



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Специальность «Сестринское дело»

Дисциплина «Физическая культура»

Учебный год 2024-2025, Семестр I (очное)

Группа (курс) 2401 СПО - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
07.09.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Основы физической культуры личности .	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
14.09.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Стадион
21.09.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Упражнения для мышц плечевого пояса.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
28.09.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
05.10.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Упражнения для развития мышц спины.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
12.10.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
19.10.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Упражнения для развития костных мышц спины.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
26.10.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
02.11.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал
09.11.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: ловкости и выносливости.	к.п.н.доцент Заплата О.А.	Тренажерный зал

16.11.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: гибкости и силы.	к.п.н.доцент Заплатина О.А.	Тренажерный зал
23.11.2024 г.	12:50– 13:35 13:40 – 14:25	Развитие способности к сохранению статического и динамического равновесия, ориентирования в пространстве.	к.п.н.доцент Заплатина О.А.	Тренажерный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.