

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный медицинский университет»

Кафедра дерматовенерологии

«Какую зубную пасту необходимо приобрести»



Научный
руководитель
– асс. М.Б.
Маруев
Выполнили –
В.А.Крамнова.,
В.В.Вебер.



Зубная паста-

многокомпонентная лекарственная форма, предназначенная для проведения гигиенических мероприятий в полости рта, профилактики воспалительных заболеваний и лечения пародонта. В состав зубной пасты входят абразивные, увлажняющие, пенообразующие, связующие компоненты, антисептики, поверхностно-активные консерванты, вкусовые наполнители, красители, вода и лечебно-профилактические элементы[1].

Зубные пасты подразделяются на три группы: гигиенические, лечебно-профилактические, лечебные.

Гигиенические пасты предназначены для очищения поверхности зубов и десен от зубного налета с целью предотвращения развития заболеваний.

Лечебно-профилактические пасты используются для профилактики и лечения при воспалительных заболеваниях пародонта. Они содержат различные биологически активные добавки, обеспечивающие противовоспалительный эффект.

Лечебные зубные пасты содержат не только биологически активные добавки, но и лекарственные вещества, подавляющие воспаление в тканях пародонта. Применять такие пасты следует строго по назначению врача[2].



Подбирать зубную пасту необходимо индивидуально, с учетом возраста и состояния полости рта пациента. В целях сохранения эффективности следует чередовать использование зубных паст с различными биологически активными компонентами.

Для подбора зубной пасты нужно знать классификацию основных биологически активных компонентов, которые входят в состав современных средств гигиены. [2]



Цель исследования. Изучить особенности выбора зубной пасты жителями города Кемерово для гигиены полости рта.

Материал и методы. Для достижения поставленной цели нами был проведен опрос в социальных сетях: “VK” и “INSTAGRAM”, посредством чего мы определили условия и факторы лежащие в основе выбора конкретной зубной пасты. Всего в опросе приняли участие 161 человек в возрасте от 17 до 60 лет, 136 (84,5%) из которых женщины и 25 (15,5%) мужчины.

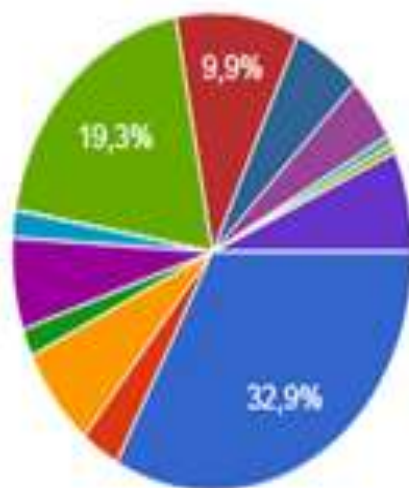


Результаты и их обсуждение. Результаты анкетирования показали, что наиболее популярными марками зубной пасты являются, на первом месте – Colgate 32,9% (53), на втором месте – Splat 19,3% (31), на третьем месте – R.O.C.S. 9,9% (16). (диаграмма 1).

Диаграмма 1

Зубную пасту какой марки вы используете? (На сегодняшний день)

161 ответ



- Colgate
- Oral-B
- Blend-a-med
- Новый Жемчуг
- Лесной бальзам
- Aquafresh
- President
- Splat
- R.O.C.S.
- Parodontax
- Sensodyne
- Lacalut
- Vitis
- Другое

▲ 1/2 ▼

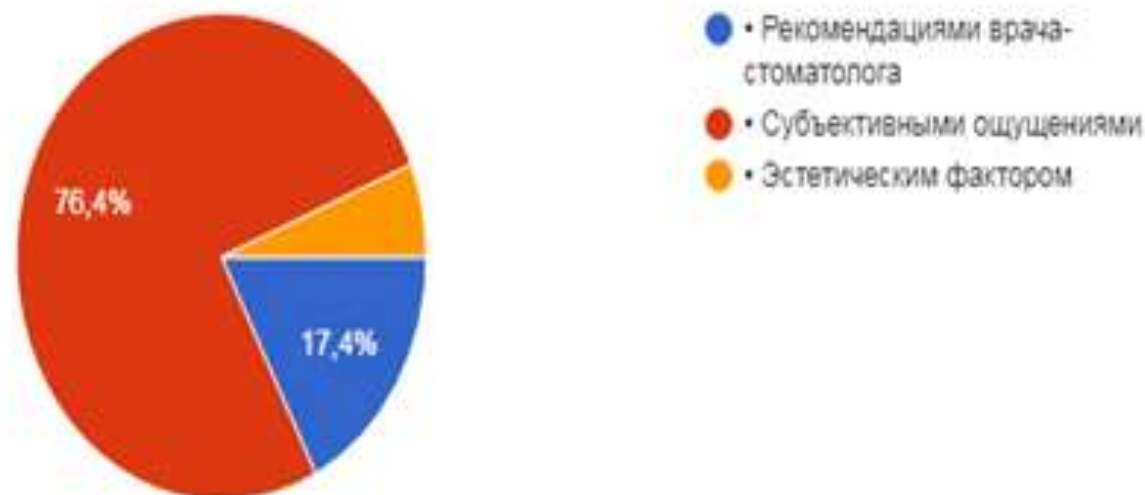
▲ 2/2 ▼

Наиболее часто при выборе зубной пасты, посредством опроса, способствуют субъективные ощущения 76,4% (123), в то время как рекомендации врача-стоматолога 17,4% (28) и эстетический фактор 6,5% (10). (диаграмма 2).

Диаграмма 2

Чем вы руководствуетесь при покупке зубной пасты?

161 ответ

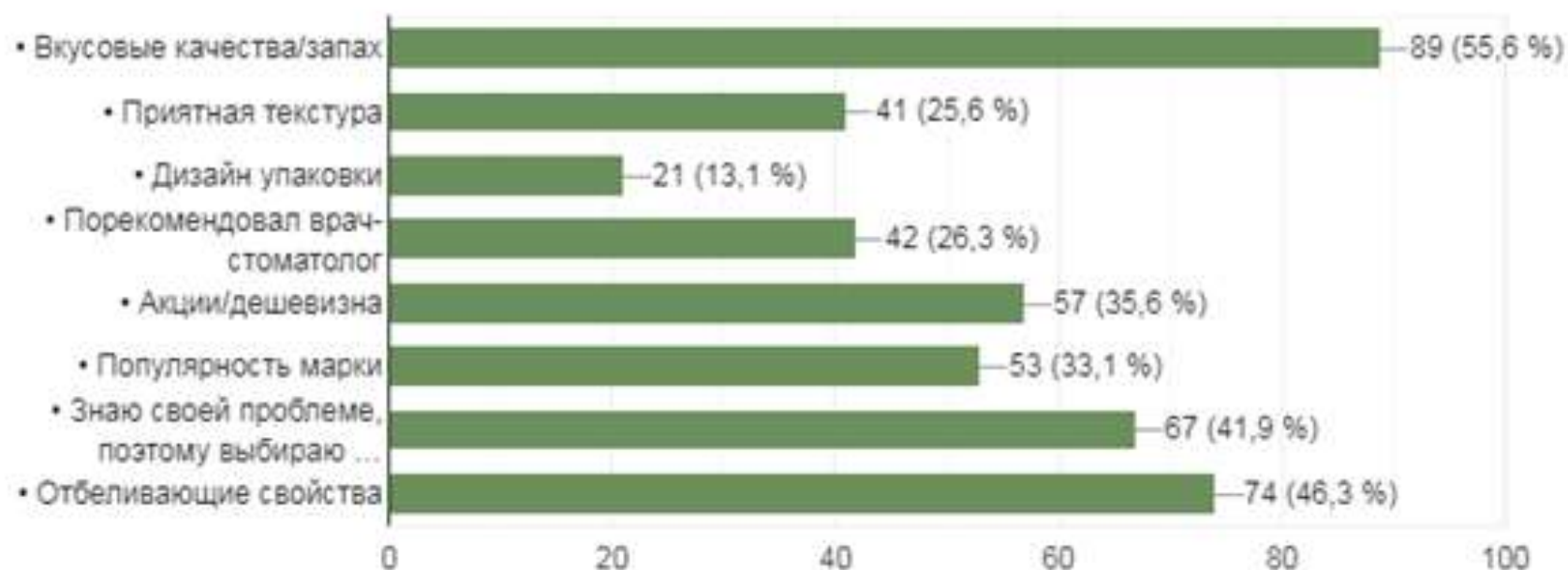


Изучение субъективного мнения респондентов о факторе определяющего выбор зубной пасты показало, что первоначальным является - вкусовые качества/запах 55,6% (76) и отбеливающие свойства 46,3% (74) , а рекомендации врача-стоматолога всего лишь 26,3% (42). Другие факторы указаны в диаграмме 5.

Диаграмма 5

Укажите факторы определяющие ваш выбор зубной пасты?
(можно выбрать несколько вариантов ответов)

160 ответов

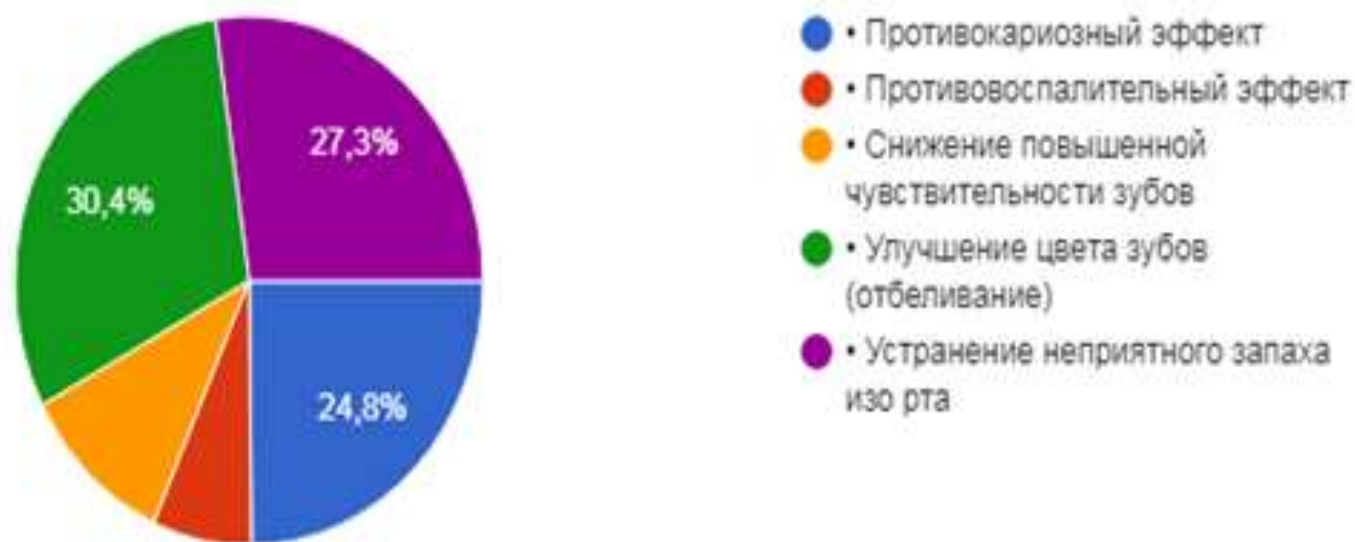


Ожидания респондентов от применения зубной пасты распределились следующим образом (диаграмма 6): в топ-3 вошли улучшение цвета зубов отбеливание 30,4% (49), устранение неприятного запаха изо рта 27,3% (44), противокариозный эффект 24,8% (40).

Диаграмма 6

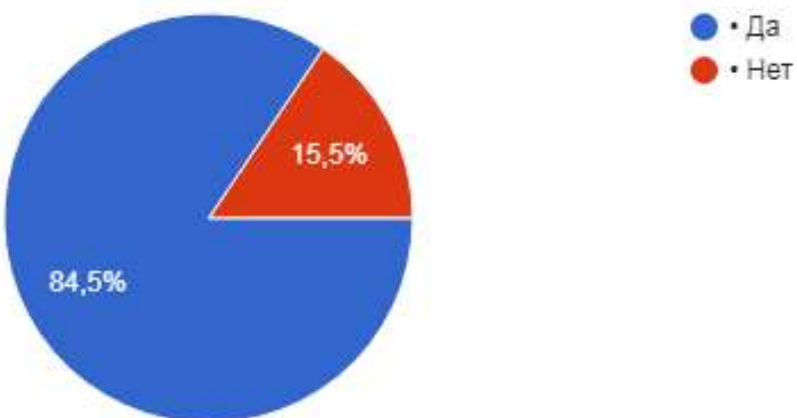
Что вы ожидаете от применения зубной пасты?

161 ответ



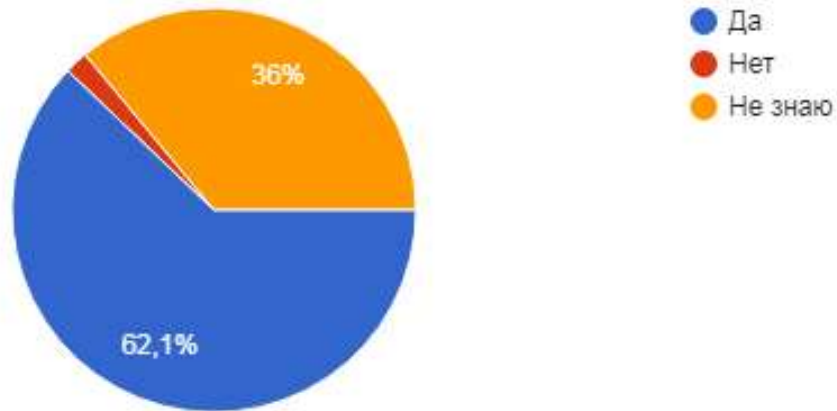
Считаете ли вы на данный момент вашу зубную пасту эффективной?

161 ответ



Как вы думаете, вам подходит выбранная зубная паста?

161 ответ



Назначение	Активные компоненты	Действие, рекомендации к применению
Противокариозные (профилактика и лечение начальных форм кариеса зубов)	<p>Фторидсодержащие соединения: фторид натрия, монофторфосфат натрия, фторид алюминия, фторид олова, аминокториды (органические соединения фтора)</p>	<p>Самое массовое и эффективное средство профилактики кариеса зубов у детей и взрослых. Замедляют деминерализацию и ускоряют реминерализацию эмали; нарушают метаболизм кариесогенных бактерий; препятствуют росту <i>S. mutans</i> (аминофториды).</p> <p>Рекомендуемое содержание фторидов в зубных пастах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • дети 2-5 лет - 500 ppm F⁻; • дети 6-12 лет - 1000-1450 ppm F⁻; • дети старше 12 лет, взрослые - 1450 ppm F⁻
	<p>Соединения кальция и фосфата: фосфаты калия и натрия, глицерофосфаты кальция и натрия, цитрат кальция, глюконат кальция</p>	<p>Способствуют реминерализации эмали, повышению ее кариесорезистентности. Являются средством выбора для профилактики кариеса зубов у детей в районах с повышенным содержанием фторида в воде</p>

Противовоспалительные (профилактика и лечение воспалительных заболеваний пародонта, уменьшение образования зубных отложений)	Экстракты лекарственных растений: ромашки, шалфея, зверобоя, гвоздики, тысячелистника, календулы, крапивы, лаванды, мяты перечной и т.д.	Оказывают противовоспалительное, бактерицидное, вяжущее, гемостатическое, обезболивающее действие
	Антисептики: хлоргексидин, гексетидин, триклозан	Оказывают антибактериальное действие. Уменьшают образование зубного налета (препятствуют адгезии бактерий к поверхности зубов). Рекомендуется применять при воспалительных заболеваниях пародонта у детей старше 12 лет и взрослых. Не следует регулярно использовать в течение длительного времени
	Компоненты, препятствующие образованию зубного камня: пирофосфаты; цитрат цинка	Ингибируют рост кристаллов, замедляют превращение аморфного фосфата кальция в кристаллические формы
	Солевые добавки: соль и минералы Мертвого моря, рапа Поморийских лиманов	Оказывают противоотечное действие. Улучшают кровоснабжение и трофику тканей пародонта
	Антиоксидант: мексидол	Уменьшают интоксикацию, восстанавливают микроциркуляцию, устраняют отеки и снижают кровоточивость десны, ускоряют регенерацию слизистой оболочки полости рта
	Витамины: А, В ₃ , В ₅ , В ₆ , С, РР, К	Улучшают обменные процессы. Ускоряют регенерацию слизистой оболочки полости рта

Назначение	Активные компоненты	Действие, рекомендации к применению
Снижение повышенной чувствительности зубов	Соли калия: нитрат калия, хлорид калия, цитрат калия	Прерывают проведение нервного импульса, возникающего в ответ на раздражение (устраняют болевую реакцию на раздражитель)
	Хлорид стронция, наногидроксиапатит, фториды (аминофторид, фторид олова), глицерофосфат кальция, система <i>Pro-Argin</i> ? (аргинин и бикарбонат кальция), <i>NovaMin</i> (биоактивное стекло)	Обтурируют открытые дентинные каналы (устраняют причину повышенной чувствительности зубов)
Профилактика стоматологических заболеваний при нарушении слюноотделения	Комплекс ферментов слюны: лизоцим, лактоферрин, лактопероксидаза	Оказывает антибактериальное, антиоксидантное действие. Зубная паста с низким пенообразованием

Улучшение цвета зубов (отбеливающие зубные пасты)	Ферменты растительного происхождения: папаин, бромелаин	Расщепляют органическую матрицу зубного налета (в том числе плотного) и облегчают его удаление. Имеют среднюю абразивность, подходят для ежедневного использования
	Абразивные частицы, обработанные особым образом	Способствуют механическому удалению зубного налета, применяются для полировки поверхности эмали. Высокоабразивные зубные пасты (показатель абразивности - >120), следует использовать не чаще 1-2 раз в неделю
	Окислители: перекись водорода или карбамида в низких концентрациях	Обесцвечивают окрашивающие пигменты путем их окисления Не рекомендуется бесконтрольное применение в домашних условиях из-за возможного развития осложнений: деминерализации эмали, повышения чувствительности зубов

Устранение неприятного запаха изо рта (галитоза)

Лактат цинка, антисептики (цетилпиридина хлорид)

Оказывают антибактериальное действие. Активны в отношении бактерий, выделяющих летучие сернистые соединения, являющиеся причиной неприятного запаха изо рта



Выводы. Нами проведенное исследование позволяет определить, что выбор средств индивидуальной гигиены полости рта не несет в себе основные показания, так как большинство людей при выборе зубной пасты руководствуется субъективными ощущениями 76,4%, делают акцент на вкусовые качества, запах 55,6%, отбеливающие свойства 46,3%, дешевизну/акции 35,6% последней, когда выбор зубной пасты зависит от состояния полости рта и оценить его поможет лишь врач-стоматолог, рекомендациями специалиста руководствуются всего 17,4 % респондентов. Неправильный выбор не только не решит существующие проблемы, но создаст новые, потому как к зубным пастам есть определенные показания, многие нельзя применять постоянно, должен быть курс использования. Так же специалисты рекомендуют совместно с врачом-стоматологом выбрать для себя две зубные пасты «утреннюю» и «вечернюю», дабы избежать дисбаланса микрофлоры в полости рта.

Наше исследование подтверждает, что бесконтрольное использование средств личной гигиены полости рта присуще большинству респондентов. Следовательно, необходимо отметить важность участия специалиста врача-стоматолога в выборе зубной пасты, для получения не только гигиенического эффекта, белого цвета зубов, но и сохранения здоровья полости рта и организма в целом.

Литература

- 1.Профилактика воспалительных заболеваний пародонта : учеб. пособие / А. И. Абдурахманов [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 80 с.
- 2.Терапевтическая стоматология : учебник / О. О. Янушевич, Ю. М. Максимовский, Л. Н. Максимовская, Л. Ю. Орехова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 760 с.
- 3.Терапевтическая стоматология : национальное руководство / под ред. Л.А. Дмитриевой, Ю.М. Максимовского. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 912 с. - (Серия "Национальные руководства")
- 4.Профилактика воспалительных заболеваний пародонта : учеб. пособие / А. И. Абдурахманов [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. — 80 с. ISBN 978-5-9704-3452-9.
- 5.Особенности состава и технологии косметических средств. Модуль / М.А. Буракова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016.
- 6.Терапевтическая стоматология. Болезни зубов : учебник : в 3 ч. / под ред. Е. А. Волкова, О. О. Янушевича. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - Ч. 1. - 168 с.