



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой Гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025г

СПИСОК ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ
дисциплины «Гигиена»
для студентов 2 курса Стоматологического факультета
IV семестр 2024-2025 учебного года

1. Предмет и содержание гигиены. Значение гигиены в деятельности лечащего врача. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины.
 2. Пути поступления и особенности действия на организм вредных факторов окружающей среды. Ближайшие и отдаленные эффекты действия вредных факторов на организм человека.
 3. Физические факторы атмосферного воздуха. Комплексное влияние метеорологических факторов на терморегуляцию организма.
 4. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение.
 5. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения атмосферного воздуха. Качественный и количественный состав выбросов в атмосферу, степень их опасности для окружающей среды и здоровья населения.
 6. Гигиена жилых и общественных зданий. Основные источники загрязнения воздуха закрытых помещений. Критерии степени чистоты воздуха.
 7. Солнечная радиация и ее гигиеническое значение. Биологическое действие отдельных областей УФЛ-спектра на организм. Профилактика ультрафиолетовой недостаточности.
 8. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Роль воды в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Принципы профилактики заболеваний водного характера.
 9. Заболевания, связанные с употреблением воды, содержащей химические примеси, меры личной и коллективной профилактики.
 10. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении населенных пунктов. Обоснование нормируемых показателей.
 11. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при местном водоснабжении населенных пунктов.
 12. Сравнительная гигиеническая характеристика источников водоснабжения. Зоны санитарной охраны водоисточников.
 13. Естественное и искусственное освещение помещений. Основные показатели и методы оценки
 14. Гигиеническое значение, состав и свойства почвы. Процессы самоочищения почвы.
-



15. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы. Эпидемиологическое значение почвы. Мероприятия по охране почвы.
 16. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций. Эндемические заболевания и их профилактика.
 17. Значение питания для здоровья. Биологические и экологические проблемы питания. Диетическое и лечебно-профилактическое питание.
 18. Количественная и качественная полноценность питания, сбалансированность рациона. Характеристика физиологических норм питания населения.
 19. Белки растительного и животного происхождения, их источники, гигиеническое значение. Аминокислотный состав белков животного и растительного происхождения.
 20. Углеводы как основной источник энергии, их значение в питании.
 21. Пищевые жиры животного и растительного происхождения, их источники. Значение жирового состава пищи в коррекции липидного обмена.
 22. Витамины, их классификация, источники, гигиеническое значение. Профилактика гиповитаминозов.
 23. Авитаминозы, гиповитаминозы, гипервитаминозы; их причины, клинические проявления, профилактика.
 24. Минеральные соли, их источники, гигиеническое значение в питании населения. Макро- и микроэлементы, их роль в профилактике нарушений минерального обмена.
 25. Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции различной этиологии, меры профилактики.
 26. Физическое развитие - один из важнейших показателей здоровья. Влияние социальных факторов на состояние здоровья и физическое развитие.
 27. Состояние здоровья детей и подростков. Влияние экологических, социально-гигиенических факторов на состояние здоровья. Показатели индивидуального здоровья детей и здоровья детских коллективов.
 28. Комплексная оценка физического развития детей и подростков по уровню биологического развития и морфофункциональному состоянию организма.
 29. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы. Средства, способы и методики закаливания.
 30. Понятие о вредных и опасных производственных факторах. Классы условий труда по степени вредности и опасности. Особенности труда врачей стоматологов.
 31. Производственный травматизм. Основные причины травматизма на производстве. Мероприятия по предупреждению травматизма.
 32. Гигиенические требования к техническим средствам обучения. Профилактика нарушений состояния здоровья при работе на персональных компьютерах.
 33. Общие принципы проведения оздоровительных мероприятий на производстве. Понятие о технологических, санитарно-технических и лечебно-профилактических мероприятиях.
 34. Гигиенические требования к размещению больниц в населенном пункте и планировке больничного участка. Сравнительная характеристика систем больничного строительства.
 35. Особенности внутренней планировки больниц. Основные структурные подразделения больниц. Требования к оборудованию и режиму работы стоматологических клиник.
 36. Система обращения с отходами ЛПО.
-



37. Гигиенические требования к воздушно-тепловому режиму, инсоляции, естественному и искусственному освещению основных помещений лечебно-профилактических учреждений.
 38. Гигиенические принципы здорового образа жизни людей различных возрастных групп.
 39. Радиоактивность. Основные характеристики радиоактивности (период полураспада, активность, доза излучения, мощность дозы излучения).
 40. Механизмы биологического действия ионизирующих излучений. Особенности биологического действия радионуклидов, попавших внутрь организма.
 41. Требования к ограничению облучения населения природными и медицинскими источниками.
 42. Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию рентгенологических кабинетов.
-