



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*  
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2431,2432,2433,2435,2436,2437, 2438. 1 семестр.

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
12.09.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
26.09.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Обучение прыжкам в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
03.10.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
17.10.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
31.10.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
07.11.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
21.11.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
27.11.2024г.	16:20-17:05 17:10-17:55	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель	л/а манеж

			Кунгурцева М.Д.	
11.12.2024г.	16:20-17:05 17:10-17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
12.12.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	.. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж
26.12.2024г.	14:35-15:20 15:25-16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент Фетищев Н.И., ст. преподаватель Антипина Р.Г., преподаватель Кунгурцева М.Д.	л/а манеж

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
физической культуры  
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*  
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
Дисциплина «Физическая культура и спорт»  
Учебный год 2024-2025, Семестр I  
Группа (курс) 2439, 2440 (1 курс)

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.09.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
10.10.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Кроссовая подготовка.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
24.10.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
06.11.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
14.11.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
20.11.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
28.11.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
05.12.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.12.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	Ст. преподаватель Антипина Р.Г.	л/а манеж

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.