



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
12.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение прыжкам в длину с места.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
13.09.2024 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
19.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
26.09.20224 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
27.09.2024 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
03.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
10.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал

11.10.2024 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
17.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
24.10.2024г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Экипировка, подбор инвентаря. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
25.10.2024 г	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение одновременному бесшажному ходу.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
31.10.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение попеременному двухшажному ходу	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
07.11.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение попеременному двухшажному ходу	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
14.11.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение стойкам на спусках.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
15.11.2024 г	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Обучение стойкам на спусках	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
21.11.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному одношажному ходу.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
22.11.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике стойки баскетболиста, держанию мяча, ловле и передаче его двумя руками от груди.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
28.11.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
05.12.2024 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
06.12.2024 г	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал



20.12.2024 г.	08:30 – 09:15 09:20 – 10:05	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Суханов Е.Л. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
---------------	--------------------------------	--	--	----------------

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486- I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
07.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
14.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение прыжкам в длину с места.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
21.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
29.09.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
05.10.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Развитие скоростно-силовых качеств.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
12.10.20224 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
19.10.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А, Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал

26.10.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
02.11.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
09.11.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
16.11.2024 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Экипировка, подбор инвентаря. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
23.11.2024г	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение одновременному бесшажному ходу.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
26.11.2024 г	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение попеременному двухшажному ходу	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
30.11.2024 г	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение попеременному двухшажному ходу	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
03.12.2024 г	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение стойкам на спусках.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
07.12.2024 г	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение стойкам на спусках	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
10.12.2024 г	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение одновременному одношажному ходу.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
14.12.2024 г	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Обучение технике стойки баскетболиста, держанию мяча, ловле и передаче его двумя руками от груди.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
21.12.2024 г	08:00 – 08:45 08:50 – 09:35 09:45 -- 10:30	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
24.12.2024 г	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
28.12.2024 г	08:00 – 08:45 08:50 – 09:35 09:45 -- 10:30	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	Старшие преподаватели Вальков В.Б., Мамаев Е. А., Прокудин А.М. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.