

ПРИЧИНЫ И НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ

Введение

Железо является незаменимым микроэлементом для нормального функционирования организма. Его дефицит способен привести к множеству проблем со здоровьем, а особенно это касается детей, у которых очень активны процессы роста и развития.

Цель исследования

установить особенности возникновения железодефицитной анемии у детей грудного и подросткового возраста.

Выполнили: Скипина А.Е., Тихонова Е.К. Группа 2074.
Научный руководитель. д.м.н., Профессор А.В Будаев

Материалы и методы исследования

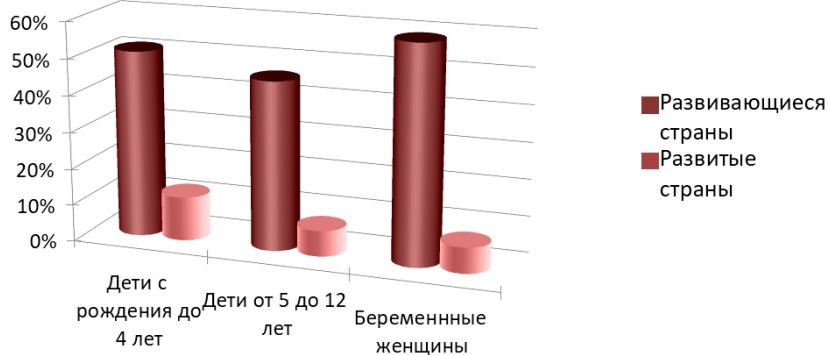
Настоящее исследование проведено с помощью анализа литературных данных и интернет-ресурсов, посвящённых железодефицитным анемиям у детей и беременных женщин.

Результаты и их обсуждение

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ЖДА У ДЕТЕЙ

- недостаточное поступление железа с пищей
- глистные инвазии
- микрокровоотечения в кишечнике
- инфекционно-воспалительные заболевания кишечника
- дефицит железа при рождении
- нарушенная усвояемость железа
- интенсивный рост и занятия спортом

Распространенность ЖДА по данным ВОЗ



Последствия ЖДА

- Задержка психоинтеллектуального развития
- Дефекты речевого развития и слабая обучаемость
- Умственная отсталость
- Задержка физического развития

Дети первого года жизни должны находиться на естественном вскармливании так как:

- Количество железа в грудном молоке менее 1мг/л, но его усвояемость составляет 50-70%.
- В искусственных смесях содержание железа почти в 10 раз выше, чем в материнском молоке, но усвояемость составляет 30%.

«Спортивная анемия»

- Возникает из-за активного роста мышечной массы
- Предрасположенность отмечается у 7,5% детей, занимающихся спортом
- У марафонцев отмечается повышенное выделение железа с мочой

Последствия:

- Перенапряжение
- Мышечная атония
- Миоглобиндефицитная кардиопатия

Выводы

1. Железодефицитная анемия встречается у детей любого возраста, но в первую очередь она касается детей первого года жизни, подростков и увлекающихся спортом ребят.
2. Очень важно недопустить недостаток микроэлемента, для предотвращения развития ЖДА и последствий.

Список литературы

1. Верещагина В.С, Зауралов Е.О, Раздолькина Т.И. Особенности железодефицитной анемии у детей раннего возраста г. Саранска// Медицинский альманах. 2017. №2 (47). С.42-47.
2. Эрман М. В. Железодефицитные анемии у детей // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2013. №1.
3. Ахрорхонов Р.А. ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ У ДЕТЕЙ // Экономика и социум. 2021. №2-1 (81).
4. Е.В. Борисова Железодефицитная анемия у детей (обзор литературы) // Вестник КазНМУ. 2013. №1.