

**ГОО ВПО «Донецкий национальный
медицинский университет им. М. Горького»
кафедра медицинской биологии**



**ВОСПИТАНИЕ МОТИВАЦИИ
СТУДЕНТОВ
К СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ
В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ**

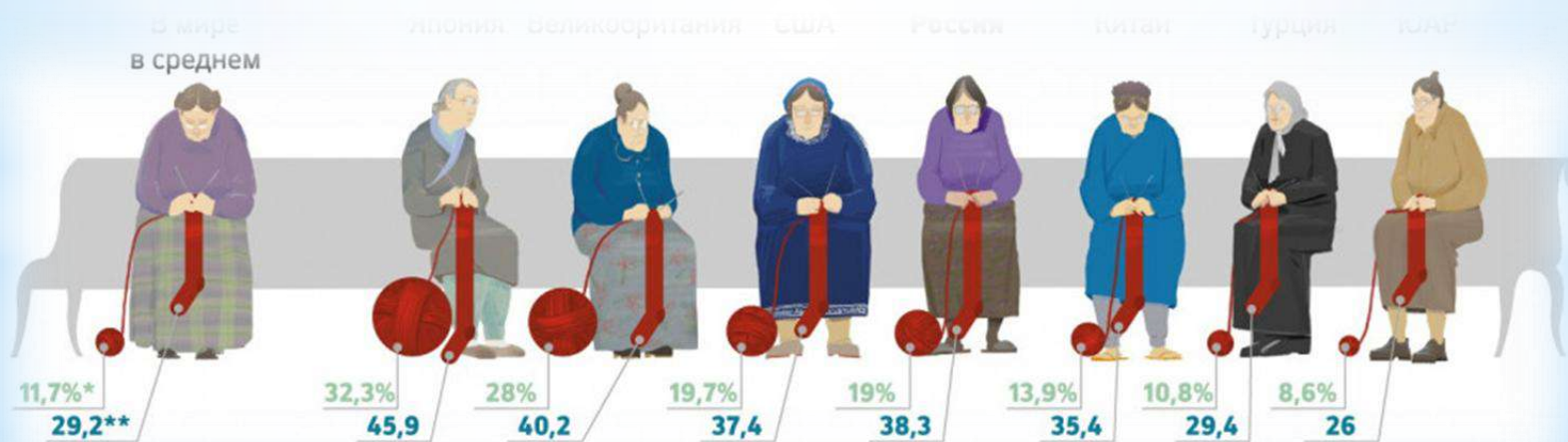
*Авторы: Степанова М.Г., к.б.н., доцент
заведующий кафедрой медицинской биологии,
Мехова Л.С., к.б.н., доцент,
Мехова Г.А. старший преподаватель*

Со второй половины XX века сформировался феномен «седеющего населения»

Это обусловлено:

- снижением рождаемости
- увеличением продолжительности жизни благодаря достижениям в области здравоохранения
- повышению качества жизни людей

По прогнозам ООН доля численности населения мира старше 60 лет к 2025 г. увеличится до 15%, а в развитых странах — до 30%, по сравнению с показателями 1950 г.



* доля людей старше 60 лет (от общей численности населения страны)

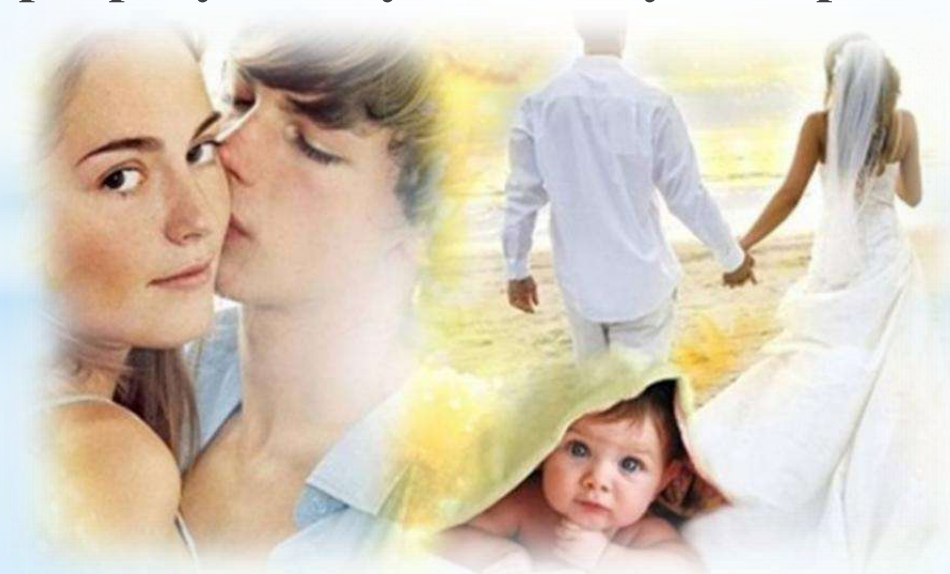
** средний (медианный) возраст населения

**Будущее общества и сохранение трудового
потенциала возможно только в случае
динамического демографического равновесия**



Эта социальная проблема напрямую зависит от:

- **репродуктивного поведения**
- **здоровья будущих родителей**
- **отношения к деторождению**
- **семейным ценностям**
- **информированности о контрацепции,**
- **инфекциях, передающихся половым путем,**
- **факторов, отрицательно влияющих**
на репродуктивную систему и здоровье будущего ребенка.



В период полового созревания формируются репродуктивные установки и репродуктивное поведение, влияющие на всю последующую жизнь.

Роль студентов, особенно медицинских вузов, обладающих активным коммуникативным потенциалом в пропаганде аспекта здорового образа жизни среди молодежи очень велика.



Репродуктивный потенциал современных девушек и юношей характеризуется

- ранним началом половой жизни,
- большим количеством и частой сменой половых партнеров,
- незащищенными половыми контактами,
- распространенностью репродуктивно значимых вредных привычек и инфекций, передающихся половым путем,
- отклонением в физическом и психосексуальном развитии,
- соматической и гинекологической патологией,
- неадекватными репродуктивными и семейными установками,
- низким уровнем полового воспитания и контрацептивной активности,
- высокой частотой подростковой беременности с преимущественным исходом в аборт



В Донецком национальном медицинском университете им. М. Горького в контексте сохранения репродуктивного потенциала Донецкой Народной Республики разрабатывается комплекс научно-обоснованных лечебно-диагностических, реабилитационных и профилактических мероприятий для оказания медицинской помощи при нарушениях репродуктивного здоровья детей, подростков и молодежи.

Реализация программы по сохранению репродуктивного здоровья молодежи, принятой в ВПО ГОО ДОНМУ ИМ. М. ГОРЬКОГО, начинается с первого курса обучения, в том числе и на кафедре медицинской биологии.



* В современной образовательной среде среди множества вариантов воплощения концепций по сохранению и укреплению здоровья молодежи предусмотрено использование содержательных возможностей педагогической среды, призванных обеспечить воспитание и формирование ценностного отношения к культуре репродуктивного здоровья и здоровому образу жизни. Педагогическому коллективу необходимо заинтересовать студентов заботиться о своем репродуктивном здоровье.

* Дисциплина «Биология», является одной из фундаментальных дисциплин, в которой рассматриваются общебиологические закономерности на разных уровнях реализации генетической информации. Воспитание через изучение дисциплины первостепенно!



На кафедре медицинской биологии студентами первого курса всех факультетов изучается дисциплина «Биология», в которой рассматривается феномен человека как биосоциального существа.

На биологическом уровне одной из главных задач, обеспечивающих существование вида *Homo sapiens* во времени является воспроизведение себе подобных.

Программа обучения включает вопросы

- Организации и функционирования наследственного аппарата на молекулярно-генетическом, клеточном и организменном уровнях в норме и патологии.
- Обращается внимание на биологические различия мужчины и женщины, детерминированные на хромосомном уровне для понимания феномена мужчины и женщины.
- Обсуждаются вопросы нарушения морфогенеза во внутриутробный период и формирования психосексуальной ориентации и поведения в процессе жизни.
- При рассмотрении вопросов, касающихся онтогенеза и механизмов его реализации, особое внимание уделяется факторам репродуктивного риска, к которым относятся табачный дым, алкоголь, наркотические вещества, энергетики, паразитарные инвазии, ИППП.



Социальная сторона человека, обусловлена тем, что он является частью общества.

В этом контексте репродукция рассматривается с точки зрения *поведенческих паттернов,

***полоролевой социальной функции, направленной на деторождение, где играют роль личностные и социальные особенности воспитания и обучения молодежи.**

***Социально заданные стереотипы поведения отражаются на демографической ситуации популяции.**



С целью оценки эффективности понимания студентами действия вредных факторов и привычек, а также сексуального поведения на индивидуальную репродуктивную функцию нами было проведено закрытое анкетирование 90 студентов первого курса лечебного факультета в возрасте 17-20 лет до и после изучения вышеперечисленных разделов биологии.

Анкетирование включало 40 вопросов, касающихся

- культуры сексуальных отношений,
- рисков репродуктивного здоровья,
- употребления алкоголя,
- табакокурения
- осведомленности респондентов об их негативном влиянии на здоровье, в том числе репродуктивное.



Анализ полученных данных выявил раннее начало курения и употребления алкоголя молодыми людьми, поверхностные знания о последствиях их влияния на организм и инфекциях, передающихся половым путем.

Алкогольные напитки в 13-16 летнем возрасте впервые попробовали 80% подростков и 26,3% респондентов закурили.

Необходимым отказаться от табакокурения считали 12,1%, алкоголя - 10,3%, эта проблема пока не интересовала 18,5%, затруднились с ответом - 3%.

Положительные установки на сохранение репродуктивного здоровья у девушек составили 72,2%, у юношей – 39%.



Активную половую жизнь вели 78% студентов, но только 64% из них были осведомлены о разнообразии половых инфекций и путях их передачи.

Среди современных девушек у 39,2% значительно распространен дефицит массы тела.

Мотивацией к похудению у 73% студенток являлось повышение привлекательности.

Из них только 22,4% девушек осознавали влияние диеты и несбалансированного питания на гормональный фон и менструальный цикл. В тоже время каждая третья студентка отметила нарушение менструального цикла.



Сравнивая результаты понимания студентами влияния вышеперечисленных факторов на собственное здоровье до изучения дисциплины «Биология» и после обсуждения на лекциях и практических занятиях механизма действия мутагенных и тератогенных факторов, выявлении причинно-следственных связей между их воздействием на наследственный аппарат и организм в целом, 91,6% студентов пересмотрели свои взгляды на употребление веществ, негативно влияющих на репродуктивное здоровье, по-другому оценили риски, влияющие на прогенез и здоровье будущих поколений.



Низкая информированность и культура, девиантное поведение и отклонение в физическом развитии молодежи актуализируют необходимость в формировании репродуктивной культуры и здорового образа жизни, широкого внедрения информационных здоровьесберегающих программ в системе воспитания и профессиональной подготовки будущих врачей.





**«Рождение ребёнка - это очень важный шаг в жизни каждого человека.
Воспитывая детей, нынешние родители воспитывают будущую
историю
нашей страны, а значит — и историю мира». Макаренко А. С.**

