в 2002 году.




9

Международная классификация функционирования в работе клинического психолога- психологическая реабилитация занимает одно из ведущих мест среди всех методов медицинской реабилитации. Это связано с тем, что полноценное выполнение индивидуальной программы реабилитации может осуществляться лишь при активном участии больного в реабилитационном процессе, что требует адекватной оценки им своего состояния. Психотерапия является одним из наиболее важных компонентов программы реабилитации и осуществляется не только специалистом-психотерапевтом, но и всем персоналом мультидисциплинарной бригады.



10

Международная классификация функционирования в работе эрготерапевта. - Под эрготерапией понимают комплекс мероприятий (медицинских, психологических, педагогических и социальных), направленных на восстановление утраченного либо достижение максимально возможного уровня функционирования и независимости во всех аспектах жизни (повседневной активности, продуктивной деятельности, отдыхе).

11	<p>Сестринский процесс в медицинской реабилитации (зона ответственности медицинской сестры в процессе МР). Принцип комплексности медицинской реабилитации, который контролирует медицинская сестра, получил воплощение в реализации самых различных методов ее проведения. Часть методов медицинской реабилитации относится к традиционным лечебным, другие являются специфическими для медицинской реабилитации, кроме того, медицинская реабилитация использует и немедицинские методы.</p> <p><b>Пример реабилитационной диагностики основанный на биопсихосоциальной концепции МКФ:</b></p> <p>На первый взгляд три одинаковых пациента после инсульта не могут ходить, но осмотр реабилитационной команды показал, разные причины</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>1</b></p>  <p>Не может ходить из-за <b>слабости в ноге</b></p> <p>Пациент нуждается, главным образом, в <b>физическом терапевте</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>2</b></p>  <p>Не может ходить из-за <b>страха падения</b></p> <p>Пациент нуждается, главным образом, в <b>клиническом психологе</b></p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>3</b></p>  <p>Не может ходить из-за <b>не удобной обуви</b></p> <p>Пациент нуждается, главным образом, в <b>эрготерапевте</b></p> </div> </div> <p><b>NB!!! Неврологический статус и данные МРТ у таких пациентов могут быть одинаковыми</b></p>
12	<p>Принципы коммуникаций - методы психолого-педагогического взаимодействия с пациентами, как дополнительный инструмент реабилитации.</p> <p>Конфликты в реабилитации и обучении пациентов.</p> <p>Коммуникация – это тип активного взаимодействия между объектами различной природы (универсальное понимание коммуникации).</p> <p>Биологическое понимание коммуникации (сигнальные способы связи у животных, птиц), Техническое понимание коммуникации (путь сообщения, средство передачи информации), Социальное понимание коммуникации (связи и отношения, возникающие в человеческом обществе). Выявление «проблем» пациента (жалоб, симптомов, нарушенных функций/ограничений жизнедеятельности), с позиции качественной и количественной характеристики, очень важно для построения и реализации индивидуальной программы реабилитации.</p>

# КОММУНИКАЦИЯ

вербальная

невербальная

Устная речь

Письменная речь

Акустическая система

Тактильно-кинестетическая система

Оптическая система