



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«29» июня 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2023-2024, Семестр I

Группа (курс) 2391, 2392 - I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
05.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
18.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
19.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
03.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
17.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике низкого старта и прыжка в длину.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
31.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
14.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
28.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование технике бега на длинные дистанции.	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж
12.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Приём контрольных нормативов	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	л/а манеж

26.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Экипировка, подборка инвентаря. Техника безопасности на занятиях	Ст. преподаватель: Брюхачёв А.Н. Преподаватель: Смолякова М.В.	Лыжный стадион
---------------	--------------------------------	---	---	-------------------

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.