



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2491, 2492, 2493 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
10.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
24.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
08.10.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
22.10.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
05.11.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Приём контрольных нормативов	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
19.11.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование технике низкого старта и прыжка в длину.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
03.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Развитие скоростно-силовых качеств	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
17.12.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
23.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25 14:35 – 15:20	Обучение и совершенствование технике бега на длинные дистанции. Приём контрольных нормативов	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж
13.01.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25 14:35 – 15:20	Приём контрольных нормативов. Экипировка, подборка инвентаря. Техника безопасности на занятиях	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Ст. преподаватель: Николаев В.А.	л/а манеж

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.