

► Некурительное табачное изделие  
орального потребления - жевательные  
табаки (снюс).



Научный руководитель:  
асс. Маруев Максим Борисович  
Стоматологический факультет  
1536 гр.  
Ортонулова Надежда Ильинична  
Абдуллаев Яшар Натик оглы

# Актуальность

- ▶ Из интереса к новым ощущениям некоторые люди пробуют жевательный табак. Считается, что он наносит меньше вреда здоровью, чем сигареты, помогает бросить курить и даже может служить безопасным допингом для спортсменов.
- ▶ Желание молодежи узнать, что-то новое, не отставать от сверстников.
- ▶ Мнимое представление того, что жевательный табак безвреднее сигарет.

## Цель исследования

- ▶ Определить распространенность употребления жевательного табака среди молодежи и пагубное влияние жевательного табака на слизистую полости рта.

# Жевательные табаки существуют в различных формах: порционный, рыхлые листья, обернутый и скрученный.

«Паста» - специальный тип некурительного табака орального потребления, традиционный для Азии. Продукт состоит из мелко измельчённого табака с дополнительными ингредиентами. Его конечная влажность обычно больше, чем 15 %. Для потребления паста закладывается между губой и десной или между щекой и десной.

В Индии табаки для жевания смешиваются с листьями бетеля и резаными орехами арека, гашеной известью. Особенности этого продукта - высокая токсичность и физиологический эффект.

«Зарда» - специальный тип индийского некурительного табака, состоящий из маленьких кусочков ферментированных табачных листьев, обработанных растительными красителями с добавлением различных ароматических веществ. Жуется или отдельно, или с прессованным бетелем.

«Гутка» и «Кахини» - сладкие жевательные табаки, состоящие из нарезанного табака, с добавлением листьев бетеля, дубильного экстракта, шафрана, гашеной извести и сахара.

\* Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс. матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL.

- ▶ «Нас» (или насвай) - форма порошкообразного табака, смешанного с золой, гашеной известью и травами. В районах Гималаев, Тибета и Монголии используется для медицинских целей, а иногда в гедонистических шаманских сеансах. В Камбодже высушенный табак нюхают перемолотый и смешанный с лаймом, а жуют спрессованный с бетелем. В Африке табак курят, нюхают, жуют, едят и пьют экстракт. Табак потребляется для удовольствия, как магическое растение, при погребальном ритуале, как объект бартера и торговли, как символ статуса. Он также потребляется в медицинских целях, как инсектицид и добавляется к ядам для охоты.
- ▶ «Снафф» (snuff) в Африке часто смешивается со щелочными веществами, например, растительной золой, солью, маслом, говяжьим жиром или фруктами. Использование снаффа, содержащего золу растений, является обычным для Южно-африканских племен Банту.

\* Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс. матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL

- ▶ Снюс, это изначально измельчённый табачный порошок. Название происходит от "snu" который означает как "нюхать" так и "сосать". Изначально в Европе табак не умели ферментировать и поэтому только вдыхали.
- ▶ Снюс — это вид жевательного табака, призванный заменить классические сигареты или вейп, а также якобы помочь полностью бросить такую вредную привычку, как курение. Снюс позволит получить необходимую дозу никотина, не прибегая к курению очень вредных как для самого курильщика, так и для окружающих людей, просто находящихся рядом.
- \* Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс. матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL

Снюс, как и практически любая другая продукция для личного потребления, различается по основным типам и сорта. Снюс подразделяется на следующие виды:

- ▶ порционный;
- ▶ рассыпной;
- ▶ ароматизированный.



\*Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком

# Порционный снюс

- ▶ Порционный жевательный табак — идеальный выбор для новичков, переходящих на снюс с самых обычных сигарет или других курительных изделий. Впервые порционный снюс появился в магазинах ещё в 70х годах прошлого века, за время существования порционный табак не претерпел особых изменений. Единственное, что регулярно менялось в данном сорте жевательного табака — это упаковка. И тут производители предоставляют огромное разнообразие, хотя внутри все примерно одинаково, в упаковках лежат обычные пакетики с табаком, хотя встречаются очень редкие исключения.

Порционный снюс не зря получил своё название, он разделяется на следующие порции:

- ▶ Минимальная порция — в ней табака 0.4 грамма или даже менее.
- ▶ Стандартная порция — количество табака колеблется от 0.4 граммов до целого грамма.
- ▶ Максимальная порция — в ней табака достаточно много, вплоть до 2 грамм.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005



## Рассыпной снюс

Рассыпной снюс предназначен для более опытных потребителей, способных своими силами подобрать подходящую для себя порцию. Рассыпной снюс предлагается покупать сразу в больших количествах, вместе с ним в комплекте обычно идёт дозатор и несколько упаковок, в которые и предлагается рассыпать табак для дальнейшего употребления. Для более точной дозировки табака и применяется комплектный дозатор. Хотя в России купить рассыпной вид жевательного табака вряд ли получится.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком

# Ароматизированный снюс

Данный вид табака создан для людей, которым противен либо вкус, либо запах классических табачных изделий. В качестве добавок в ароматизированном снюсе могут быть такие вещества, как мята, ментол, различные фрукты или ягоды. Практически всегда ароматизированный табак распространяется в порционном виде, в рассыпчатом варианте его найти невероятно сложно. Вокруг ароматизированного жевательного табака есть несколько мифов. Один из мифов гласит о том, что ароматизированный снюс менее вреден, нежели классический. На самом деле это совсем не так, ароматизированный табак вреден также, как и обычный, разница у данных видов снюса лишь во вкусовых качествах, но никак не во вреде.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком

В состав снюса обычно входят следующие компоненты:

Непосредственный жевательный табак.

Небольшое количество воды или другой влаги.

Соль.

Сахар.

Различные ароматизаторы вкуса.

Консерванты и различные опасные добавки (применяются недобросовестными производителями табака).

В зависимости от конкретного сорта и производителя снюса состав и рецептура приготовления может незначительно меняться.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком.

## Жевательный табак

Этот вид некурительного табачного продукта потребляется в основном населением среднеазиатских республик - Казахстана, Киргизстана, Узбекистана, а также Ирана, Афганистана и Пакистана.

Изобрели жевательный табак в Швеции, откуда в начале 19 столетия его завезла в Россию компания Эттан. Лишь во второй половине позапрошлого века он стал известен в США.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком.

По информации онкологического общества США, у потребителей жевательного табака в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ. Клетки тканей в этих областях пытаются создать барьер, который бы препятствовал дальнейшему распространению снюса. Однако из-за воздействия канцерогенов здоровые клетки трансформируются в раковые.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005

Кроме того, в составе снюса присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. Научно установлено, что в снюсе в 100 раз больше канцерогенов, чем в пиве и беконе — мягко говоря, не самых полезных продуктах.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005

- ▶ Вреден ли снюс? Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:
- ▶ болезней носоглотки;
- ▶ рака желудка, простаты, кишечника;
- ▶ потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ▶ нарушений аппетита;
- ▶ сердечных патологий:
- ▶ гипертонии;
- ▶ заболеваний зубов и десен;
- ▶ атрофии мышц.

Употребляя снюс, человек не вдыхает токсичный дым. но все равно подвергает организм вредному воздействию.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005





При попытке прекратить употреблять снюс развивается сильная НИКОТИНОВАЯ ЛОМКА.

**Синдром отмены сопровождаются неприятными симптомами и последствиями:**

агрессивность;

плохое настроение;

депрессия;

сильный стресс;

расстройства пищеварения;

нарушения ночного сна.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком.

Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005.

# Эффект от употребления снюса.

Эффект от употребления размельчённого жевательного табака (снюса) очень схож с эффектом курения обычных сигарет за рядом исключений. Как в снюсе, так и в сигаретах присутствует никотин, вызывающий у людей зависимость, но в жевательном табаке отсутствуют многие другие вредные элементы, такие как смола, из-за чего снюс менее вреден, нежели классическая сигарета. В частности эффекты от употребления могут быть следующими:

- ▶ Появления чувства эйфории и расслабленности.
- ▶ Снижение уровня стресса и профилактика депрессии.
- ▶ Временное повышение настроения.
- ▶ Появление небольшого головокружения.

Эффект от снюса может различаться при употреблении разных сортов табака, а также в зависимости от индивидуальных особенностей человека.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: (<http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm>). Дата обращения: август, 2005.

# Основные опасности употребления снюса

Рассмотрим основные опасности, которые подстерегают человека, употребляющего снюс:

- ▶ В снюсе никотина значительно больше, нежели в сигаретах и другом курительном табаке.
- ▶ Серьёзный вред органам человека и здоровью в целом.
- ▶ Привыкание к снюсу развивается значительно быстрее, нежели у сигарет.
- ▶ Бросить снюс также тяжелее сигарет, поэтому смена классического табака на жевательный — очень плохая идея, которая может привести ко множеству негативных последствий.

\* Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. Режим доступа: ([http://contacttobinfo.narod.ru /contact/tem/15.htm](http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm)). Дата обращения: август, 2005.

# Как употреблять снюс?

Далеко не все знают, как правильно употреблять снюс, в результате либо просто портят продукт, либо ещё сильнее вредят собственному здоровью (по сравнению с правильным употреблением). Общие рекомендации по потреблению жевательного табака следующие:

- ▶ Категорически не рекомендуется сильно трясти или мять пакетик снюса. Это может навредить его целостности, из-за чего табак будет вываливаться наружу.
- ▶ Непосредственный мешочек с табаком необходимо помещать под верхнюю губу. Некоторые люди помещают снюс под нижнюю губу, делать этого не рекомендуется.
- ▶ Время держания снюса под губой зависит от того, сколько именно никотина человеку нужно получить. Обычно жевательный табак держат во рту не менее 5 минут и не более 30.

*Слишком долго жевать снюс категорически не рекомендуется, поскольку можно заработать отравление никотином, что приведёт к сильному головокружению, тошноте и даже рвоте. Даже в небольших количествах никотин наносит организму и человеческому здоровью серьёзный вред и представляет серьёзную опасность.*

[https://zen.yandex.ru/media/kuri\\_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniju-polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e](https://zen.yandex.ru/media/kuri_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniju-polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e)

После всасывания в слизистые канцерогены из жевательного табака попадают в кровь, с которой разносятся по всему телу. Поэтому онкологический процесс может возникнуть не только в ротовой полости, но и в любой другой части организма. Чаще всего страдают желудок, кишечник, а у мужчин – еще и простата.

Предугадать развитие раковой опухоли невозможно – это зависит исключительно от особенностей конкретного организма. Некоторые могут употреблять жевательный табак годами без тяжелых последствий для здоровья. Однако снюс в разы повышает риск возникновения онкологического заболевания.

[https://zen.yandex.ru/media/kuri\\_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e](https://zen.yandex.ru/media/kuri_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e)

Повышенное содержание соли в снюсе может спровоцировать скачок артериального давления. Это создает риски возникновения болезней сердца и сосудов, а также гипертонии. В Швеции, на родине снюса, откуда распространяются мифы о безопасности его употребления для организма, эта вредная привычка является причиной более 5% сердечных приступов.

[https://zen.yandex.ru/media/kuri\\_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e](https://zen.yandex.ru/media/kuri_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e)

Высокая концентрация сахара в жевательном табаке приводит к стоматологическим болезням. Многие производители утверждают, что от снюса, в отличие от сигарет, не возникает кариес и желтый налет на зубах, а также не появляется специфический запах изо рта. Отзывы ученых говорят о том, что это всего лишь **рекламный трюк!!!**

\* ГОСТ Р 51974-2002 (ИСО 10315-2000). Сигареты. Определение содержания никотина в конденсате дыма. Метод газовой хроматографии. [Текст]. - М.: Стандартинформ, 2003. - 8 с.

Из-за постоянного жевания табака снижается чувствительность вкусовых рецепторов. Это приводит к расстройствам пищевого поведения. Человек теряет аппетит или же приобретает нездоровые пристрастия в еде, в результате чего у него нарушается пищеварение.

\* Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс. [Электронный ресурс] / Т.А. Дон // Инновационные исследования и разработки для научного обеспечения производства и хранения экологически безопасной сельскохозяйственной и пищевой продукции: матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL.: [http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik\\_conf2015.pdf](http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik_conf2015.pdf)



Кроме того, жевательный табак может вызвать атрофию мышц. Поэтому его употребление для улучшения результатов спортивных соревнований необоснованно.

\* Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс. [Электронный ресурс] / Т.А. Дон // Инновационные исследования и разработки для научного обеспечения производства и хранения экологически безопасной сельскохозяйственной и пищевой продукции: матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL.:

[http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik\\_conf2015.pdf](http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik_conf2015.pdf)

# Опрос: Жевательный табак (снюс).

Был проведен опрос среди населения в возрасте от 18 до 30 и более лет.

По результатам опроса:

36,7% - 25-29 лет наибольшее количество.

66,7% - мужского пола, 33,3%- женского пола.

53,6%- работают, 46,4%- студенты.

Употребляют снюс: 23,3% , не употребляют 56,7%.

Пробовали 20%.

25% употребляют более года, 25%- более 3х лет, 50%- 6 месяцев.

55,6%- 2-3 раза в день, 44,4% - 1-2 раза в день.

Причины употребления снюс: 18,2% снять стресс,

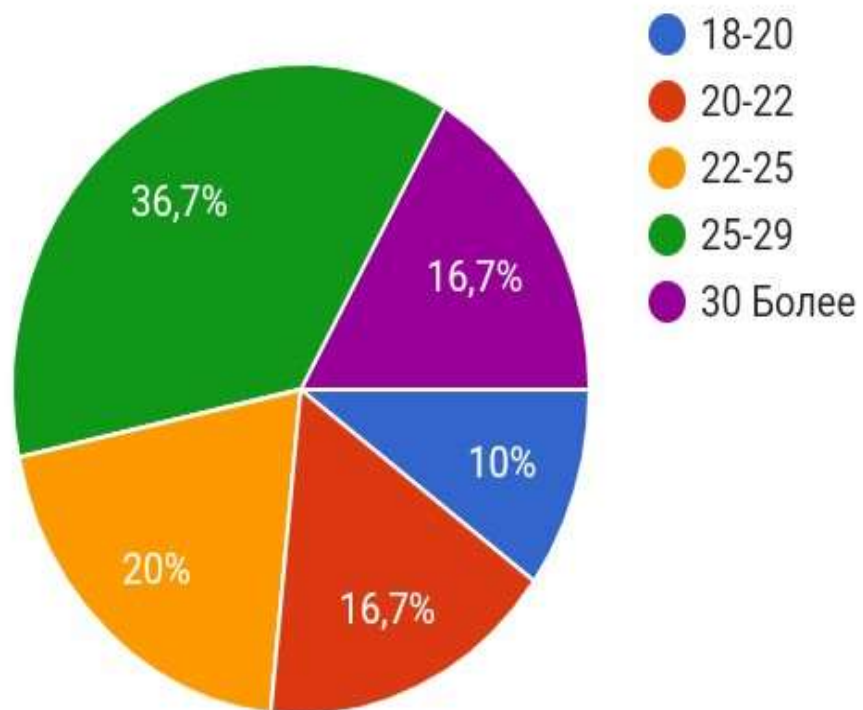
18,2% из-за интереса, 63,6%- избавиться от вредных привычек, не зная что в жевательном табаке больше никотина, который падовляет зависимость курения, но в последующем возникает зависимость к снюс.

Изменения в полости рта заметили 40%;

Неприятный запах изо рта, покраснение десны, боли в десне, головокружение, рвота, потеря аппетита.

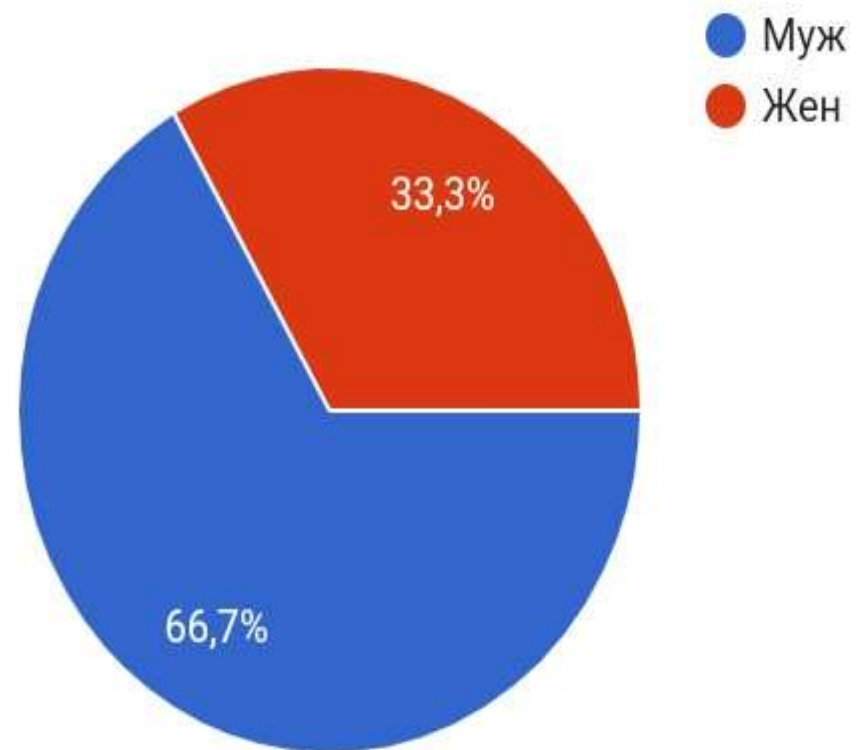
# 1) Возраст (лет)

30 ответов



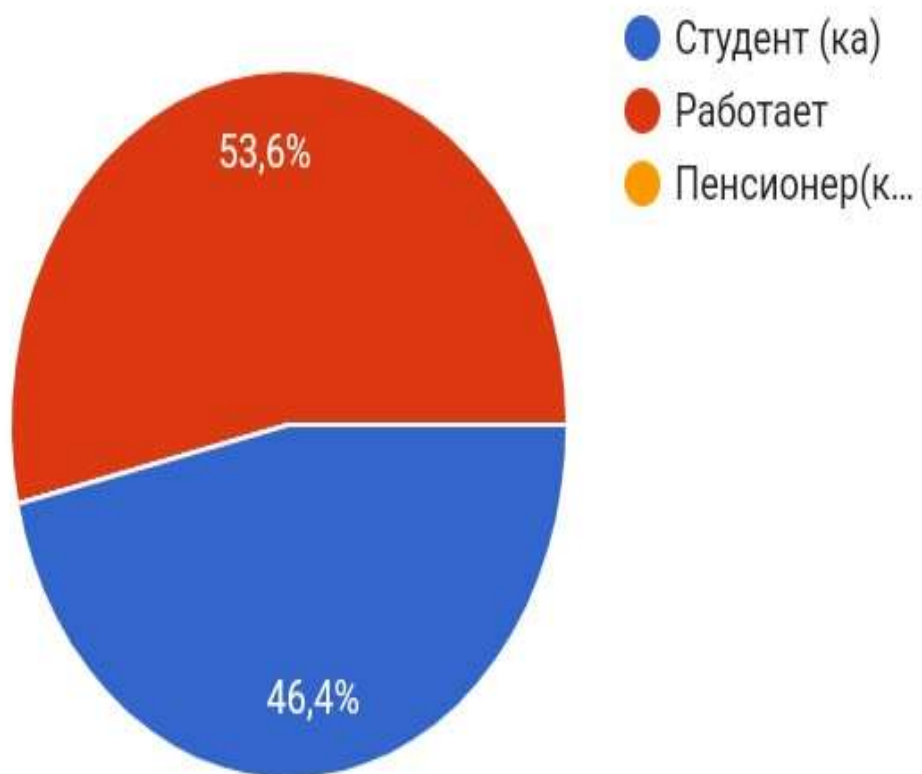
# Пол

30 ответов



## Род деятельности:

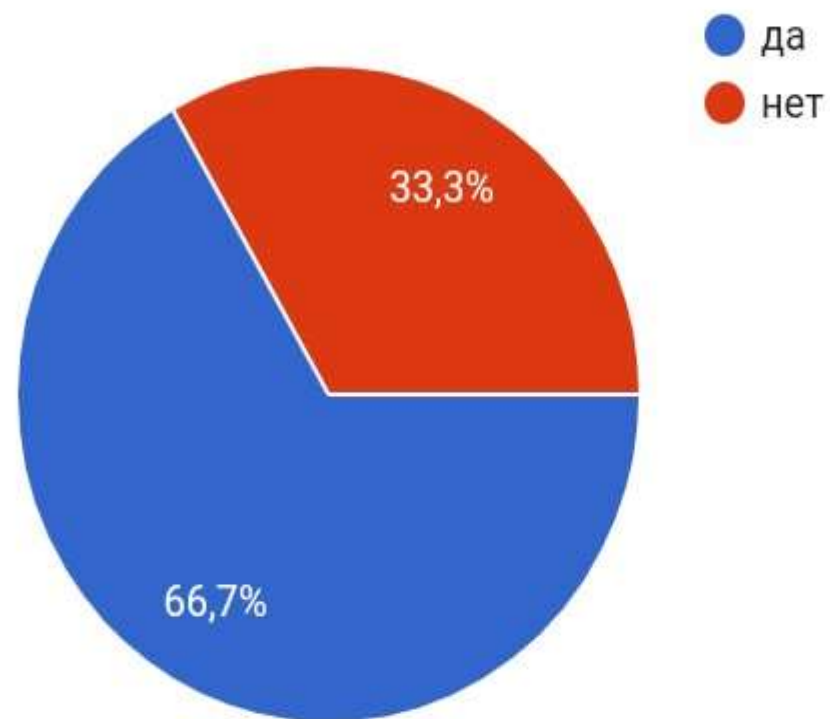
28 ответов



## 3) Знаете ли вы что такое жевательный табак (снюс)?

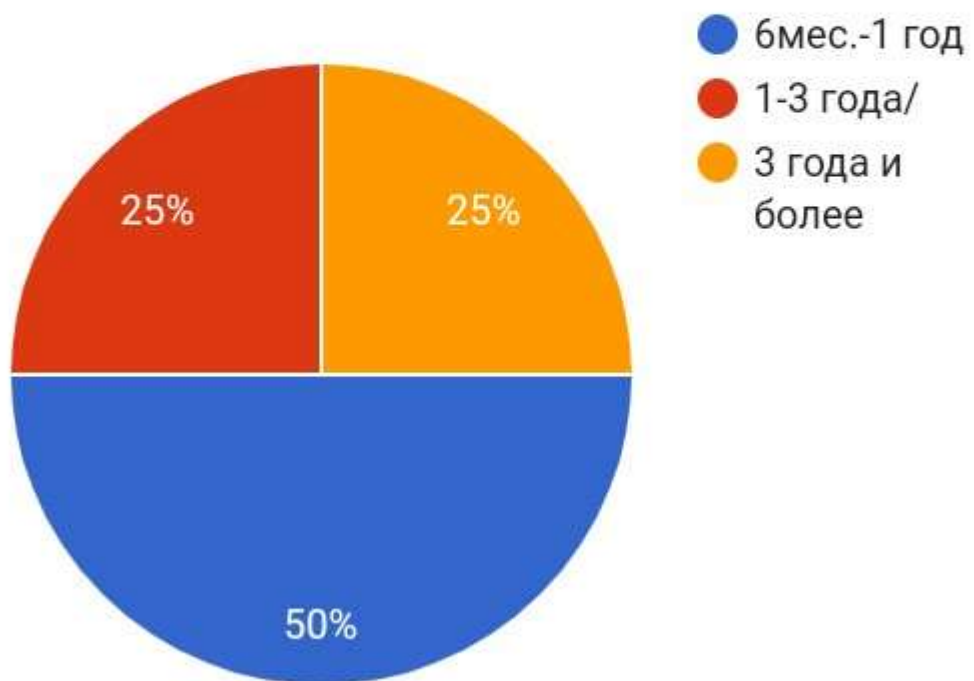


30 ответов



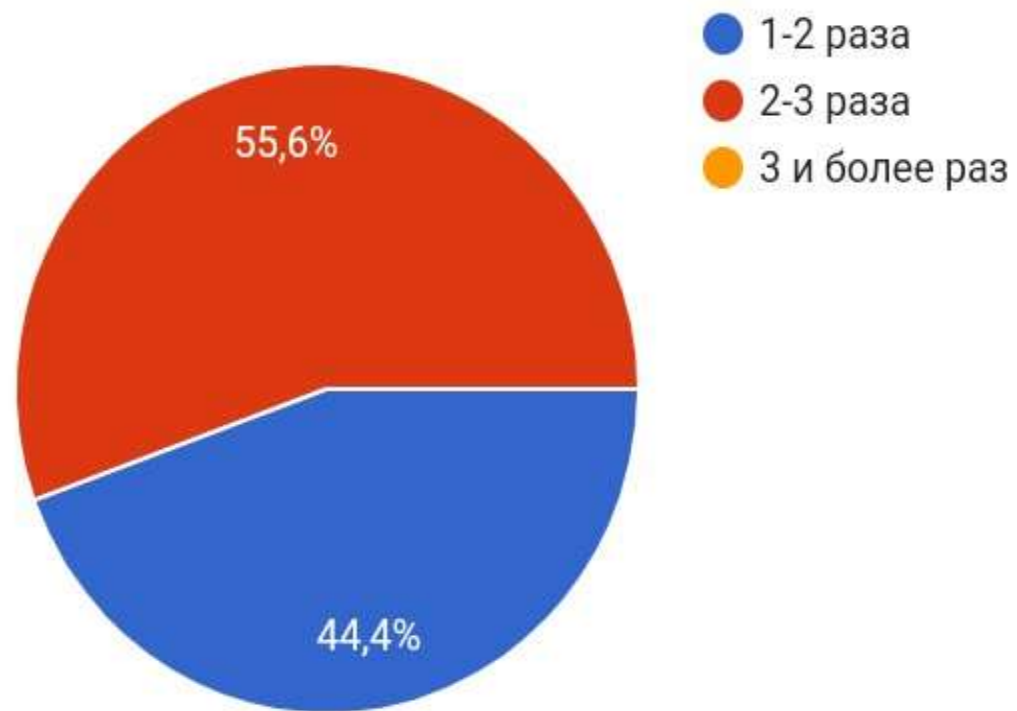
5) Давно ли вы употребляете Жевательный табак (снюс)?

8 ответов



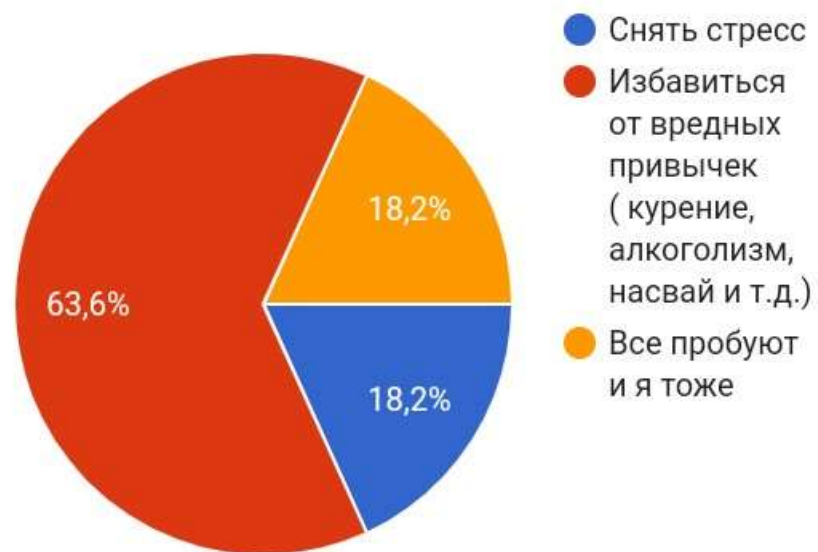
6) Сколько раз в день употребляете?

9 ответов



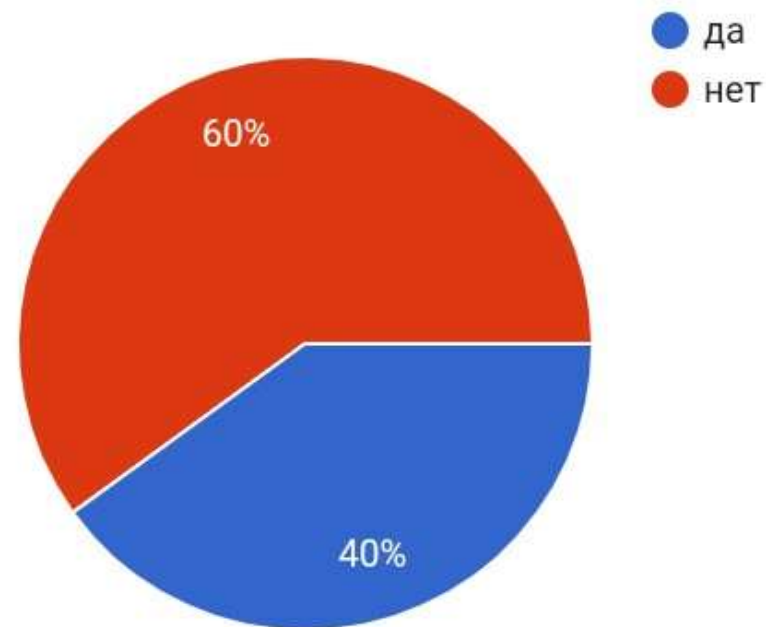
## 7) Причина употребления жевательного табака (снюс)?

11 ответов



## 8) Заметили ли вы изменения в полости рта после начала употребления жевательного табака (снюс)?

15 ответов



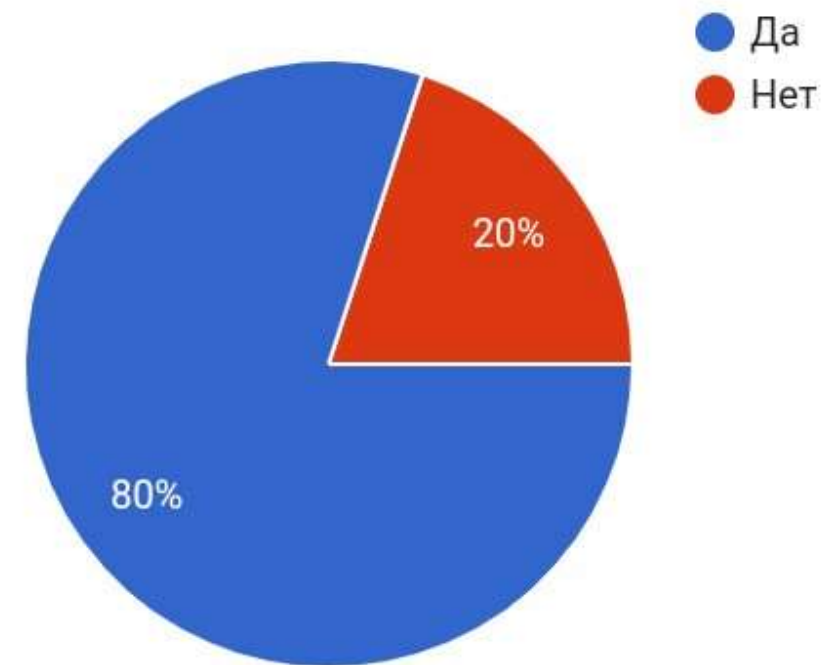
9) Какие изменения вы заметили после начала употребления жевательного табака (снюс)?

11 ответов



10) Знаете ли вы что жевательный табак вреден для здоровья?

30 ответов



# Используемые материалы

- ▶ Дон, Т.А. Методическое обеспечение качества некурительного табачного изделия снюс [Электронный ресурс] / Т.А. Дон // Инновационные исследования и разработки для научного обеспечения производства и хранения экологически безопасной сельскохозяйственной и пищевой продукции: матер. Междунар. науч.-практ. конф. (06-26 апр. 2015 г., г. Краснодар). - С. 371-373/ URL.: [http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik\\_conf2015.pdf](http://vniitti.ru/conf/conf2015/sbornik_conf2015.pdf)
- ▶ ГОСТ Р 51974-2002 (ИСО 10315-2000). Сигареты. Определение содержания никотина в конденсате дыма. Метод газовой хроматографии [Текст]. - М.: Стандартиформ, 2003. - 8 с.
- ▶ Андреева, Т.И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком [Электронный ресурс]. Режим доступа: (<http://contacttobinfo.narod.ru/contact/tem/15.htm>). Дата обращения: август, 2005.
- ▶ Статья [https://zen.yandex.ru/media/kuri\\_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e](https://zen.yandex.ru/media/kuri_tabak/snius-jevatelnyi-tabak-kak-alternativa-kureniiu--polza-i-vred-5cfa247f95ea7300af21b54e)