

*Кафедра поликлинической терапии, последипломной подготовки и сестринского дела
ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава
России, Россия, г. Кемерово*

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Помыткина Т.Е.

Зав. каф., д.м.н., доцент

Ворлакова Е.Б.

Чечин А.А.

Студенты гр. 1710

леч. фака.

Кемерово
2023

Актуальность

- **Изменения условий жизни**
- **Беспокойство за родных и близких**
- **Условия самоизоляции**
- **Страх заболевания**



Распространенность эмоциональных расстройств в период пандемии COVID-19

- в **Китае** из 800 тыс. опрошенных студентов **45 %** имели проблемы с психологическим состоянием
- в **Латинской Америке** из 57 тыс. респондентов у **59%** наблюдались симптомы **депрессии**
- в **Италии** в период эпидемического пика COVID-19 клинически значимые симптомы **тревоги** наблюдались у **20,8%**, **депрессии** — у **17,3%** и **бессонницы** — у **7,3%**
- в **России** высокий уровень ситуативной тревожности выявлен во всех возрастных группах. Также усиливаются депрессивные тенденции. Наиболее остро реагируют на ситуацию пандемии возрастные группы **18 – 24 года** и **45 – 54 года**
- У медицинских работников в России распространенность симптомов **тревоги** составила **48,77 %**, а симптомов **депрессии** — **57,63 %**. Более высокие уровни распространенности симптомов тревоги и депрессии были характерны для молодого возраста, в основном в диапазоне **20–39 лет**

Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, Ho RC. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. Int J Env Res Public Health. 2020;17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

Rossi R, Soggi V, Talevi D, Mensi S, Niolu C, Pacitti F, Di Marco A, Rossi A, Siracusano A, Di Lorenzo G. COVID-19 pandemic and lockdown measures impact on mental health among the general population in Italy. An N=18147 web-based survey. 2020. medRxiv preprint. <https://doi.org/10.1101/2020.04.09.20057802>

Covid-19 и современное общество: социально-экономические последствия и новые вызовы: сборник статей Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение». – 2020. – С. 139.

Бачило Е. В., Барыльник Ю. Б., Шульдяков А. А. и др. Психическое здоровье медицинских работников в период пандемии COVID-19 в России: результаты перекрестного интернет-опроса. Психиатрия и психофармакотерапия. 2020; 3: 49–55.

Цель исследования

Оценить выраженность клинических проявлений тревоги и депрессии у пациентов ГАУЗ "Кемеровская городская клиническая поликлиника № 5 имени Л.И. Темерхановой" в период пандемии новой коронавирусной инфекции.



Материалы исследования

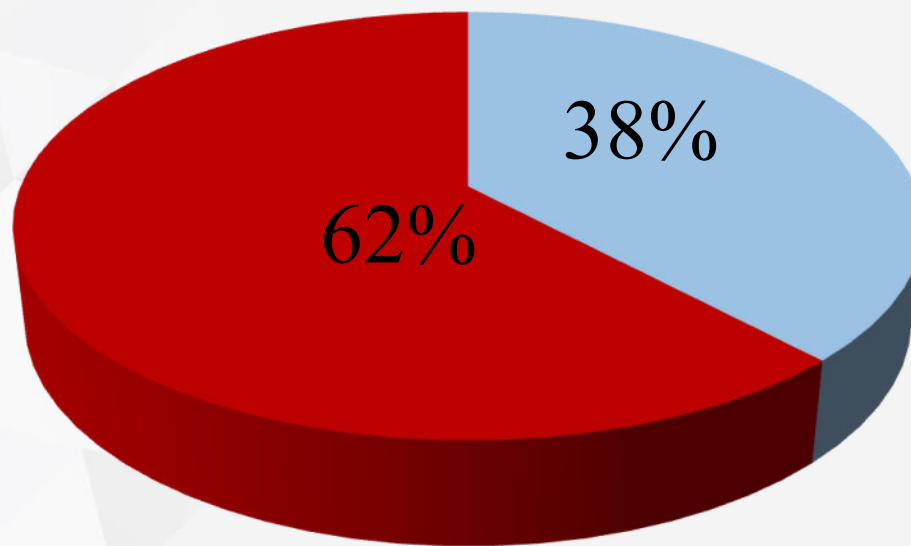
100 пациентов поликлиники

возраст $41,1 \pm 2,3$ лет

62 женщины и 38 мужчин

■ *мужчины*

■ *женщины*



Методы исследования

- **Госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS)** (Zigmond AS, Snaith RP. The Hospital Anxiety and Depression Scale. Acta Psychiatr Scand 1983;67:361–70)
- **Шкала Спилбергера-Ханина (State-Trait Anxiety Inventory, STAI)** (Spielberger C. D., Gorsuch R. L., Lushene R., Vagg P. R., Jacobs G. A. Manual for the state-trait anxiety inventory. Palo Alto: Consulting Psychologists Press Inc, 1983)
- **Шкала безнадёжности Бека (Beck Hopelessness Scale)** (Beck A.T., Weissman A., Lester D., Trexler L. Measurement of pessimism: The hopelessness scale // Journal of Consulting and Clinical Psychology. 1974. Vol. 42 (6). Pp. 861 – 865.)
- **Анкетирование проводилось методом онлайн тестирования**
- **Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программы Microsoft Excel**

Результаты по шкале Спилберга-Ханина

У 65 из 100 пациентов отмечен высокий уровень тревоги (из них у 35 человек (53,8%) - клинически выраженная тревога, у 30 человек (46,2%) - субклинически выраженная), 35 человек (35%) не имели признаков тревоги.

У пациентов отмечен повышенный уровень как ситуативной, так и личностной тревожности.

Ситуативная тревожность у 50 участников (50%) была высокой, у 42 (42%) - умеренной, и лишь у 8 (8%) – низкой. У 62 человек (62%) определен высокий уровень личностной тревожности, у 35 (35%) - умеренный, у 3 (3%) – низкий.

Результаты по госпитальной шкале тревоги и депрессии HADS

У 56 человек (56%) выявлены признаки депрессии (из них у 34 (60,7%) - клинически выраженная, у 22 (39,3%) - субклинически выраженная), 44 участника (44%) не имели признаков депрессии.



Результаты по шкале безнадёжности Бека

Негативная окраска ожиданий относительно ближайшего и отдаленного будущего (по шкале безнадёжности Бека) отмечена у 38 человек (38%)

-из них у 24 (63,2%) – легкая, у 10 (26,3%) - умеренная, у 4 (10,5%) – тяжелая). У 62 пациентов (62%) – безнадёжности не выявлено.



Результаты опроса

- Из 100 человек, участвующих в опросе, было выявлено, что 72 человека (72%) инфицированы и/или являются контактными (инфицированы друзья/родственники), остальные 28 пациентов (28%) – не инфицированы (то есть не болели сами, не болели члены семьи).



Результаты опроса

- Из числа инфицированных и/или контактных (72 человека) имеют подтвержденные тесты (обнаружение вируса – ПЦР-тесты; обнаружение антител (IgE,IgG) - 43 человека (59,7%), 29 человек (40,3%) имеют характерные симптомы коронавирусной инфекцией.



Результаты опроса

Надо отметить, что из 43 человек с подтвержденной инфекцией у 25 пациентов (58,1%) наблюдалось легкое течение болезни, у 15 человек (34,9%) – среднетяжелое, у 3 человек (7,0%) - тяжелое течение.

Среди пациентов с подтвержденными тестами (43 человека) проходили лечение амбулаторно - 25 человек (58,1%), 12 человек (27,9%) - лечились в стационаре и лишь 6 человек (14,0%) занимались самолечением и не обращались за медицинской помощью. 50 респондентов (50%) постоянно соблюдали дистанцию и другие меры защиты и профилактики от COVID-19; 30 человек (30%) - соблюдали их иногда, 20 участников (20%) - не соблюдали совсем и являлись ковид-диссидентами.

Результаты опроса

- По данным нашего опроса 60 респондентов (60%) часто (каждый день/несколько раз в день) получали информацию из СМИ о течении коронавирусной пандемии, 30 человек (30%) - интересовались ей 1-2 раза в неделю, остальные 10 (10%) - 1-2 раза в месяц.



Выводы:

У пациентов выявлены эмоциональные расстройства:

- **имеют тревогу**
- **- депрессию**
- **- повышенную ситуативную тревожность**
- **- повышенную личностную тревожность**



Заключение

Пациентам были даны рекомендации по коррекции эмоционального состояния в период пандемии COVID-19 :

использовать доступные онлайн методики

- психологического самообразования**
- аутогенной тренировки**
- мышечной релаксации**
- арт-терапии**



A sunset over a body of water with the text 'Спасибо' overlaid. The sky is filled with vibrant colors of orange, red, and purple, reflecting on the water. The text 'Спасибо' is written in a large, white, cursive font across the top half of the image.

Спасибо

за

внимание!