

Государственная образовательная организация
высшего профессионального образования
«Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького

**ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕРРИТОРИИ
РАЗМЕЩЕНИЯ ПУНКТА ПОСТОЯННОЙ ДИСЛОКАЦИИ НА
ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ВОЕННЫХ
СПЕЦИАЛИСТОВ**

Докладчик: к.мед. н. Чуркин Д.В.

XIX Международная научно-практическая конференция
Современный мир: природа и человек
К 175-летию И.И. Мечникова

2020

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Традиционно войсковые части стараются размещать вне селитебной зоны городов, в ряде случаев для этого используют прекратившие функционирование промышленные предприятия.
- Сложная экономическая ситуация и переходный период развития государства приводит к ситуациям, когда размещение войсковых частей на территории или рядом с прекратившими функционирование промышленными объектами создает прецедент длительного пребывания военнослужащих на территории, уровень загрязнения которой отходами промышленного производства превышает предельно допустимый.
- В отличие от работников промышленных предприятий, у которых суточная экспозиция промышленных интоксикантов не превышает 8 часов (средней продолжительности рабочей смены) или 40 часов в неделю недельная экспозиция промышленных интоксикантов в отношении военнослужащих может достигать 100-120 часов, что может приводить в нарушение их функциональной адаптации к условиям размещения и служебной деятельности.
- В дальнейшем возможно развитие дезадаптов и десинхронозов, развитие ранних форм первично-хронических патологических процессов, которые в итоге приведут как к изменению годности к военной службе, так и к утрате пригодности к работе по основной гражданской профессии, что является недопустимым по соображениям, в первую очередь, гуманитарного характера

ОБЪЕКТ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Нами были оценены показатели функциональной адаптации военнослужащих в возрасте 35-40 лет, которые проходили военную службу на протяжении не менее 3 лет и имели предшествующий стаж труда не менее 10 лет. Обследуемые были разделены на две подгруппы – в основной группе военнослужащие размещались в ППД на территории, показатели загрязнения которой отходами промышленных производств превышали предельно допустимые концентрации, в контрольной группе показатели загрязнения почвы и атмосферного воздуха отходами промышленных производств соответствовали установленным нормативам.
- С целью оценки адаптации обследуемых к условиям размещения в ППД и выполняемым служебным задачам провели исследование и оценку адаптационного потенциала (АП) по Р.М. Баевскому в модификации А.П. Берсеновой (1987) с использованием формулы [1]:
- $АП \text{ (в баллах)} = 0,011ЧСС + 0,014САД + 0,008ДАД + 0,014КВ + 0,009МТ - 0,009ДТ - 0,27,$
- где ЧСС – частота сердечных сокращений уд/мин,
- САД – систолическое артериальное давление, мм.рт.ст.,
- ДАД – диастолическое артериальное давление, мм.рт.ст.
- КВ - календарный возраст, годы
- МТ - масса тела, кг;
- ДТ – длина тела, см.
- На основе развернутого клинического анализа крови определили индекс адаптации (ИА) по Л.Х. Гаркави по формуле:
- $ИА = \text{лимфоциты/сегментоядерные лейкоциты.}$

ОБЪЕКТ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Адаптационный потенциал по Р.М. Баевскому		Индекс адаптации по Л.Х. Гаркави	
Уровень	Баллы	Уровень	Баллы
Удовлетворительная адаптация	1,50-2,59	Тренировка	0,3 - 0,49
Напряжение адаптации	2,6-3,09	Спокойная активация	0,5 - 0,69
Неудовлетворительная адаптация	3,1-3,6	Напряженная активация	>0,7
Срыв механизмов адаптации	>3,6	Стресс	<0,3

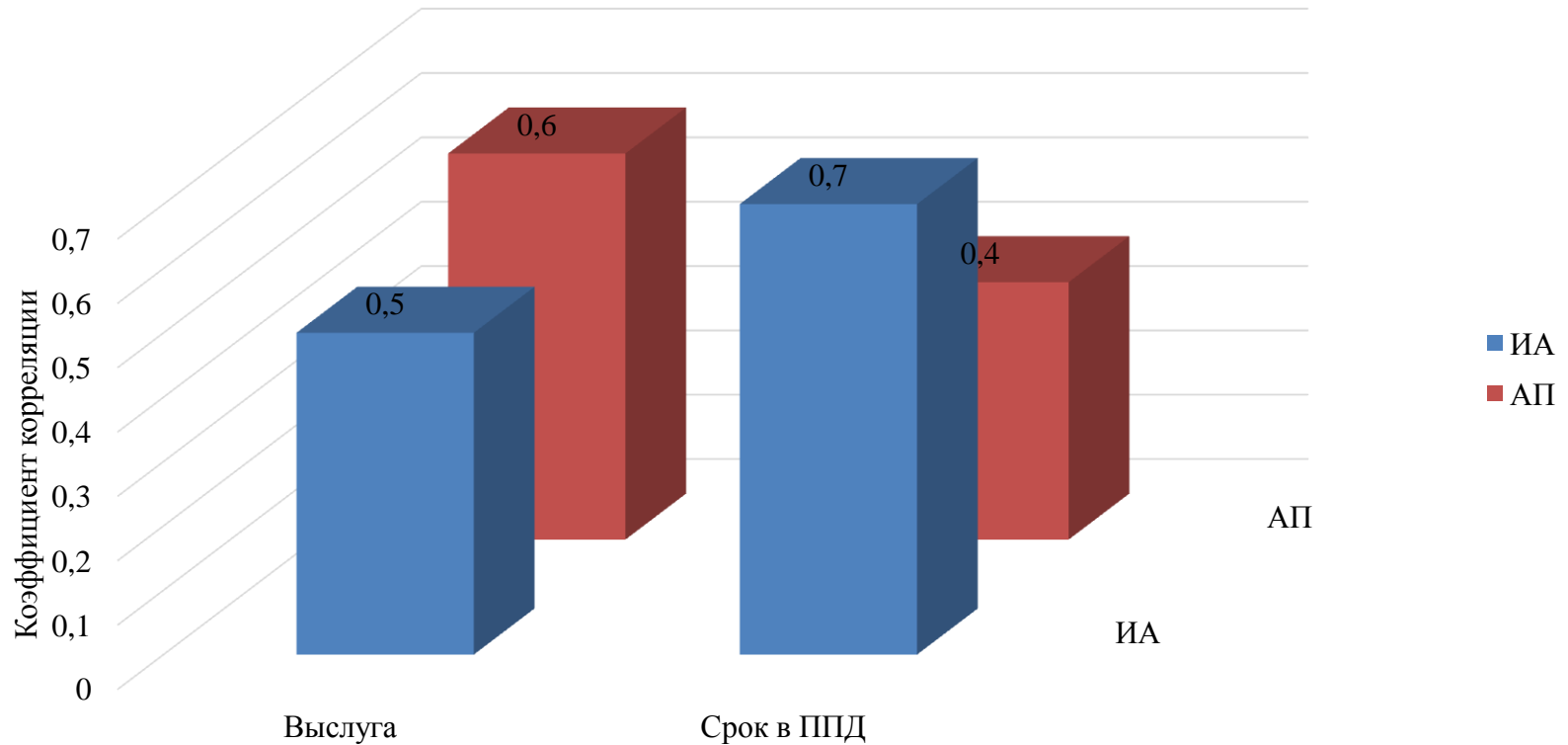
ИТОГОВАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБСЛЕДУЕМЫХ ГРУПП

№ п/п	Показатель	Основная	Контрольная
1	Возраст, лет	36 \pm 2,2	37,4 \pm 2,2
2	Предшествующий стаж, лет	14,7 \pm 2,1	15,9 \pm 2,3
3	Выслуга, лет	3,7 \pm 1,8	3,9 \pm 1,2
4	Стаж курения табака, лет	16,8 \pm 3,2	18,7 \pm 2,8
5	Количество выкуриваемых сигарет	14,1 \pm 3,1	16,5 \pm 3,5

РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

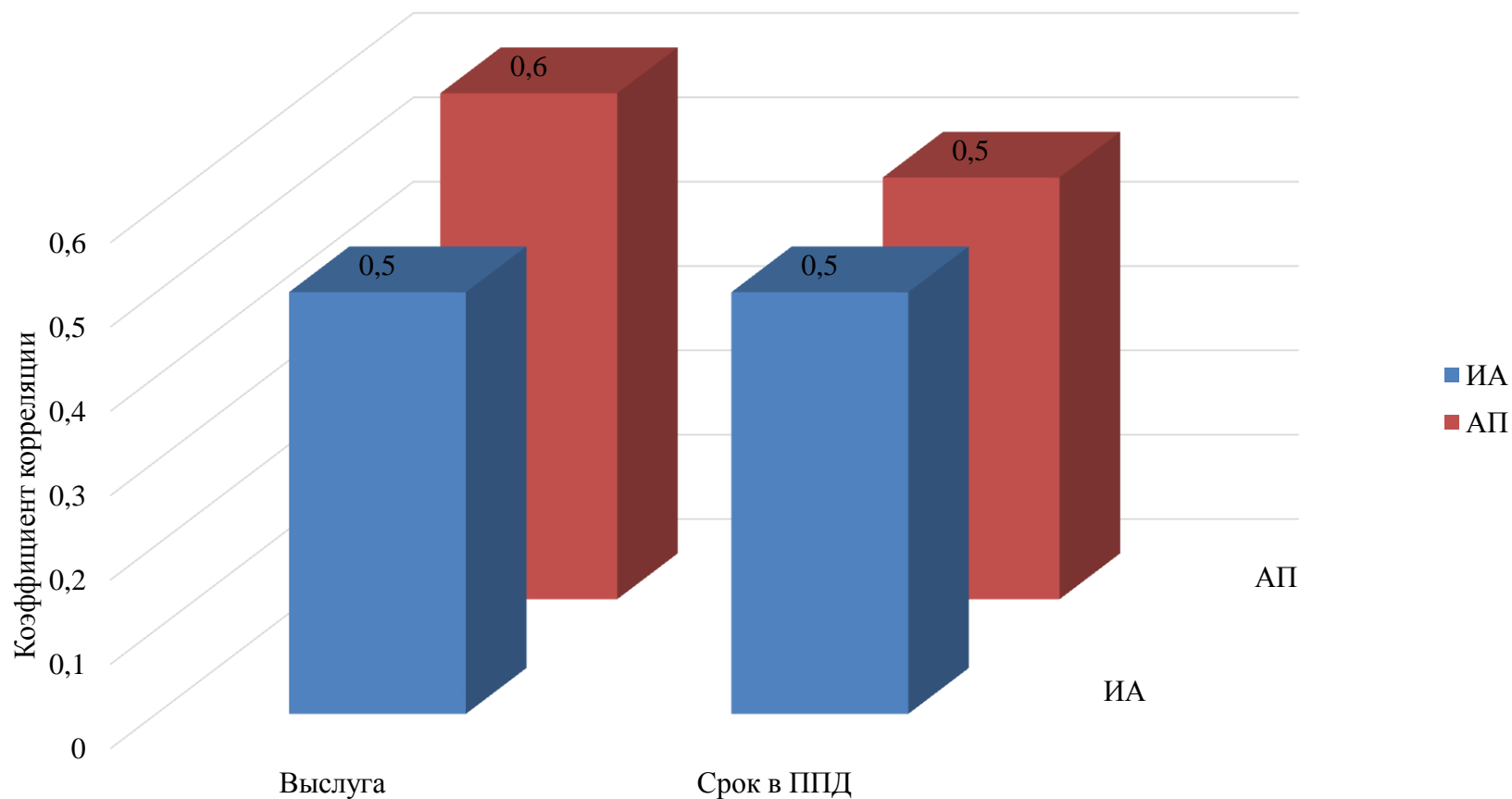
№ п/п	Группа	Период	АП	ИА
1	Основная	До военной службы	$2,7 \pm 0,4$	$0,6 \pm 0,1$
		На военной службе	$3,1 \pm 0,2$	$0,9 \pm 0,1^1$
2	Контрольная	До военной службы	$2,6 \pm 0,3$	$0,7 \pm 0,1$
		На военной службе	$3,2 \pm 0,3$	$0,8 \pm 0,1$

РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ



Коэффициент корреляции между сроком выслуги и сроком пребывания в ППД с показателями функциональной адаптации военнослужащих основной группы

РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ



Кoeffициент корреляции между сроком выслуги и сроком пребывания в ППД с показателями функциональной адаптации военнослужащих контрольной группы

ВЫВОДЫ

- Военнослужащие, при размещении вне штатно подготовленных и оборудованных военных городков подвергаются влиянию загрязнения почвы и атмосферного воздуха в пункте постоянной дислокации.
- Значимое влияние на показатели адаптации развивается у военнослужащих со сроком выслуги свыше 3 лет.
- Значимые различия отмечаются по показателю индекса адаптации, что отражает развивающийся дезадаптоз со стороны антиоксидантной и метаболической системы организма.
- Влияние условий военного труда определяет функциональное состояние кардио-респираторного комплекса с ростом выслуги усиливается риск развития десинхронозов.
- Предполагается обоснованное использование комплексов пищевых добавок с антиоксидантным и проадаптивным действием для сохранения и укрепления адаптации военнослужащих к условиям военного труда и экологическому состоянию территории в месте размещения ППД.