



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
практических (теоретических) занятий
дисциплины «Основы здорового образа жизни»
для студентов 2 курса Медико-профилактического факультета
II семестр 2024-2025 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество часов
1.	Здоровье и здоровый образ жизни	2
2.	Личная и общественная гигиена	2
3.	Основы рационального питания	2
4.	Здоровье и движения	2
5.	Закаливание организма	2
6.	Рациональный режим труда и отдыха	2
7.	Профилактика химических и нехимических аддикций	2
8.	Медико-социальный аспект формирования здорового образа жизни	2
	Итого:	16