



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
кафедрой гигиены
к.м.н., доцент Л.В. Попкова
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
лекционных (теоретических) занятий дисциплины «Валеология»
для студентов 2 курса 4 семестр 2024/2025 учебного года

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Кол-во уч. часов
1.	Здоровый образ жизни и его составляющие / Healthy lifestyle and its components	2
2.	Питание и здоровье / Diet and health	2
3.	Алкоголь, курение, психоактивные вещества и здоровье / Alcohol, smoking, psychoactive substances and health	2
4.	Стресс и здоровье. Основы психогигиены / Stress and health. The basics of psychohygiene	2
	ИТОГО:	8