



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой гигиены  
д.м.н., профессор Е.В. Коськина

(И.О. Фамилия)

(подпись)

«23» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
**факультет Лечебный (Иностранные студенты)**  
**дисциплина «ВАЛЕОЛОГИЯ»**  
**семестр III**  
**учебный год 2023-2024**  
**групп (курс) 2221 (2курс)**

| Дата     | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы   | Преподаватель          | Аудитория |
|----------|-------------------------------|---|------------------------|-----------|
| 06.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Здоровье и здоровый образ жизни /Health and healthy lifestyle                     | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 13.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Основы рационального питания / The basics of rational dieting                     | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 20.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Окружающая среда и здоровье человека / Environment and human health               | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 27.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика пищевых отравлений/<br>Prevention of food poisoning                  | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 04.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика алкоголизма / Prevention of alcoholism                               | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 11.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Личная и общественная гигиена / Personal and public hygiene                       | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 18.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Здоровье в движении / Health in motion  | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 25.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Закаливание организма / Cold water treatment of a body                            | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 01.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Рациональный режим труда и отдыха / Rational work-rest schedule                   | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 08.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика курения / Prevention of smoking                                      | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 15.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика наркомании и токсикомании / Prevention of narcomania and toxicomania | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 22.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Основы психогигиены / The basics of psychohygiene                                 | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 29.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика стресса / Prevention of stress                                       | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 06.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Нехимические зависимости / Non-chemical dependencies                              | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

---

|          |                            |  |                        |       |
|----------|----------------------------|--|------------------------|-------|
| 13.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25 | Медико-социальные аспекты формирования ЗОЖ / Medical and social aspects of healthy lifestyle formation | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203 |
| 20.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25 | <b>Коллоквиум.</b> Актуальные вопросы валеологии / <b>Colloquium.</b> Topical issues of valeology      | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203 |

---



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой гигиены  
д.м.н., профессор Е.В. Коськина

(И.О. Фамилия)

(подпись)

«23» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
**факультет Лечебный (Иностранные студенты)**  
**дисциплина «ВАЛЕОЛОГИЯ»**  
**семестр III**  
**учебный год 2023-2024**  
**групп (курс) 2222 (2курс)**

| Дата     | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы   | Преподаватель          | Аудитория |
|----------|-------------------------------|---|------------------------|-----------|
| 04.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Здоровье и здоровый образ жизни /Health and healthy lifestyle                     | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 11.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Основы рационального питания / The basics of rational dieting                     | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 18.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Окружающая среда и здоровье человека / Environment and human health               | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 25.09.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика пищевых отравлений/<br>Prevention of food poisoning                  | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 02.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика алкоголизма / Prevention of alcoholism                               | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 09.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Личная и общественная гигиена / Personal and public hygiene                       | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 16.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Здоровье в движении / Health in motion  | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 23.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Закаливание организма / Cold water treatment of a body                            | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 30.10.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Рациональный режим труда и отдыха / Rational work-rest schedule                   | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 06.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика курения / Prevention of smoking                                      | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 13.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика наркомании и токсикомании / Prevention of narcomania and toxicomania | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |
| 20.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Основы психогигиены / The basics of psychohygiene                                 | Доцент<br>Власова О.П. | № 203     |
| 27.11.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25    | Профилактика стресса / Prevention of stress                                       | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203     |



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

---

|          |                            |  |                        |       |
|----------|----------------------------|--|------------------------|-------|
| 04.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25 | Нехимические зависимости / Non-chemical dependencies   | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203 |
| 11.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25 | Медико-социальные аспекты формирования ЗОЖ / Medical and social aspects of healthy lifestyle formation | Доцент<br>Попкова Л.В. | № 203 |
| 18.12.23 | 12.50-13.35<br>13.40-14.25 | <b>Коллоквиум.</b> Актуальные вопросы валеологии / <b>Colloquium.</b> Topical issues of valeology      | Доцент<br>Власова О.П. | № 203 |

---