



Ташкентский Педиатрический медицинский институт
Кафедра Психиатрии, наркологии, детской психиатрии,
медицинской психологии и психотерапии

докладчик: Нурходжаев Сабир Насирходжаевич

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ТЕРАПЕВТИЧЕСКИ РЕЗИСТЕНТНЫМИ ДЕПРЕССИЯМИ

Шифр специальности: 14.00.18 - психиатрия

18 сентября 2020. Кемерово.

Актуальность исследования

Актуальность изучения депрессивных нарушений вызвана с их высокой распространенностью и низким качеством диагностики, неблагоприятным влиянием на развитие, течение и прогноз многих соматических заболеваний, на показатели трудоспособности и качества жизни пациентов, высоким социально-экономическим бременем депрессий. Особую значимость приобретает данное исследование в силу сложившихся обстоятельств с пандемией COVID-19, вызывающим обострение депрессивной симптоматики, способствующим ухудшению самочувствия и психоэмоционального состояния различных возрастных и социальных групп населения.

Актуальность исследования

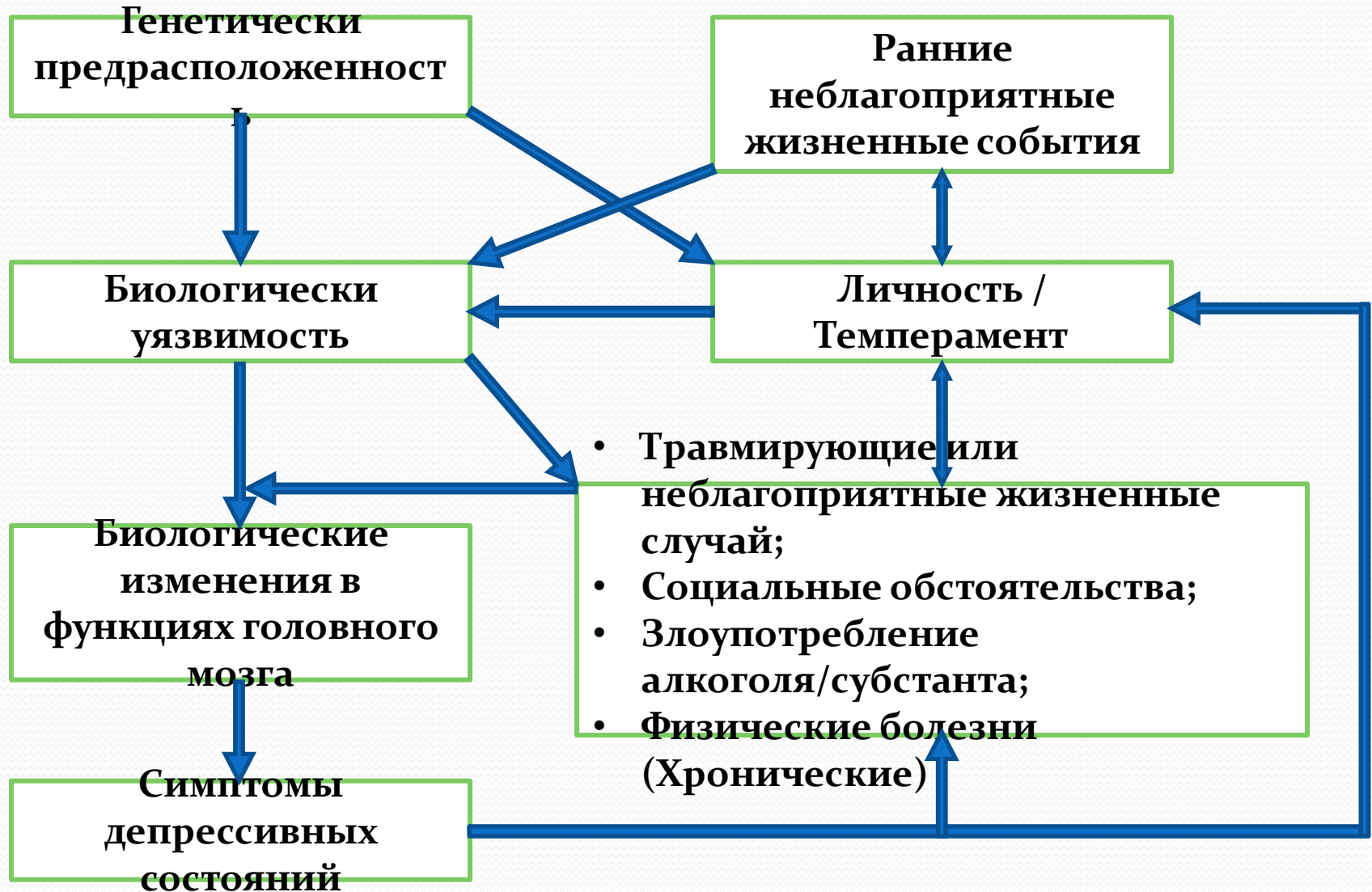
Коморбидность депрессивных расстройств с личностными расстройствами является актуальной проблемой в связи с тем, что она снижает эффективность проводимого лечения (медикаментозного, психотерапии, комплексного), ухудшает качество рабочего альянса⁶.

До настоящего времени не определено влияние личностных расстройств у больных с депрессивными состояниями на уровень коморбидности и резистентности, не разработан дифференцированный подход к терапии с учетом дестабилизации состояния, межлекарственного взаимодействия, побочных эффектов терапии.

Цель исследования:

изучить клинико-динамические особенности терапевтически резистентных депрессий, коморбидных с расстройствами личности для осуществления комплексной лечебно-реабилитационной помощи и оптимизации психотерапевтического подхода.

Биопсихосоциальная модель депрессии



Задачи исследования

- 1. Изучить взаимосвязи и влияния преморбидных клинических и социально-психологических факторов на формирование клинических особенностей личностных нарушений у больных с депрессивными состояниями.
- 2. Изучить особенности коморбидных расстройств у больных с депрессивными состояниями.
- 3. Определить клиническую динамику депрессивных нарушений с учетом взаимосвязи личностных расстройств у больных с выделенными вариантами коморбидных расстройств.
- 4. Провести сравнительное исследование структуры личностных расстройств у больных с психогенной и эндогенной формами депрессивных состояний.
- 5. Определить влияние расстройств личности на уровень резистентности к терапии у больных с депрессивными состояниями.
- 6. Разработать дифференцированный подход к терапии депрессивных состояний с учетом дестабилизации состояния, межлекарственного взаимодействия.

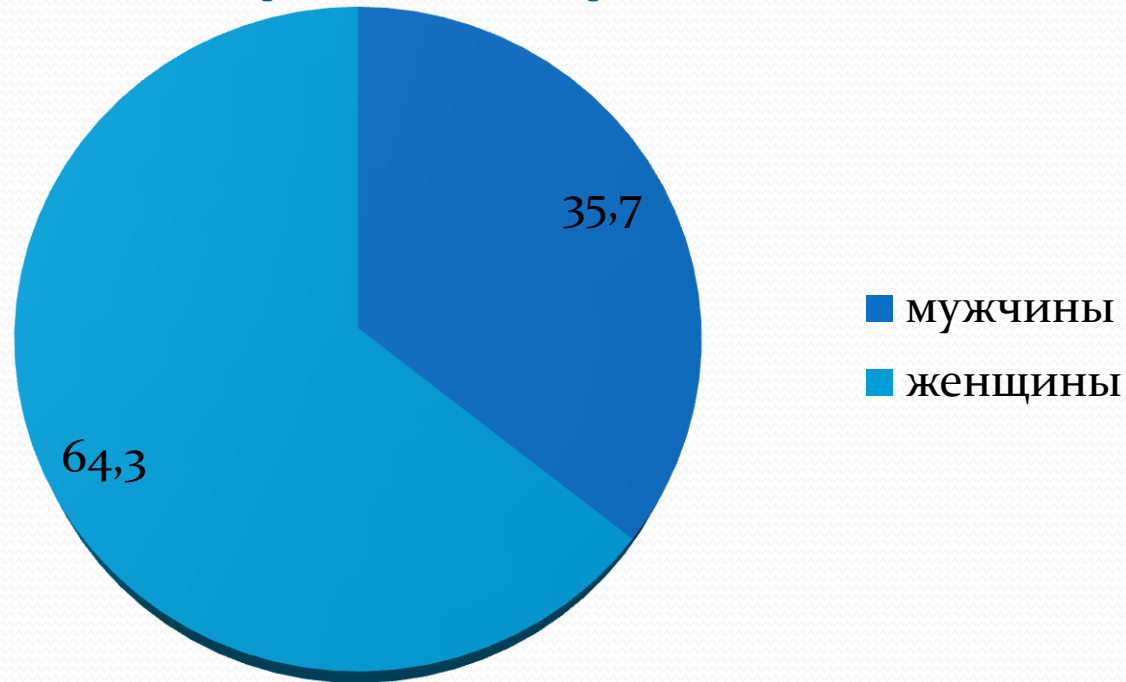
Объект исследования

обследовано 128 пациентов в возрасте от 17 до 55 лет, находившиеся на стационарном лечении с терапевтически резистентными депрессиями в Республиканской городской психиатрической клинической больнице. Критерием для отбора пациентов было наличие на момент госпитализации депрессивной симптоматики и личностных расстройств, отвечающим диагностическим критериям Международной классификации болезней 10 пересмотра (МКБ-10), а также регистрируемая в течение трёх недель госпитализации фармакорезистентность к назначаемым психотропным препаратам.

Методы исследования

Ведущими методами исследования являлись клинико-психопатологический и клинико-катамнестический. В ходе исследования использовали стандартизированный многофакторный метод исследования личности – СМИЛ (MMPI) [Собчик Л.Н., 2002], шкалы SIGH-SAD [Williams], LinkM., RosenthaN.E. et al., 1992], опросник структуры личности и темперамента TCI-125 [CloningerC.1991].

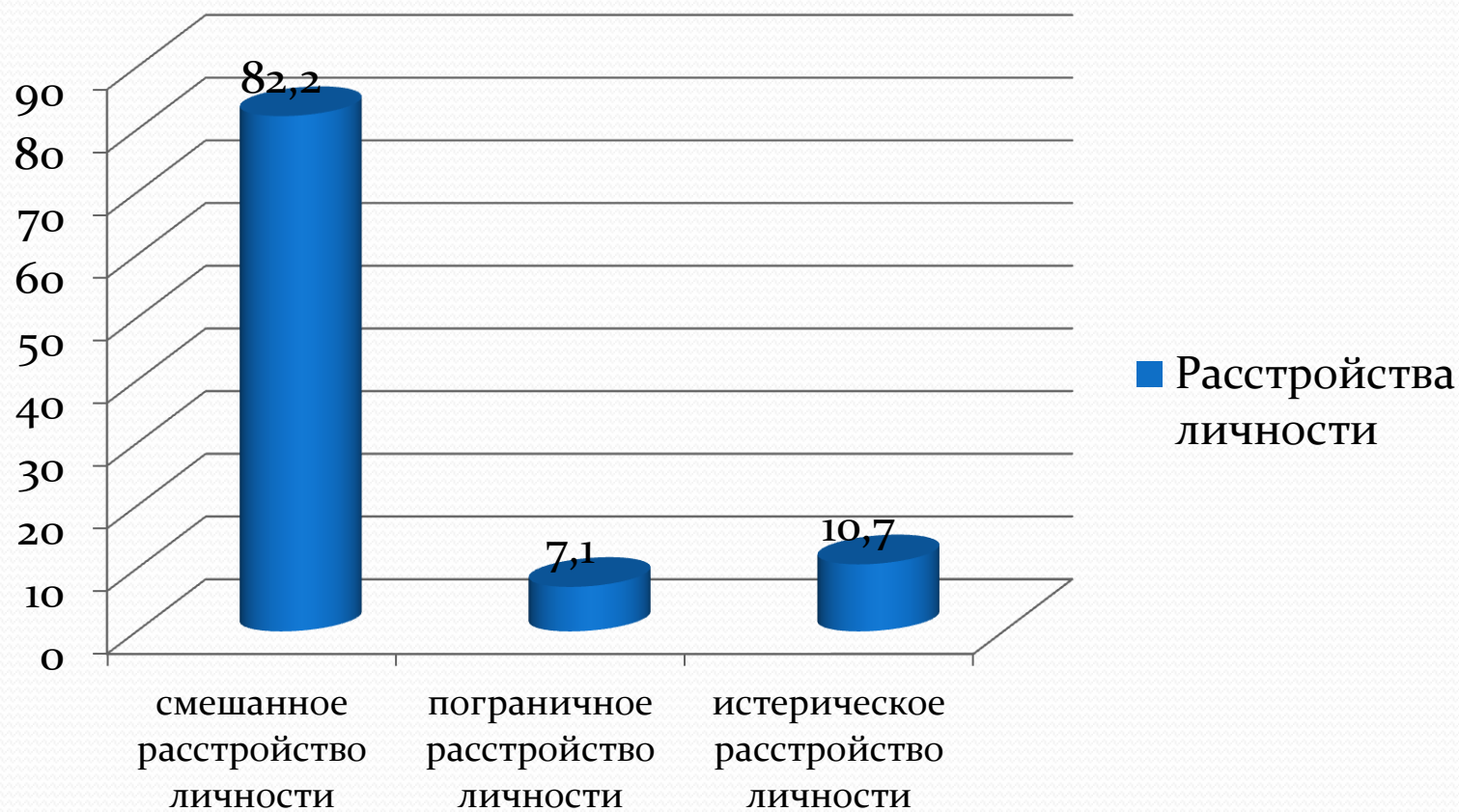
Гендерные различия



Гендерные различия по коморбидности в исследуемой группе распределились следующим образом: у 64,3% женщин и 35,7% мужчин имели статистические различия по полу ($p < 0,05$).

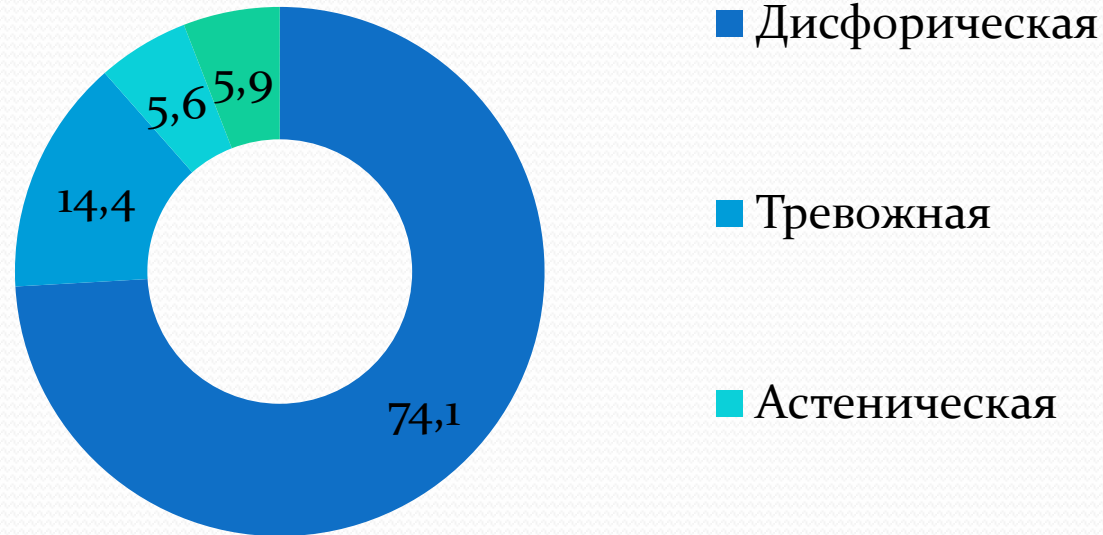
Личностная патология

Расстройства личности



Синдромальная структура депрессивных расстройств

Виды депрессий



Сравнительный анализ по преобладанию синдромальной структуры депрессивных расстройств определил, что в основной группе пациентов ведущим являлся депрессивно-дисфорический синдром .

Практическая значимость

- На основании полученных результатов раскрыты ключевые моменты факторов развития коморбидности личностных расстройств при депрессивных состояниях.
- Полученные результаты позволяют выделить важные личностные мишени терапевтической работы с пациентами, страдающими депрессивными расстройствами.
- Клинические характеристики личностных нарушений при коморбидных расстройствах, последовательность и особенности выделенных этапов реабилитации способствуют разработке дифференцированной терапии больных с депрессивными состояниями.

Выводы:

установленные особенности клинической картины терапевтически резистентных депрессий дают возможности определить степень тяжести депрессии, полиморфизм клиники, являются фактором предупреждения неблагоприятного прогноза заболевания, позволяют оптимизировать комплексность психофармакотерапии и более дифференцированно осуществлять психотерапевтический подход в выборе методов психокоррекционного воздействия с учётом личностных особенностей пациентов. Результаты исследования могут оказать существенную помощь психиатрам, медицинским психологам и психотерапевтам в ранней верификации терапевтически резистентных депрессий, коморбидных с расстройствами личности, позволяют разрабатывать дифференцированные индивидуальные программы медико-психологической помощи больным и реализовывать их на психотерапевтическом и психореабилитационном этапах психологической помощи.

Литература

- Бомов П.О. Депрессивные расстройства: клиника, диагностика и терапия // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 160-летию со дня рождения Владимира Михайловича Бехтерева и 110-летию Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева.– [Электронное издание]. – СПб.: Альта Астра, 2017-103с
- Винокур В.А. Депрессия как проблема общей врачебной практики //Актуальные проблемы психосоматики в общей врачебной практике, Санкт-Петербург, декабрь, 2015 г.– Вып. XV. / Под ред. В.И. Мазурова. – СПб. «Альта Астра» – 2015. –46с
- Мазо Г.Э. Терапия депрессии: кризис или новые возможности.// Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 160-летию со дня рождения Владимира Михайловича Бехтерева и 110-летию Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева.– [Электронное издание]. – СПб.: Альта Астра, 2017-128с
- Нурходжаев С.Н. Клинико-динамические аспекты аффективных и личностных расстройств у женщин с фармакорезистентными депрессиями // Омский психиатрический журнал 4(14),2017, с. 9-11.
- Ротштейн В. Г., Богдан М. Н., Долгов С. А. Депрессии и коморбидные расстройства / под редакцией А. Б. Смулевича. - М., 1997- - 308 с.
- Abdullaeva V.K.,Nurkhodjaev S.N. Optimization of Therapy of Treatment Resistant Depressions in patients taking into account Personal Characteristics. Jornal of Research in health science, 67-72,2019
- Babarakhimova S.B., Shakhanskaya O.V., Iskandarova J.M. Personal characteristics of women with depressive disorders and their impact on the quality of life. Collections of the 2013 SIC sociosphere conference.
- Shohaidarova R.Yu, Babarakhimova S.B. Experience in the application of cognitive-behavioral treatment of depression in women. Materials of the all-Russian conference with international participation "actual problems of cognitive behavioral therapy". Moscow, April 2016.-39 p.

*Благодарим за
внимание!*