



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Дисциплина «Физическая культура»

Учебный год 2024-2025, Семестр III

Группа (курс) 2301СПО - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Роль атлетической гимнастики в развитии физических качеств человека. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
12.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
03.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
08.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений с отягощениями.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
09.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений с гимнастической палкой.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
11.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений со скакалкой.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
18.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений на шведской стенке.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
23.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений с набивными мячами.	Щербаков М.В.	Спортивный зал
25.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс гимнастических упражнений для развития гибкости.	Щербаков М.В.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.