

# ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Журавлева Т.В.<sup>1</sup>, Ениколопов С.Н.<sup>2</sup>

Государственный научный центр Российской Федерации – Институт медико-биологических проблем РАН<sup>1</sup>, г. Москва;

Научный центр психического здоровья Министерства науки и высшего образования РФ<sup>2</sup>, г. Москва.

У лиц молодого возраста самоубийства составляют 6 % от общего количества зафиксированных смертельных случаев в мире [Patton G.C., Coffey C., Sawyer S.M. et al., 2009]. Для снижения числа попыток суицида и их предотвращения необходима разработка превентивных государственных программ. А это невозможно сделать без детального изучения факторов суицидального риска и прогнозирования готовности лиц с суицидальным поведением к совершению аутоагрессивных действий.

**Цель работы** – изучить клинико-психологические особенности суицидального поведения и выявить факторы риска самоубийства у лиц молодого возраста.

## Объект и методы исследования

В исследовании приняли участие 440 человек в возрасте от 18 до 44 лет. В контрольную группу были включены 150 психически здоровых лиц без суицидальных наклонностей (группа 1). Группа суицидентов включала 290 пациентов Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н.В. Склифосовского, госпитализированных в отделение кризисных состояний и психосоматических расстройств после незавершенных попыток самоубийства. Из числа пациентов были отобраны 115 человек с самоповреждениями (группа 2), 83 человека с одной попыткой (группа 3) и 92 человека с многократными попытками самоубийства (группа 4).

Методическую основу исследования составили шесть психологических тестов: шкала "Безнадежность" А.Т. Бека; шкала "Душевная боль" – адаптированная Т.В. Журавлевой с соавторами русскоязычная версия "The Psyche Scale" R.R. Holden et al.; опросник "Причины для жизни" – адаптированная Т.В. Журавлевой с соавторами русскоязычная версия "Reasons for Living Inventory" М.М. Linehan et al.; опросник "Отношение к смерти" – адаптированная К.А. Чистопольской с соавторами русскоязычная версия "Death Attitude Profile-revised" P.Wong et al.; шкала "Страх личной смерти" – адаптированная К.А. Чистопольской с соавторами русскоязычная версия "Fear of Personal Death Scale" V. Florian и S. Kravetz и опросник "Причины попытки суицида" – адаптированная Т.В. Журавлевой с соавторами русскоязычная версия "Reasons for Attempting Suicide Questionnaire" D. Johns и R.R. Holden. Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica for Windows, версия 6.0, фирмы StatSoft, Inc. (США). Степень взаимосвязи переменных между собой оценивали с помощью коэффициента корреляции Пирсона. Для оценки вклада каждой независимой переменной в предсказание зависимой (критериальной), в качестве которой была выбрана "Боязнь суицида", применяли множественный регрессионный анализ. В уравнения множественной регрессии включались только статистически значимые независимые переменные (предикторы).

## Результаты исследования

Социально-демографические характеристики обследованных групп лиц молодого возраста представлены в таблице 1. Клинико-психологические особенности суицидентов представлены в таблице 2.

Таблица 1

Социально-демографические характеристики групп (по количеству лиц)	Группы обследованных лиц			
	Группа 1 N=150	Группа 2 N=115	Группа 3 N=83	Группа 4 N=92
Средний возраст в годах по группе	25.42±0.53	31.23±0.81	30.54±0.91	31.75±0.86
Гендерная принадлежность: М/Ж	74/76	74/41	54/29	49/43
Социальное положение: Женат (замужем)/ Холост (незамужем)/ Разведен(-а)	57/84/9	43/47/25	26/43/14	25/38/29
Уровень образования: ВО/ НВО/ССО/СО	57/75/15/3	18/5/56/36	19/4/34/26	15/7/45/25
Дети : есть/нет	48/102	51/64	34/49	44/48

Таблица 2

Клинико-психологические характеристики групп (по количеству человек: да/нет)	Группы суицидентов		
	Группа 2 N=115	Группа 3 N=83	Группа 4 N=92
Количество попыток в прошлом	от 2 до 28	0	от 1 до 5
Детская психическая травма в связи со смертью одного из родителей	8/107 (7 %)	8/75 (10 %)	12/80 (13 %)
Членство в неформальных молодежных объединениях	22/93 (19 %)	18/65 (22 %)	22/70 (24 %)
Посещение суицидальных сайтов в интернете	25/90 (22 %)	28/55 (34 %)	44/48 (48 %)
Негативное отношение к медицинской эвтаназии	66/49 (57 %)	55/28 (66 %)	67/25 (73 %)
Импульсивность в принятии решения о самоубийстве	94/21 (82 %)	61/22 (73 %)	26/66 (28%)
Алкогольное опьянение в момент совершения попытки	62/53 (54 %)	60/23 (72 %)	45/47 (49 %)
Суицидальные попытки у близких родственников	22/93 (19 %)	40/43 (48 %)	50/42 (54 %)

Для лиц без суицидальных проявлений была получена регрессионная модель, с помощью которой можно было объяснить 77 % вариации страха перед самоубийством:

$$\hat{Y}(\text{боязнь суицида}) = 12.48 + 0.47x_1 (\text{боязнь общественного осуждения}) + 0.27x_2 (\text{манипулятивная мотивация/обвинение окружающих}) + 0.20x_3 (\text{моральные запреты}) + 0.18x_4 (\text{последствия для близких}) + 0.16x_5 (\text{страх смерти}) + 0.14x_6 (\text{последствия для личности}).$$

Для лиц с самоповреждениями была получена регрессионная модель, с помощью которой можно было объяснить 71 % вариации боязни умереть в результате суицидальных действий:

$$\hat{Y}(\text{боязнь суицида}) = 14.39 + 0.11x_1 (\text{способность к выживанию и совладанию}) - 0.33x_2 (\text{душевная боль}) - 0.32x_3 (\text{манипулятивная мотивация/обвинение окружающих}) - 0.23x_4 (\text{внутреннее смятение}) - 0.23x_5 (\text{страх забвения}).$$

Для лиц, совершивших одну попытку самоубийства, была получена регрессионная модель, с помощью которой можно было объяснить 78 % вариации боязни суицида:

$$\hat{Y}(\text{боязнь суицида}) = 18.39 + 0.31x_1 (\text{последствия для личности}) + 0.30x_2 (\text{способность к выживанию и совладанию}) - 0.30x_3 (\text{душевная боль}).$$

Для лиц с многократными попытками суицида в анамнезе была получена регрессионная модель, с помощью которой можно было объяснить 76 % вариации страха перед самоубийством:

$$\hat{Y}(\text{боязнь суицида}) = 9.97 - 0.83x_1 (\text{безнадежность}) + 0.43x_2 (\text{моральные запреты}).$$

У лиц без суицидальных проявлений весомый вклад в предсказание страха перед самоубийством в основном вносили антисуицидальные факторы, такие, как "Боязнь общественного осуждения", "Моральные запреты" и "Последствия для близких". У обследованных групп суицидентов наибольший вклад в оценку страха перед самоубийством вносили в основном просуицидальные факторы, такие, как "Безнадежность", "Душевная боль", "Манипулятивная мотивация/Обвинение окружающих" и "Внутреннее смятение". Несмотря на то, что у лиц, совершивших одну попытку самоубийства, наиболее весомый вклад в оценку страха перед суицидом внесла "Способность к выживанию и совладанию", вклад предиктора "Душевная боль" был равным ему.

## Выводы

Опираясь на теории, лежащие в основе психологических тестов, и основываясь на данных корреляционного анализа Пирсона, можно с высокой степенью вероятности выявить факторы, влияющие на суицидальный риск, и спрогнозировать на их основе готовность к совершению попытки самоубийства. Согласно данным регрессионного анализа, наиболее весомый вклад в предсказание страха перед самоубийством у суицидентов молодого возраста вносят достигающая предела переносимости душевная боль, отсутствие надежды на будущее и слабые способности преодоления кризисных ситуаций. Значимость других переменных может варьироваться достаточно широко в зависимости от психологических особенностей конкретной личности.