



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
кафедрой Гигиены  
к.м.н., доцент Л.В. Попкова.  
(И.О. Фамилия)

(подпись)

«27» января 2025г

## **СПИСОК ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ**

дисциплины по выбору «**Валеология**»  
для студентов 2 курса Медико-профилактического факультета  
IY семестр 2024-2025 учебного года

1. Валеология, понятие, предмет, цели, задачи. Понятие об здоровье.
  2. Факторы, влияющие на здоровье населения и их значимость.
  3. Физическое развитие населения. Признаки его изучения.
  4. Виды заболеваемости, их характеристика и методы изучения.
  5. Оценка состояния общественного здоровья населения.
  6. Важнейшие задачи государства по охране здоровья граждан. Принципы российского здравоохранения. Общественное здоровье. Показатели, характеризующие общественное здоровье.
  7. Здоровье детского населения и факторы его формирующие.
  8. Образ жизни. Влияние образа жизни на формирование здоровья.
  9. Здоровый образ жизни. Концептуальные подходы к его формированию.
  10. Поведенческие аспекты сохранения и укрепления здоровья.
  11. Гигиеническое воспитание населения. Научные основы и принципы.
  12. Методы гигиенического воспитания населения. Применение методов гигиенического воспитания населения.
  13. Формы гигиенического воспитания населения. Классификация форм гигиенического воспитания населения.
  14. Средства гигиенического воспитания населения. Классификация средств гигиенического воспитания населения.
  15. Технологические аспекты работы со средствами массовой информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
  16. Технологические аспекты проведения массовой профилактической акции организациями здравоохранения.
  17. Цели, задачи, организация диспансеризации взрослого населения.
  18. Валеология как интегративное научное направление.
  19. Современные подходы к диагностике здоровья.
  20. Рациональное питание. Влияние на сохранения и укрепления здоровья.
  21. Двигательная активность. Влияние на сохранение и укрепление здоровья.
  22. Личная и общественная гигиена. Влияние на сохранение и укрепление здоровья.
  23. Режим труда и отдыха. Влияние на сохранение и укрепление здоровья.
  24. Психическое здоровье. Проблемы сохранения и укрепления.
-



25. Синдром эмоционального выгорания и его профилактика
  26. Конфликты и их профилактика.
  27. Репродуктивное здоровье. Проблемы сохранения и укрепления.
  28. Профилактика употребления веществ, вызывающих зависимость.
  29. Профилактика нарушений зрения.
  30. Профилактика нарушений осанки.
  31. Профилактика преждевременного старения.
  32. Пищевые отравления и их профилактика.
  33. Ионизирующее излучение: источники и уровни воздействия, воздействие на организм человека. Профилактические мероприятия.
  34. Электромагнитное излучение: источники и уровни воздействия, воздействие на организм человека.
  35. Медицинские и социальные последствия алкоголизма, профилактические мероприятия.
  36. Медицинские и социальные последствия курения, профилактические мероприятия.
  37. Медицинские и социальные последствия наркомании, профилактические мероприятия.
  38. Медицинские и социальные последствия туберкулеза, профилактические мероприятия.
  39. Медицинские и социальные последствия ВИЧ-инфекции, профилактические мероприятия.
  40. Профилактические мероприятия.
  41. Профилактика неблагоприятного воздействия на здоровье.
  42. Влияние шума на здоровье населения. Профилактические мероприятия
  43. Влияние вибрации на здоровье человека. Профилактические мероприятия.
  44. Физиологические основы утомления. Научные основы организации умственного и физического труда
  45. Влияние использования компьютерной техники на здоровье. Профилактические мероприятия.
  46. Влияние сотовой связи на здоровье человека. Профилактические мероприятия.
  47. Почва как фактор среды обитания человека. Профилактические мероприятия.
  48. Вода как фактор среды обитания человека. Профилактические мероприятия.
  49. Профилактика профессиональных заболеваний.
  50. Атмосферный воздух как фактор среды обитания человека. Профилактические мероприятия.
-