

## СПОРТ

Указать цикл и блок из РУП	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоемкость в часах
<b>ЭД.2</b>	<b>СПОРТ</b>	<b>328 / -</b>
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.	
<b>Место дисциплины в учебном плане.</b>	Блок 1. Базовая часть.	
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин.</b>	<i>«Психология и педагогика», «Физика, математика», «Химия», «Биология», «Анатомия», «Нормальная физиология», «Патофизиология».</i>	
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин.</b>	<i>«Травматология, ортопедия», «Медицинская реабилитация».</i>	
<b>Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	<i>ОК-1, ОК-6, ПК-1, ПК-16</i>	
<b>Содержание дисциплины.</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>Дисциплина раскрывает (ДЕ):</u></b></p> <p><b>Раздел 1. ОФП.</b>  Тема 1. Развитие общей выносливости.  Тема 2. Силовая подготовка.  Тема 3. Развитие гибкости.  Тема 4. Воспитание скоростно-силовых качеств.  Тема 5. Прием контрольных нормативов.</p> <p><b>Раздел 2. Баскетбол.</b>  Тема 1. Основы техники игры в баскетбол.  Тема 2. Техника передачи мяча.  Тема 3. Техника ведения мяча, штрафные броски.  Тема 4. Тактика игры.</p> <p><b>Раздел 3. Лыжная подготовка.</b>  Тема 1. Экипировка. Подборка лыж.  Тема 2. Обучение лыжным ходам.  Тема 3. Техника ходьбы с лыжными палками.  Тема 4. Техника спуска с горы.  Тема 5. Совершенствование лыжных ходов.  Тема 6. Прием контрольных нормативов.</p> <p><b>Раздел 4. Легкая атлетика.</b>  Тема 1. Техника бега на короткие и длинные дистанции.  Тема 2. Совершенствование техники бега.  Тема 3. Техника прыжков в длину.  Тема 4. Методика владения жизненно-важными умениями и навыками.</p>	

	Тема 5. Прием контрольных нормативов.	
<b>Форма промежуточного контроля</b>	<b>Зачтено</b>	