



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
кафедрой гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Попкова  
*(И.О. Фамилия)*

*(подпись)*

«30» августа 2024 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**лекционных (теоретических) занятий**  
**дисциплины «Валеология»**  
**для студентов 2 курса Медико-профилактического факультета**  
**II семестр 2024-2025 учебного года**

| №<br>п/п | Тематика лекционных<br>(теоретических занятий)               | Количество<br>часов |
|----------|--|---------------------|
| 1.       | Формирование навыков здорового образа жизни                  | 2                   |
| 2.       | Профилактика химических и нехимических аддикций              | 2                   |
| 3.       | Профилактика стресса   | 2                   |
| 4.       | Медико-социальный аспект формирования здорового образа жизни | 2                   |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>8</b>            |