



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой

физической культуры

Заплатаина О.А. *Заплатаина*

«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических занятий

дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
для студентов 1 курса Стоматологического факультета II
семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Экипировка, подбор инвентаря. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	2
2	Обучение одновременному бесшажному ходу.	2
3	Обучение попеременному двухшажному ходу.	2
4	Обучение стойкам на спусках.	2
5	Обучение одновременному одношажному ходу.	2
6	Обучение технике стойки баскетболиста, держанию мяча, ловле и передаче его двумя руками от груди.	2
7	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	2
8	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	2
9	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	2
10	Совершенствование ведения и бросков по корзине. Совершенствование ловли отскока мяча от корзины.	2
11	Сдача контрольных нормативов	2
	ИТОГО	22