



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
12.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
13.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
20.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
26.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
27.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
04.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование технике низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
10.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
11.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж

18.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
24.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на длинные дистанции.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
25.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
01.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Приём контрольных нормативов	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
07.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Экипировка, подборка инвентаря.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжная стадион
08.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники попеременного двухшажного хода.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
15.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике одновременного одношажного хода	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
21.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники одновременного одношажного хода	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
22.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике спусков и подъёмов.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
29.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники спусков и подъёмов.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
05.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике поворотов, способов торможения.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
06.12.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники поворотов, способов торможения.	Доцент: Заплатаина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Фетищев Н.И. Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
13.12.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Приём контрольных нормативов		

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2409, 2410, 2411, 2412 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
13.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
20.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
27.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
04.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Приём контрольных нормативов	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
05.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
11.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
18.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие скоростно-силовых качеств	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на короткие дистанции.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
25.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
01.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике бега на длинные дистанции.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж

02.11.2023г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
08.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Приём контрольных нормативов	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	л/а манеж
15.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Экипировка, подборка инвентаря.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
16.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике попеременного двухшажного хода.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
22.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25 14.35 – 15.20	Совершенствование техники попеременного двухшажного хода.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
29.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике одновременного одношажного хода	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
30.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике спусков и подъёмов.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
06.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники спусков и подъёмов.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
13.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25 14.35 – 15.20	Обучение технике поворотов, способов торможения.	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион
14.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Доцент: Фетищев Н.И. ст. преподаватели: Антипина Р.Г.	лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
06.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
13.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
19.09.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
20.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
27.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
03.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
04.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
11.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж

17.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
18.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на длинные дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
25.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
31.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
01.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Экипировка, подборка инвентаря.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	Лыжная база
08.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике попеременного двухшажного хода.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
14.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники попеременного двухшажного хода.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
15.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике одновременного одношажного хода	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
22.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике спусков и подъёмов.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
28.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование технике спусков и подъёмов.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
29.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике поворотов, способов торможения.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
06.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники поворотов, способов торможения.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион
13.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Антипина Р.Г. Брюхачёв А.Н.	стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.