



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой
физической культуры
Заплатаина О.А. *Заплатаина*
«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

дисциплины «**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**»

для студентов 1 курса Лечебного факультета (направление подготовки «Сестринское дело»),
очная-заочная форма обучения
II семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Обучение и совершенствование техники попеременно двухшажного хода.	2
2	Обучение и совершенствование технике спусков и подъёмов.	2
3	Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры. Тактика игры	2
4	Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	2
	ИТОГО	8