



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой неврологии,  
нейрохирургии, медицинской генетики  
и медицинской реабилитации  
д.м.н., проф. А.В. Коваленко

30 августа 2023г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**Клиническая реабилитационная практика**  
**факультет лечебный «сестринское дело» бакалавриат**  
**очная форма обучения дисциплина медицинская реабилитация**  
**семестр 7 (осенний) учебный год 2023/2024**  
**группа 2062 (4 курс)**

№ п/ п	<b>Клиническая реабилитационная практика.</b> <b>(Технологии медицинской реабилитации: диагностические/реабилитационные)</b>
	 <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Использование оценочных шкал позволяет обеспечить более высокое качество медицинской реабилитации.</b></li><li>▶ На каждого участника мультидисциплинарной бригады (МДБ) возлагаются функциональные обязанности, связанные как оценкой состояния пациента, так и проведения реабилитации в рамках компетенции специалиста.</li></ul>

## Оценка физического развития по методу ИНДЕКСОВ

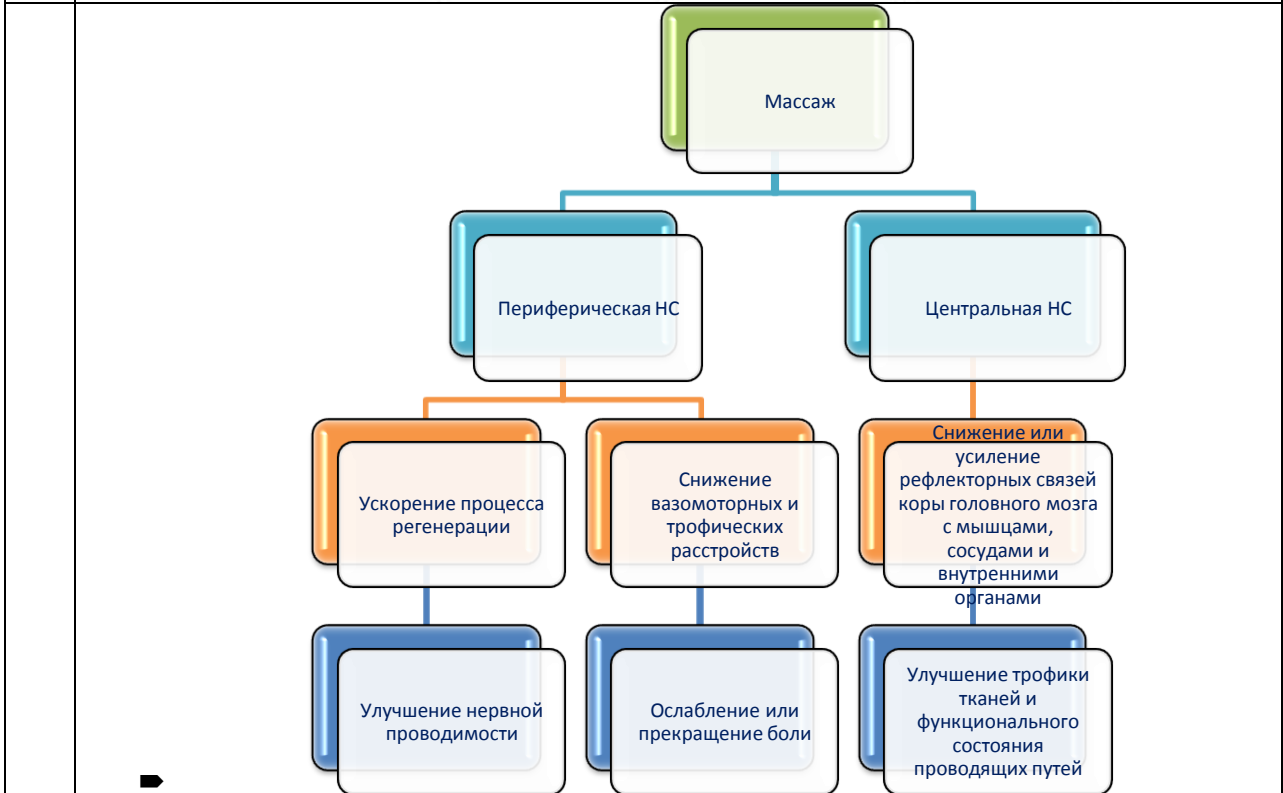
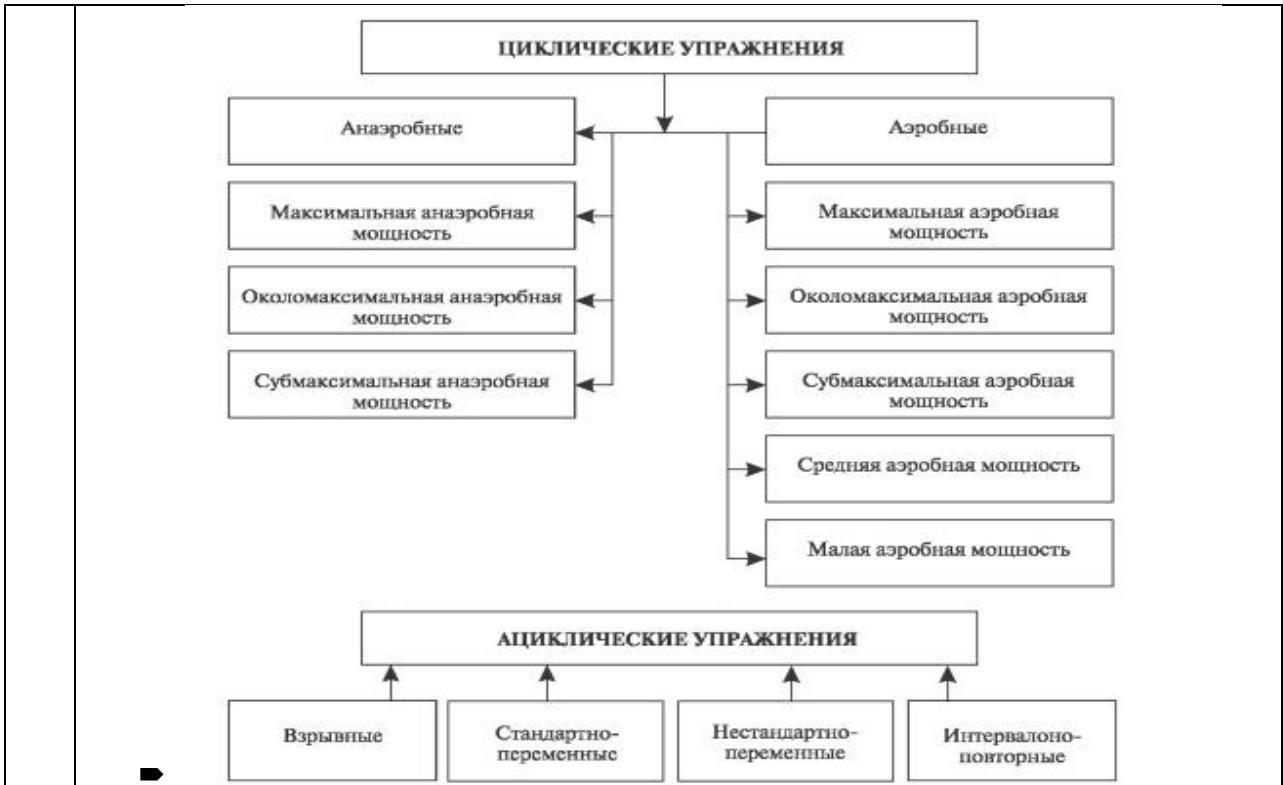
№	показатель	Показатель средний		Фактич. Показат.	оценка
		Муж.	Жен.		
1	Весо-ростовой показатель Вес(г)/рост(см)	370-400 г/см	325-375 г/см	< = >	Ниже среднего Средний Выше среднего
2	Жизненный показатель ЖЕЛ(мл)/ВЕС(кг)	60-70 мл/кг	50-60 мл/кг	< = >	Ниже среднего Средний Выше среднего
3	Показатель силы мышц кисти Сила(кг)/Вес(кг)*100	70-80%	50-60%	< = >	Ниже среднего Средний Выше среднего
4	Показатель силы мышц спины Сила(кг)/Вес(кг)*100	200-220%	135-150%	< = >	Ниже среднего Средний Выше среднего
5	Разностный индекс: длина туловища-длина ног	9-11см	11-12см	< и = >	Пропорцион. Непропорцион.
6					

- ▶ Рекомендованный состав МДБ по профилю неврология (врач по медицинской реабилитации – невролог, медсестра, инструктор-методист ЛФК, инструктор ЛФК, логопед, психолог, реаниматолог),
- ▶ по профилю кардиологии (врач по медицинской реабилитации – кардиолог, медсестра, инструктор-методист ЛФК, инструктор ЛФК, психолог, реаниматолог)
- ▶ и по профилю травматологии (врач по медицинской реабилитации, медсестра, инструктор-методист ЛФК, инструктор ЛФК, психолог, врач-хирург травматолог-ортопед).

3

- ▶ **Лечебная физическая культура (ЛФК)** - область клинической медицины, изучающая механизмы лечебного действия на организм физических упражнений и разрабатывающая методы их применения в лечебно-профилактических и реабилитационных целях.
- ▶ ЛФК использует для лечения больных одну из важнейших эволюционно развитых биологических функций организма - движение. Однако для лечения используют не просто движение, *а специально подобранные, методически оформленные и должным образом организованные движения - физические упражнения.*
- ▶ Для пациентов с необратимыми нарушениями функций (инвалидов) разработан комплекс упражнений, направленных на адаптацию к социальной среде, - *адаптивная физическая культура (АФК).*





4 **Физиотерапия** - область клинической медицины, изучающая действие на организм природных и искусственных физических факторов, применяемых для лечения больных и оздоровления населения.

**Предметом** физиотерапии являются лечебные физические факторы (токи, поля, излучения, минеральные воды, климат, лечебные грязи).

**Преимущества** при использовании лечебных физических факторов:

расширяется диапазон методов лечебного воздействия, не возникает аллергии и лекарственной болезни, потенцируется действие лекарственных веществ, не наблюдается лекарственной зависимости,

увеличивается период ремиссии.

**Лечебное действие любого физического фактора определяется сочетанием развивающихся под его действием эффектов.**

Вероятность их формирования и развития определяется:

-специфическими свойствами физического фактора, в основе

которых лежат особенности распределения его энергии во времени

и пространстве;

-физическими (электрическими, магнитными, механическими) свойствами тканей-"мишеней"; определяющими поглощение энергии данного фактора;

-наличием избирательной чувствительности организма к данному фактору, определяющей низкие пороги его сенсорного восприятия;

-функциональными резервами адаптации и реактивности организма.

В формировании лечебных эффектов физических факторов

участвуют *местные, рефлекторно-сегментарные и генерализованные*

*(общие) реакции организма.*

Современная физиотерапия располагает огромным количеством весьма разнообразных по физической природе, физиологическому и лечебному действию, способам применения методов. Использование их постоянно расширяется.

Если ранее лечебные физические факторы использовались только с целью долечивания больных с хроническими заболеваниями, то сейчас область их применения значительно шире. Основными направлениями физической медицины в настоящее время являются: - **лечебное (собственно физиотерапия);**

**- реабилитационное;**

**- профилактическое.**

**С лечебными целями** физические факторы используются преимущественно при подостром и хроническом течении болезней, в меньшей степени — в острой стадии заболеваний терапевтического и хирургического профиля.

**Второе направление использования лечебных физических факторов —**

реабилитационное.

Оно тесно связано с предыдущим. На всех этапах реабилитации должны активно использоваться физические методы —электротерапия, массаж, ЛФК, механотерапия, бальнеотерапия и др. У больных неврологического и ортопедического профиля физиотерапия вообще считается основным средством медицинской реабилитации. Значительное место в реабилитации должны занимать курорты с их широким арсеналом естественных и преформированных факторов.

Следующее направление использования физических факторов —

профилактическое. Физиопрофилактика — оздоровление и предупреждение заболеваний человека. Первичная физиопрофилактика используется для повышения сопротивляемости организма к острым респираторным заболеваниям, развития адаптационных возможностей к неблагоприятным внешним факторам, повышения работоспособности. Вторичная физиопрофилактика применяется у больных и направлена на предупреждение обострений или дальнейшего прогрессирования заболевания, укрепление организма.

Курорт — освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными

ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями, и сооружениями, включая объекты инфраструктуры.

В понятие климатотерапии включают следующие элементы:

Влияние смены климатических районов. Курорт оказывает благоприятное климатическое воздействие на патологический процесс (устойчивые климатические условия с ровным ходом метеорологических элементов, с умеренной влажностью для больных с заболеваниями легких и сердечно-сосудистой системы, сухой климат для больных с заболеваниями почек и т. д.).

Талассотерапия

лечебное применение морских купаний. В широком понимании включает в себя использование природных физических факторов, связанное с пребыванием на побережье морей, рек, озер и других водоемов.

Водолечебные процедуры: - обливание, - обмывание, - обтирание, - компрессы, - укутывание, - души, - ванны, - подводное вытяжение позвоночника, - бани, - купания, - промывания-орошения кишечника.

Беспрецедентная эффективность лечебного воздействия **мацестинской** воды обусловлена, прежде всего, присутствующим в ее составе свободным, т.е. представленным целыми молекулами сероводородом, по насыщенности которым у мацесты нет конкурентов. Проникая через кожу, слизистые оболочки и дыхательные пути, он поступает в кровь и разносится по всем органам и тканям, восстанавливая нарушенные функции, оказывая восстанавливающее воздействие на весь организм. Вот почему, не являясь панацеей, мацеста эффективна и показана при самом широком спектре заболеваний.

**Мацеста** – «огненная вода» получила свое название, благодаря эффекту покраснения кожи при соприкосновении с ней, что является следствием расширения кровеносных сосудов, появления гиперемии, вызывающих перераспределение крови и гемодинамические сдвиги в организме. При этом, воздействуя на обширное количество находящихся в коже нервных окончаний, сероводород вызывает изменения нервных рецепторов внутренних органов. Кроме того, в результате действия мацестинской воды нормализуется артериальное давление, возрастает скорость кровотока, несколько замедляется сердечный ритм, улучшается кровоснабжение и иннервация органов и тканей, изменяются различные виды обменных процессов, повышается потребление кислорода, усиливается легочная вентиляция.

Гидрокинезитерапия - дозированное произвольное чередование напряжения и расслабления мышечного аппарата больного в воде с лечебной целью.

За счет действия гидростатических сил в воде масса пациента уменьшается на 10% и ослабевает сила сопротивления мышечному напряжению, возникающему при движении конечностей. Эти факторы существенно облегчают выполнение физических упражнений, особенно ослабленным пациентам.

- ▶ Грязелечение (пелоидотерапия) является одним из наиболее древних методов лечения в санаторно-курортных условиях.
- ▶ Лечебные грязи (пелоиды) - это природные коллоидальные органоминеральные образования (иловые, торфяные, сопочные), обладающие высокой пластичностью, теплоемкостью и теплоотдачей. Они содержат активные биологические вещества (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны и др.) и живые микроорганизмы.
- ▶ Рефлексотерапия - лечебное воздействие на биологически активные точки (БАТ) с помощью металлических игл и других физических факторов. По современным представлениям БАТ являются морфофункционально обособленными участками, расположенными в подкожной жировой клетчатке. Они содержат рыхлую соединительную ткань и тесно связаны с подлежащими нервными проводниками. В этой области чаще встречаются крупные лаброциты, эпидермальные макрофаги (клетки Лангерганса) и фиброциты, а также преобладают механоболевые афференты кожи. Всего описано около 1500 биологически активных точек, но в лечебной практике чаще всего используют 150.
- ▶ В силу выраженных нейрорефлекторных связей каждой точки с определенными органами и системами организма при их механическом раздражении возникают многообразные местные, сегментарно-метамерные и генерализованные реакции..
- ▶ Акупунктура оказывает выраженное нейроадаптивное действие на системы регуляции гомеостаза. Стимуляция БАТ восстанавливает динамическое равновесие между процессами возбуждения и торможения в структурах головного мозга и может эффективно использоваться для коррекции функционального состояния больного.

**АКУПУНКТУРА** (от лат. аси - игла +punctio - колоть; син.: иглоукалывание, иглотерапия, чжень-терапия) - один из методов рефлекторной терапии, заключающийся в воздействии с лечебно-профилактическими целями различными по силе, характеру и

<p>продолжительности раздражениями, вызываемыми путем введения игл в строго определенные точечные зоны (акупунктурные точки) поверхности тела. Считается старейшим из известных в истории медицины лечебных методов, насчитывающим более чем пяти тысячелетнюю историю своего существования. Зародился метод в Китае, где применяется с незапамятных времен.</p>
--