



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
лекционных (теоретических) занятий
дисциплины «Основы здорового образа жизни»
для студентов 2 курса Медико-профилактического факультета
II семестр 2024-2025 учебного года

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Количество часов
1.	Личная и общественная гигиена	2
2.	Здоровье и движения	2
3.	Рациональный режим труда и отдыха	2
4.	Профилактика химических и нехимических аддикций	2
	Итого:	8