

ТЕОРИЯ ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ И ПСИХОСАМОТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Авторы:

Вай Чен, Рубникович И.Э. ,

неврологи, традиционная медицина



Теория пяти элементов

- Теория Пяти Элементов предположительно была сформулирована на рубеже династий Инь и Чжоу (6 век - 221 год до Р. Х.).
augue duis dolore te feugait nulla facilisi.
- Она отражает пять категорий окружающего мира: Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода. Её суть состоит в том, что все явления во Вселенной имеют природу Пяти Элементов, которые находятся в постоянном движении.

Пять элементов с точки зрения китайской медицины

- Для того чтобы объяснить целостность и сложность человеческого тела, китайские медицинские ученые и врачи используют теорию пяти элементов для классификации эндогенных влияний человеческого тела на органы, физиологическую деятельность, патологические реакции и экологические или экзогенные воздействия.
- Древние китайцы отличались здоровым прагматизмом и многие философские концепции использовали в клинической практике.
- Концепция У- Син не стала исключением из правил. Основные положения этой теории были использованы для классификации внутренних органов и внешних структур человеческого организма применительно к пяти первоэлементам.

Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода

- Печень относится к элементу Дерево, так как ее функции обеспечения свободной циркуляции Ци сходны со свободным ростом дерева;
- Сердце относится к элементу Огонь, так как Ян сердца, подобно огню, имеет функцию прогревания всего организма;
- Селезенка относится к элементу Земля, так как селезенка — «источник образования Ци и крови», что напоминает способность Земли давать урожай;
- Легкие относятся к элементу Металл, так как выполняют функции очищения, что напоминает чистоту Металла, а также управляют опусканием Ци, что подобно тяжести Металла;
- Почки относятся к элементу Вода, так как являются важным органом, обеспечивающим водный обмен.



Пять элементов, пять движений

- Пять движений играют важную роль в медицине.
- Огонь явно устремляется вверх, что в случае его усиления при патологии проявляется покраснением лица, глаз, чувством жара.
- Дерево в теле человека соответствует Ци Печени, которая распространяется свободно во всех направлениях.
- Металл (сжатие) отвечает за кожу, которая выполняет функцию ограждения и защиты тела.
- Вода, соответствующая органу Почек в теле, имеет отчетливое направление движения вниз (функция выведения мутного с мочой).
- Земля находится в центре, выполняя роль оси и являясь основой стабильности.

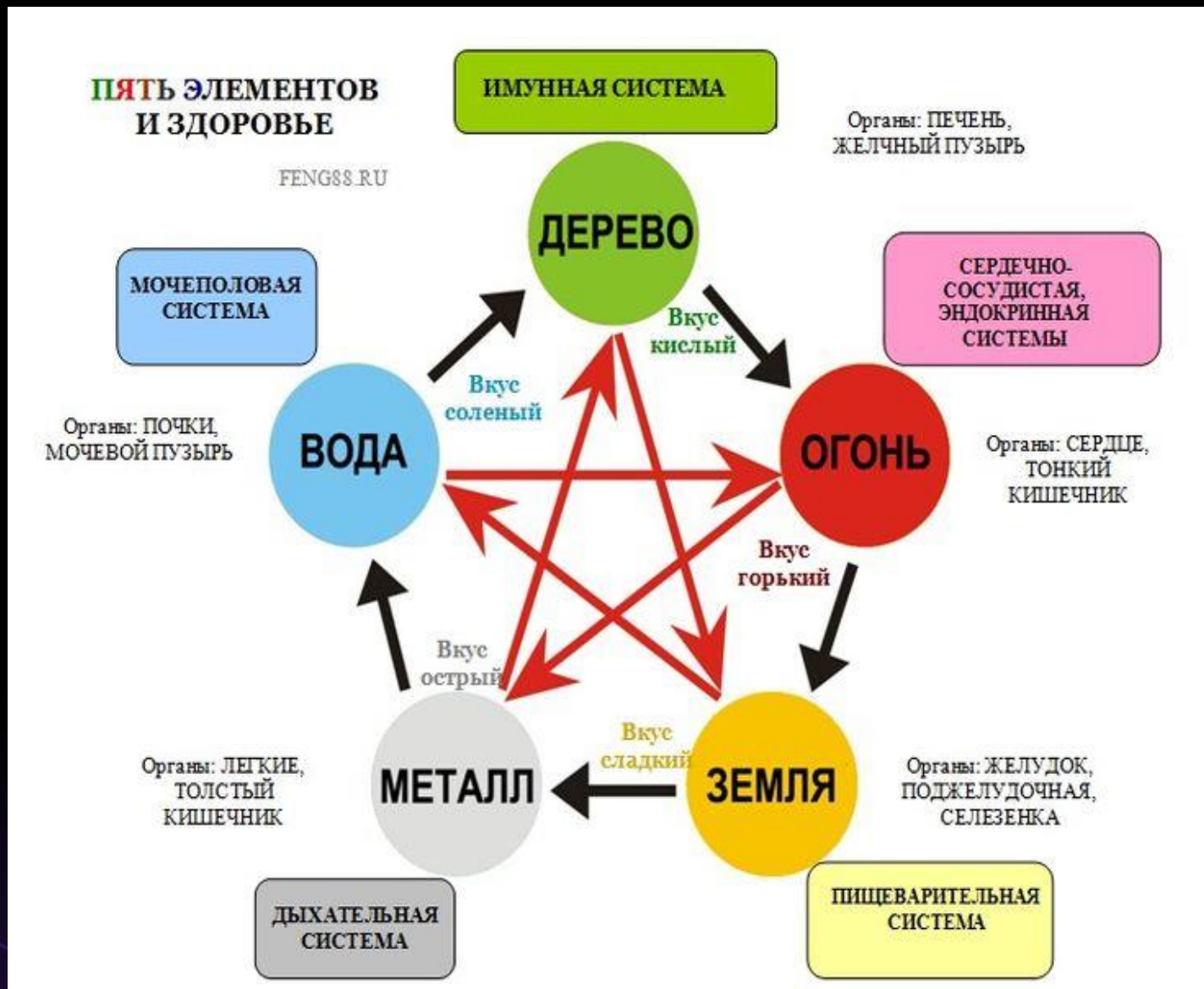


Органы человека и пять элементов

- Печень и желчный пузырь соответствуют «Дереву». Сердце и тонкий кишечник – «Огню». Селезенка и желудок – «Земле». Легкие и толстый кишечник соответствуют «Металлу». Почки и мочевой пузырь отнесены к элементу «Вода».
- Согласно теории китайской медицины пяти элементов, среди пяти внутренних органов, сердце имеет элемент Огня, легочный Металл, печеночную Дровесину, селезеночную Землю и почечную Воду.



Пять элементов У-Син и здоровье



Круг созидания

- По кругу созидания каждый Первоэлемент порождает следующий за ним и стимулирует его развитие (Ян-функция):
- Огонь, когда он перестает гореть, становится золой - Землей, то есть сердце оказывает влияние на селезенку.
- Земля рождает Металл, поэтому селезенка поддерживает легкие.
- Металл рождает Вода (при расплавлении становится как вода), значит, легкие воздействуют на почки.
- Вода является питанием для Дерева, таким образом, почки стимулируют печень.
- Дерево поддерживает Огонь, поэтому печень активно действует на сердце.



Разрушительные связи

- Разрушительные связи передаются против часовой стрелки по «звезде», которая символизирует круг торможения или угнетения (Инь - функция):
- Огонь расплавляет Металл - сердце подавляет легкие.
- Металл рубит Дерево - легкие угрожают печени.
- Корни Дерева истощают Земли - печень разрушает селезенку.
- Земля впитывает Воду - почки подавляются селезенкой.
- Вода гасит Огонь - на сердце угнетающе воздействуют почки.



- **С давних времен китайские мудрецы умело применяли теорию У- Син в области медицины, изучая и объясняя физиологические явления с диалектическим соотношением пяти элементов, стремясь приспособиться к внутренним природным законам и овладеть действующим механизмом человеческого организма для профилактики и лечения заболеваний.**



Использование принципа У-Син

- В пять первоэлементов и первооснов обязательно входит равное соотношение Инь и Ян,
- поэтому при лечении патологического состояния организма в традиционной восточной медицине сначала строят цепочку взаимосвязей по принципу У-Син, находят в ней дисбаланс Инь и Ян,
- и только следующим этапом является непосредственное воздействие на больные органы или функциональные системы.



Вывод

- Учение У-Син значительно для классификации в целях клинической диагностики и лечения.
классификации эндогенных влияний человеческого тела на органы, физиологическую деятельность, патологические реакции и экологические или экзогенные воздействия.



Благодарю за внимание!



Если можешь помочь, помоги.
Если нет, хотя бы не вреди.

— *Далай-Лама*

