



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
кафедрой гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Попкова  
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**лекционных (теоретических) занятий**  
**дисциплины «Основы здорового образа жизни»**  
**для студентов 2 курса Медико-профилактического факультета**  
**II семестр 2024-2025 учебного года**

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Количество часов
1.	Личная и общественная гигиена	2
2.	Здоровье и движения	2
3.	Рациональный режим труда и отдыха	2
4.	Профилактика химических и нехимических аддикций	2
	Итого:	8