



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой
физической культуры
Заплатаина О.А. *Заплатаина*
«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
для студентов 1 курса Медико-профилактического факультета
II семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности	2
2	Обучение одновременному бесшажному ходу	2
3	Обучение попеременному двухшажному ходу	2
4	Обучение стойкам на спусках	2
5	Обучение одновременному одношажному ходу	2
6	Обучение технике стойки баскетболиста, держанию мяча, ловле и передаче его двумя руками от груди	2
7	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой	2
8	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	2
9	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	2
10	Совершенство ведения и бросков по корзине. Совершенство ловли отскока мяча от корзины	2
	ИТОГО	20