

СМК	ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при занятиях лыжным спортом в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России	ИОТ-СМК-30-2022
		страница 1 из 6

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ПРЗ РФ ФГБОУ ВО КемГМУ

_____ А.И. Солобуев

« 24 » февраля 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО КемГМУ
Минздрава России

_____ В. Попонникова

« 24 » февраля 20 22 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по безопасности при занятиях лыжным спортом
в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

ИОТ-СМК-30-2022

Дата введения в действие: 24.02.2022, Протокол Ученого совета № 6

СМК	ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при занятиях лыжным спортом в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России	ИОТ-СМК-30-2022
		страница 2 из 6

СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение и область применения	3
2. Нормативное обеспечение.....	3
3. Определения и сокращения.....	3
4. Общие требования безопасности.....	3
5. Требования безопасности перед началом занятий	4
6. Требования безопасности во время занятий.....	4
7. Требования безопасности в аварийных ситуациях.....	4
8. Требования безопасности после окончания занятий	4
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ	5
ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ	6

СМК	ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при занятиях лыжным спортом в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России	ИОТ-СМК-30-2022
		страница 3 из 6

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Инструкция по безопасности при занятиях физической культурой в спортивном зале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее по тексту - Университет) устанавливает государственные нормативные требования охраны труда, направленные на обеспечение здоровых, безопасных условий труда работников при выполнении должностных обязанностей.

2. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

2.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2.2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28;

2.3. Национальный стандарт Российской Федерации. Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций. ГОСТ Р 56199-2014.

3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

3.1. **СМК** – система менеджмента качества;

3.2. **УЛАМКО** – управление лицензирования, аккредитации и менеджмента качества образования;

3.3. **ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России** - федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

4.1. К занятиям по лыжному спорту допускаются лица, прошедшие первичный или периодический медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Для продолжения занятий после болезни обучающиеся обязаны предоставить медицинскую справку.

4.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

4.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20;

- травмы при ненадёжном креплении лыж к обуви;

- потёртости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;

- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

4.4. Занятия лыжным спортом должны проводиться в зимней спортивной одежде и зимней спортивной обуви. В процессе занятий должны соблюдаться правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

4.5. Во время занятий лыжным спортом необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха. Запрещается заниматься без руководителя занятий.

СМК	ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при занятиях лыжным спортом в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России	ИОТ-СМК-30-2022
		страница 4 из 6

4.6. При несчастном случае, получение травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

4.7. За невыполнение или нарушение инструкции по охране труда виновные несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

5.1. Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

5.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви.

5.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

6.1. Обеспечить соблюдение обучающимися требований по охране труда. Требовать от обучающихся соответствия одежды специфике занятия и погодным условиям.

6.2. Занятия по лыжной подготовке проводить в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5-2 м/сек) ветре, при температуре не ниже 20°.

6.3. При сильном морозе необходимо поручать занимающимся следить друг за другом и сообщать руководителю занятия о первых же признаках обморожения.

6.4. Крепление лыж к обуви должно быть удобным для пользования, прочным и надёжным.

7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

7.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потёртостей на ладонях, при первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом непосредственному руководителю или руководителю занятия.

7.2. При получении травмы, ссадины, ушиба, пореза и пр. немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю или руководителю занятия.

7.8. При поражении человека электрическим током оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить непосредственному руководителю или руководителю занятия.

7.9. При внезапном заболевании необходимо поставить в известность непосредственного руководителя или руководителя занятия и обратиться за медицинской помощью.

8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

8.1. Осмотреть и привести в порядок место занятий.

8.2. Убрать спортивный инвентарь в специально отведенное место для хранения.

8.3. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность, обнаруженных во время занятий, сообщить руководителю.

8.4. Вымыть руки теплой водой с мылом или принять душ.

СМК	ИНСТРУКЦИЯ по безопасности при занятиях лыжным спортом в ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России	ИОТ-СМК-30-2022
		страница 5 из 6

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1. РАЗРАБОТАНА

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Заведующий кафедрой физической культуры	Заплатина Ольга Алексеевна		21.02.2022

2. КОНСУЛЬТАНТ

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Специалист по охране труда	Мысочка Ольга Сергеевна		21.02.2022

3. СОГЛАСОВАНА

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Ответственный за СМК Университета, проректор по учебной работе	Коськина Елена Владимировна		18.02.22
Начальник УЛАМКО	Синькова Маргарита Николаевна		21.02.22
Ведущий юрисконсульт	Гапонов Сергей Алексеевич		21.02.22

4. ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ со дня утверждения ректором Университета «24» февраля 2022 г., (Основание: протокол заседания Ученого совета №6 от «24» февраля 2022 г., протокол заседания Совета по качеству №6 от «21» февраля 2022 г.)

5. СПИСОК РАССЫЛКИ

Контрольный экземпляр:

- УЛАМКО

Электронная копия:

- кафедра физической культуры

