

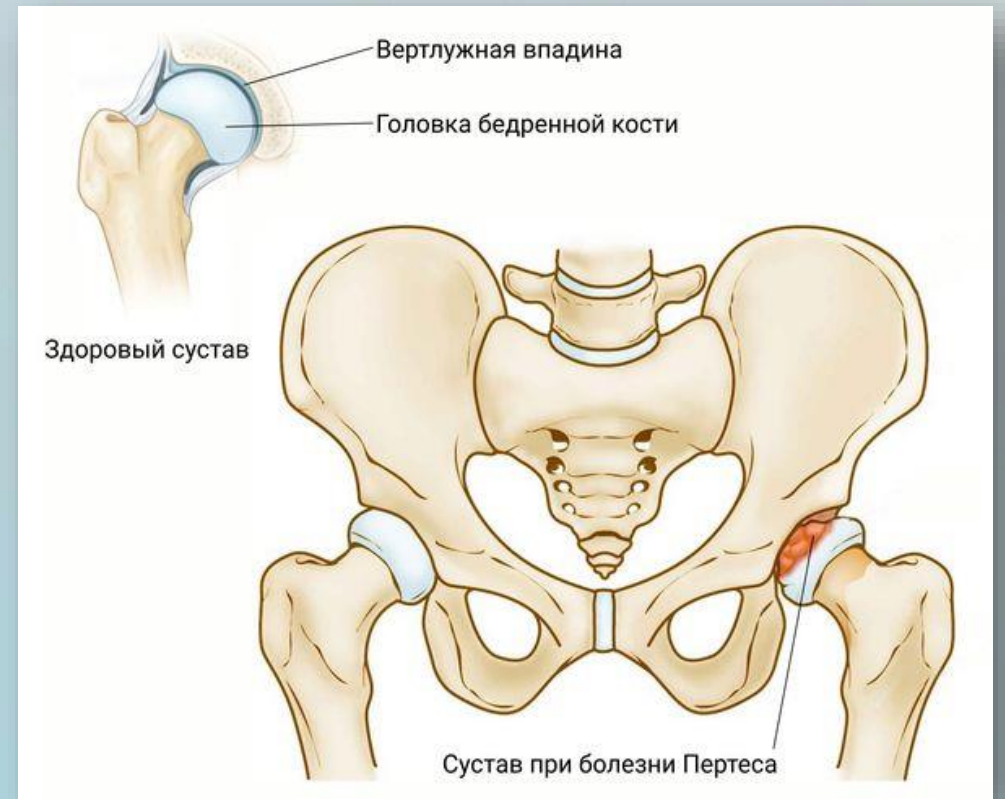
**«Болезнь Пертеса:
виды, стадии болезни, лечение»**

Определение болезни. Причины заболевания

Болезнь Легга — Кальве — Пертеса (*Legg — Calve — Perthes disease*) — это патологический процесс в тазобедренном суставе, при котором ухудшается кровоснабжение головки бедренной кости и она постепенно разрушается.

В результате нарушается нормальное строение и работа сустава.

Сокращённо заболевание называют болезнью Пертеса.



Классификация и стадии развития болезни Пертеса

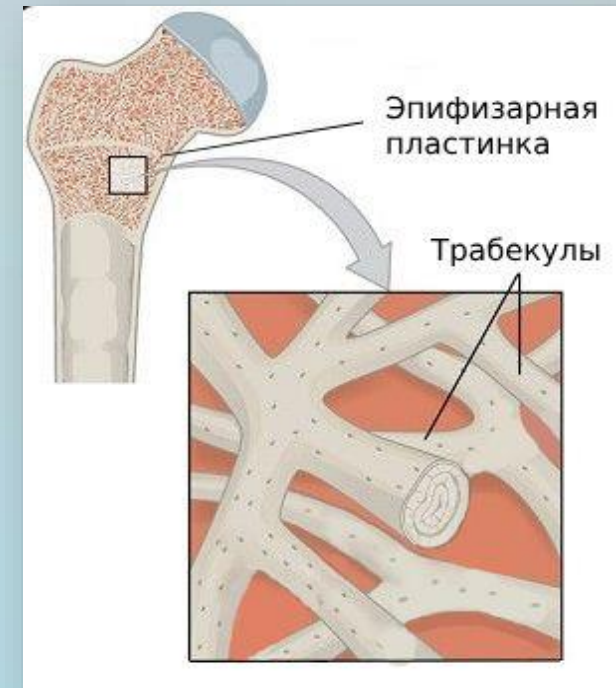
Согласно классификации Вальденстрема, выделяют четыре стадии заболевания:

1. Ранняя стадия:

- асимметричная форма головки бедренной кости;
- интенсивность (уплотнение) эпифиза головки бедренной кости на рентгенограмме;
- увеличение расстояния между суставными поверхностями в срединной части сустава;
- нечёткость эпифизарной пластинки (зоны роста у детей и подростков);
- снижение плотности проксимального отдела метафиза бедренной кости, который расположен ближе к верхнему концу кости.

2. Стадия фрагментации:

- светлые участки в виде полумесяца
- в субхондральной зоне (области под хрящевой
- поверхностью кости);
- разрушение и рассасывание эпифиза;
- нечёткие контуры и неоднородная интенсивность
- головки бедренной кости;
- утолщение трабекул — мелких пластинок,
- которые образуют решётчатую структуру кости.



3. Репаративная, восстановительная стадия:

- признаки повторного окостенения;
- чёткие контуры головки бедренной кости;
- нормальная интенсивность эпифиза на рентгенограмме.

4. Стадия заживления. В зависимости от тяжести течения состояние головки бедренной кости почти не отличается от нормы либо имеет некоторые нарушения, которые заметны на рентгенограмме.

Для прогнозирования исходов болезни может применяться классификация Сталберга.

Класс	Размер и форма головки бедренной кости	Рентгенологическая картина	Прогноз
I	Сферическая форма без нарушения конгруэнтности, т. е. головка бедра соответствует впадине сустава	Норма	Хороший
II	Сферическая форма без нарушения конгруэнтности; уменьшение размера менее чем на 2 мм	Сферическая форма сохранена с одним или несколькими признаками деформации и нарушений	Хороший
III	Не сферичная форма без нарушения конгруэнтности; уменьшение размера более чем на 2 мм	Не сферичная форма, но без уплощения	Артрит лёгкой и средней степени тяжести
IV	Не сферичная форма без нарушения конгруэнтности	Уплощение головки бедренной кости и вертлужной впадины	Ближе к плохому: артрит средней тяжести
V	Не сферичная форма с нарушением конгруэнтности	Уплощение головки при нормальных размерах шейки и вертлужной впадины	Плохой: тяжёлый ранний артрит

Лечение болезни Пертеса

Основные цели лечения — сохранить или восстановить форму головки бедренной кости и вертлужной впадины. Также важно предупредить или устранить подвывих бедра и эффективно разгрузить сустав (с помощью постельного режима), чтобы предотвратить возникновения контрактур — ограничения подвижности сустава.

С самого начала исследования этой болезни было предложено два основных варианта лечения: консервативное и хирургическое. Первое применяется чаще, второе показано при тяжёлых стадиях болезни.

Консервативное лечение

Хорошие результаты позволяет достичь применение электрофореза, электромагнитной стимуляции и амплипульс-терапии.

Лекарственный электрофорез — это процедура, во время которой при помощи воздействия постоянного электрического тока через кожу или слизистые оболочки вводят лекарственные вещества. Во время электрофореза может возникать покалывание, выраженность которого зависит от силы тока. Курс лечения включает 15–20 процедур по 15–20 минут.

Электромагнитная стимуляция — это метод физиотерапии, в основе которого лежит воздействие на организм магнитного поля. Такое лечение позволяет уменьшить боль, снять воспаление и частично восстановить ткани. Дискомфорт во время процедуры не возникает. Курс лечения включает 10–15 ежедневных процедур по 20–30 минут.

Амплипульс-терапия — это воздействие переменными токами, сила которых равна той, которую генерируют нервные и мышечные клетки организма. Во время лечения повышается местная температура и активизируется местный обмен веществ, что способствует как восстановлению тонуса, так и расслаблению мышц в этой зоне. Пациент при этом испытывает лишь мягкую безболезненную вибрацию под обоими электродами. Процедура длится 20–25 мин, может проводиться как ежедневно, так и через день. Курс лечения составляет 8–10 процедур.

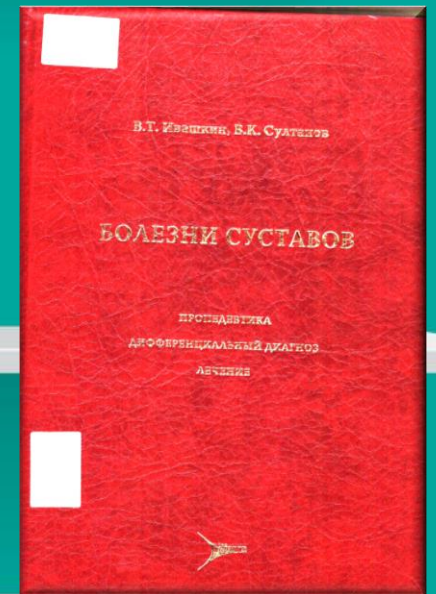
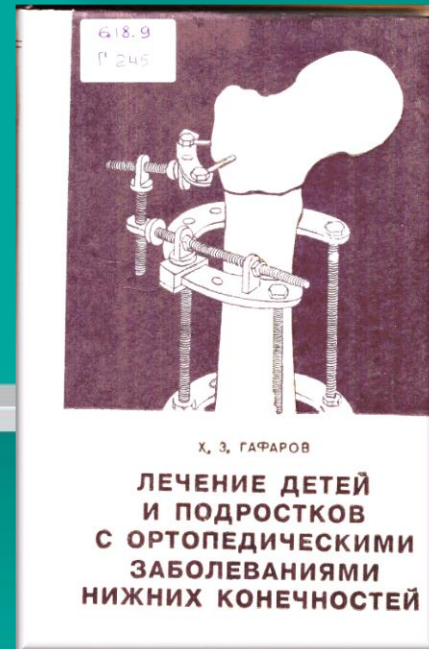
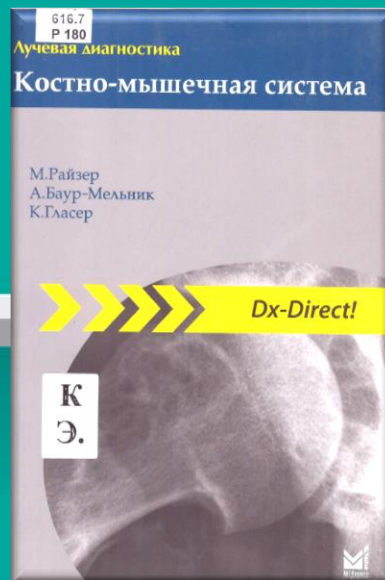
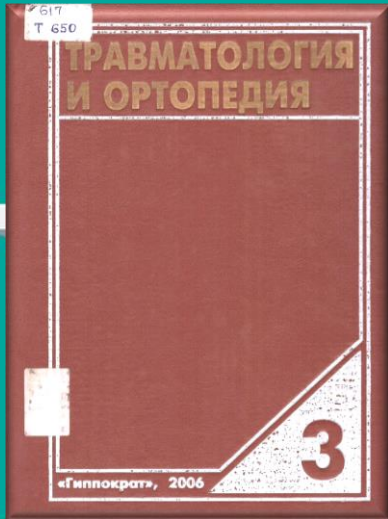
Вместе с основной терапией зачастую назначаются противовоспалительные препараты.

Хирургическое лечение

Хирургические методы, входящие в состав комплексного лечения тяжёлой деформации эпифиза у детей 9–14 лет, позволяют лучше восстановить форму головки бедра, благодаря чему суставные кости более плотно соприкасаются. Кроме того, операция позволяет сократить продолжительность лечения и исправить деформацию костей.

Выбор оптимального метода хирургического вмешательства определяется вариантом рентгеноанатомических изменений в поражённом суставе (всего таких вариантов 11), возрастом пациента, а также другими прогностическими факторами неблагоприятного исхода заболевания. Наиболее значимым из них является подвывих головки бедра.





Спасибо за внимание!