



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики  
и медицинской реабилитации  
д.м.н., проф. А.В. Коваленко

«11» января 2023 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**практических занятий факультет лечебный, бакалавриат**  
**дисциплина медицинская реабилитация семестр VI (весенний)**  
**учебный год 2022/2023 группа 2062 (3 курс)**

№ п/п	Тематика практических занятий	Кол-во уч. часов
1	Диагностические технологии медицинской реабилитации: оценка физического развития: Методы исследования физического развития - соматоскопия и соматометрия: а) исследование опорно-двигательного аппарата; б) исследование суставов; в) измерение объема движений в суставах и позвоночнике; г) исследование скелетных мышц; д) система шкал и опросников.	4
2	Диагностические технологии медицинской реабилитации: оценка физического развития и работоспособности: Диагностические методики в медицинской реабилитации: метод индексов, стандартов. Исследование функциональных систем: методы исследования нервной системы, исследование зрительного анализатора, исследование слухового анализатора, координационные пробы, исследование двигательного анализатора, исследование нервно- мышечного аппарата, исследование дыхательной системы, исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы (PWC-170, Мартине, ВРС). Диагностика индивидуального здоровья (метод Апанасенко).	4
3	Технологии медицинской реабилитации: Лечебная физическая культура. Двигательные стереотипы. Технологии построения движений. Функции опорно-двигательной системы. Типы мышечных сокращений. Организация службы ЛФК.	4

4	<p>Двигательные способности: кондиционные, координационные, конструктивные, творческие. Оценка двигательных способностей-тестовый профиль. Тестовый профиль кондиционных способностей (мышечного тонуса, гибкости, быстроты, силы, выносливости мышц и др.) выполняют на изолированных мышцах и мышечных группах; координационных (точность, меткость, равновесие и др.) – на мышечных группах и кинематических мышечных цепях; конструктивных (бытовых, профессиональных, спортивных и др. навыков) – на кинематических и динамических мышечных цепях, а творческих – только на динамических мышечных цепях. Функциональные тесты оценки двигательной активности. Мануальная терапия в рамках доказательной медицины. Мировые центры массажных технологий.</p>	4
5	<p>Технологии медицинской реабилитации: Физиотерапия. Организационные вопросы отделения физиотерапии. Актуальные аспекты применения методов физиотерапии в реабилитации Курортная терапия - история. Природные лечебные ресурсы, актуальные вопросы использования и применения в санаторно-курортном лечении.</p>	4
6	<p>СПА – доказательная медицина в СПА. Лечебное питание, рефлексотерапия, психологическая реабилитация. Оздоровительные технологии. Технические средства реабилитации.</p>	4