

СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЦ С НАРКОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ НА ЭТАПЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.

*ГАУЗ «Оренбургский Областной Клинический
Наркологический Диспансер»,
Россия, г.Оренбург*

*Дёмина М.В. – руководитель реабилитационных
программ, медицинский психолог*



РЕАБИЛИТАЦИЯ – ПРАВИЛЬНЫЙ СПОСОБ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

- Важной составной частью работы с наркологическими больными является личностная и социальная реабилитация, призванная обеспечить их полноценное функционирование в обществе.
- Реабилитация – это комплекс мероприятий: медицинских, психологических, воспитательных, социальных, трудовых, направленных на максимально возможное восстановление физического, психического и духовного здоровья пациентов.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЭТАПЫ ЛЕЧЕНИЯ

- **1 этап лечения: Восстановительный 21** день в лечебных отделениях диспансера
- **2 этап лечения: Реабилитационный, который Вы можете пройти в следующих режимах:**
 - **Круглосуточный стационар (от 2х до 4х месяцев)**
 - Проводится медикаментозное поддерживающее лечение, динамическая психотерапевтическая группа, психологическая коррекционная группа, иглорефлексотерапия, ЛФК, занятия йоги, индивидуальные консультации специалистов.
 - **Дневной стационар (от 2- до 3х месяцев)**
 - Ежедневные занятия по 2,5-3 часа. Проводятся поддерживающие групповые занятия, индивидуальное консультирование, психологическая диагностика, физиотерапия, иглорефлексотерапия. Работа производится на принципах демократического стиля (взаимоотношения в группе и персоналом строятся на основе партнерства).
- **3 этап: Поддерживающий**
 - **Амбулаторный режим (от 2 мес. до 2х лет)**
 - Закрепление и развитие приобретенного опыта трезвости. Составляется длительный индивидуальный план поддержания трезвости. С пациентом проводится индивидуальная психотерапевтическая и психологическая коррекция. Встречи проходят 1-2 раза в неделю.

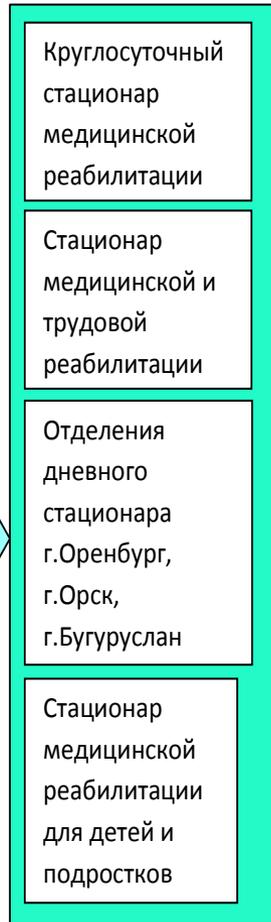
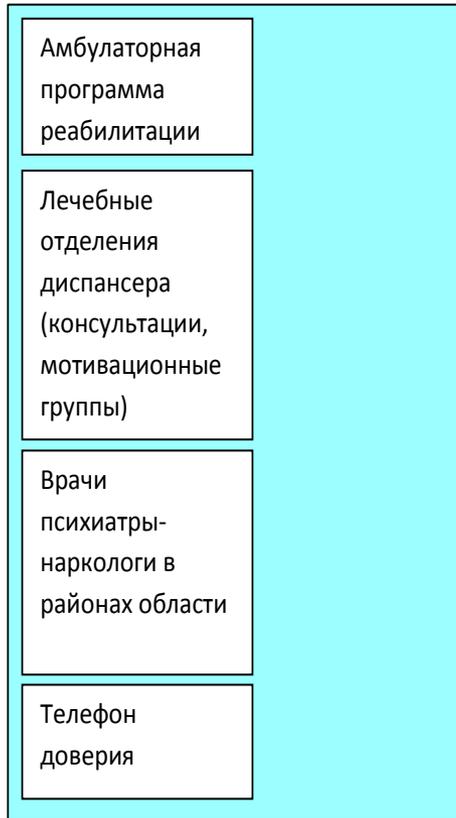


Общая схема реабилитации

III. Основной период

I. Первичный контакт и

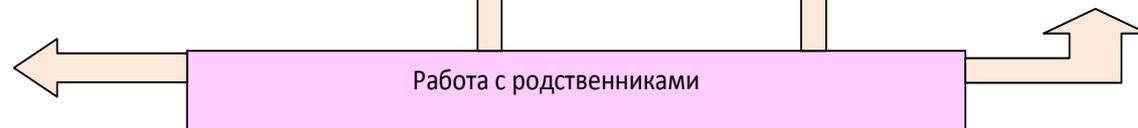
II. Мотивационный период



IV. Ресоциализация



V. Поддержка



- **Весь комплекс реабилитационных мероприятий реализуется благодаря работе группы специалистов, в которую входят:**
- врач психиатр — нарколог;
- психотерапевт;
- врач – рефлексотерапевт;
- медицинский психолог;
- «равный» консультант» (из числа излечившихся);
- специалист по социальной работе и социальный работник.
-



- Психологами проводятся тематические групповые занятия, с обсуждением информации о процессе выздоровления, об особенностях психологической зависимости и способах ее преодоления, о действиях, направленных на профилактику рецидива, о семейных аспектах наркомании и алкоголизма.
- Ежедневно на психокоррекционных групповых занятиях происходит разбор и анализ жизни и болезни пациентов. Каждый пациент поэтапно выполняет ряд заданий по реабилитационной программе «ДОМ» и зачитывает их на групповом занятии. Работая над заданием, пациент учится ответственности, открытости, честности – тем качествам, которые были утрачены вследствие употребления ПАВ. Попытки придумать ту или иную ситуацию, сгладить или отрицать проявления симптомов болезни, указывают на проявление психологических защит и служат дополнительной «мишенью» психокоррекционной работы. Задача психолога заключается в организации для пациентов безопасной терапевтической среды, в которой можно искренне переживать и проявлять чувства корректным способом. Групповая форма дает возможность получения обратной связи и позволяет пациентам преодолевать свои страхи и повышать уверенность в себе. Групповая ситуация, как правило, является отражением реального межличностного взаимодействия, что повышает осознанность поведения, облегчает отказ от неконструктивных поведенческих стереотипов и выработку навыков социально приемлемого поведения. Поскольку происходящие изменения имеют позитивное подкрепление в психотерапевтической группе, пациент начинает ощущать свою способность к изменениям и меняет свое отношение к окружающему.



Комната для групповых занятий



В отделениях реабилитации ГАУЗ «ООНД» проводится работа с семьями зависимых, так как обеспечение длительной ремиссии наркологических пациентов возможно только в том случае, когда психологи и члены семьи прилагают совместные усилия и вырабатывают стратегию поведения семьи в процессе выздоровления.

Работа с семьями проводится в формате групп «Семейные встречи» психологами

и врачами

психиатрами-наркологами.

Используются такие формы работы как беседы, лекции, тренинги.



Основой реализации задач отделений реабилитации является, психотерапевтическая динамическая группа с использованием методов психотерапии, а также индивидуальная коррекция.

Неотъемлемой частью лечения являются фармакотерапия, иглорефлексотерапия, йога-терапия, которые обеспечивают полноценный подход и поддержку здоровья пациентов.

В работе с пациентами широко применяются опосредованные методы лечения с использованием различного оборудования: программно-аппаратный резонансно-акустический реабилитационный комплекс, комплекс биологической обратной связи, аудиовизуальный комплекс для групповых сеансов релаксации и мобилизации, окси-СПА капсула, аппарат транскраниальной электростимуляции.

Терапия занятостью и трудотерапия способствует психофизическому восстановлению, восстановлению навыков по самообслуживанию и по выполнению трудовых операций



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ДИАГНОЗАМ

Показатель	2017г.	2018	2019
по			
нозологрии %			
алкоголизм	78	87,4	87
	21	12,6	13
наркомания			
прочие	1		
Гендерно			
мужчины	87	78	79
женщины	13	22	21

РАВНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

- Восстановленная традиция по привлечению к работе с наркологическими пациентами равных консультантов показывает высокую результативность. Особенностью их работы с пациентами является большее доверие зависимого человека к равному консультанту. Равные консультанты организуют дополнительные группы, следят за соблюдением распорядка дня, участвуют в организации трудовых процессов, консультируют по вопросам выполнения программы. Равные консультанты своим примером, и действиями показывают необходимость ответственного и активного отношения к прохождению программы. Важная часть работы консультантов – встречи и консультации пациентов после выписки с целью поддержания трезвости.



- Показатели качественной ремиссии свидетельствуют о улучшении качества жизни наркологических пациентов прошедших программу реабилитации в режиме круглосуточного стационара, трудоустраиваются 45 %, восстанавливают семьи – 43%, создают новые семьи – 18%.



- Таким образом обеспечивается социально - психологическое сопровождение на всех этапах лечения и реабилитации обеспечивает пациенту максимально комфортное прохождение программы и позволяет более эффективно адаптироваться к социуму, войти в ритм новой, трезвой жизни. В процессе такого сопровождения происходит смена ценностных ориентаций, осваиваются новые полезные навыки и умения. Наблюдаются более длительные ремиссии с полным воздержанием от употребления психоактивных веществ. Изменения привычных неконструктивных стереотипов взаимодействия у пациентов, прошедших программу реабилитации, распространяются и на другие сферы их жизни, им чаще удается восстановить нарушенные семейные отношения или стабилизировать их на новой основе.



УВАЖАЕМЫЕ ПСИХОЛОГИ
СПАСИБО
ВАМ

ЗА ТО,
ЧТО ВНОСИТЕ
КРАСКИ В НАШУ ЖИЗНЬ!