

## ГИГИЕНА

Указать цикл и блок из РУП	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоемкость в часах / ЗЕ
<b>Б1.Б.29.2</b>	<b>ГИГИЕНА</b>	<b>216 / 6</b>
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование у студентов научных знаний о воздействии на организм человека различных факторов окружающей среды, оценка степени этого воздействия, планирование и проведение конкретных профилактических мероприятий, направленных на оздоровление среды обитания и укрепление здоровья населения.	
<b>Место дисциплины в учебном плане.</b>	Блок 1. Базовая часть.	
<b>Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин.</b>	«Биология», «Физика, математика», «Общая химия», «Биологическая химия», «Анатомия человека», «Нормальная физиология», «Микробиология, вирусологией», «Фармакология», «Патологическая анатомия», «Патологическая физиология».	
<b>Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин.</b>	«Экстремальная медицина», «Лучевая терапия, лучевая диагностика», «Профессиональные болезни», «Эпидемиология», «Педиатрия», «Инфекционные болезни».	
<b>Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины</b>	ОК-1, ОПК-1, ПК-1, ПК-15, ПК-16, ПК-20, ПК-21, ПК-22	
<b>Содержание дисциплины.</b>	<p style="text-align: center;"><b><u>Дисциплина раскрывает (ДЕ):</u></b></p> <p><b>Раздел 1. Введение в дисциплину «Гигиена». Здоровье населения и окружающая среда. Основы экологии человека.</b>  Тема 1. Предмет, задачи и методы гигиены. Значение гигиенических мероприятий в деятельности лечащего врача. Понятие о первичной и вторичной профилактике заболеваний. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины.  Тема 2. Гигиеническое регламентирование и прогнозирование. Методология и принципы гигиенического регламентирования (ПДК, ПДУ, ОБУВ) как основа санитарного законодательства. Основные элементы методологии оценки риска для здоровья населения.</p> <p><b>Раздел 2. Гигиена населенных мест.</b>  Тема 1. Гигиена воздушной среды.  Тема 2. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест.  Тема 3. Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест.  Тема 4. Климат и здоровье человека. Гигиенические аспекты акклиматизации. Погода, определение и медицинская классификация типов погоды.</p> <p><b>Раздел 3. Гигиена питания</b>  Тема 1. Питание как фактор внешней среды. Гигиенические основы рационального питания. Физиологические нормы питания. Биологические и</p>	

	<p>экологические проблемы питания.</p> <p>Тема 2. Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления микробной и немикробной природы. Профилактика пищевых отравлений.</p> <p><b>Раздел 4. Гигиена лечебно-профилактических учреждений.</b></p> <p>Тема 1. Санитарно-гигиенические требования к организациям здравоохранения.</p> <p>Тема 2. Система санитарно-гигиенических мероприятий по созданию благоприятных условия пребывания больных и персонала. Профилактика внутрибольничных инфекций.</p> <p>Тема 3. Гигиенические основы организации лечебного питания. Основные принципы построения лечебного и диетического питания. Гигиенические требования к планировке, оборудованию, режиму эксплуатации пищеблока ЛПУ.</p> <p><b>Раздел 5. Гигиена детей и подростков.</b></p> <p>Тема 1. Физическое развитие как показатель здоровья ребенка. Методы оценки физического развития.</p> <p>Тема 2. Показатели индивидуального здоровья детей и здоровья детских коллективов. Группы здоровья.</p> <p>Тема 3. Гигиена учебных занятий в школе. Гигиенические принципы организации учебного процесса. Профилактика утомления.</p> <p><b>Раздел 6. Радиационная гигиена.</b></p> <p>Тема 1. Основы радиационной гигиены. Ионизирующее излучение. Биологическое действие ионизирующей радиации. Характеристика основных видов излучения. Нормы радиационной безопасности. Принципы защиты от внешнего и внутреннего ионизирующего облучения.</p> <p>Тема 2. Медицинское облучение пациентов. Особенности медицинского облучения детей и подростков. Дозиметрический контроль.</p> <p>Итоговое занятие (рубежный контроль)</p> <p>Итого за семестр</p> <p><b>Раздел 7. Гигиена труда и охрана здоровья работающих.</b></p> <p>Тема 1. Гигиеническая классификация и критерии оценки условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса. Профессиональные вредности, профессиональные и производственно-обусловленные заболевания, профессиональные отравления. Общие принципы профилактики профессиональных заболеваний. Организация и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров.</p> <p>Тема 2. Профессиональные отравления. Общие закономерности действия промышленных химических веществ. Острые и хронические отравления. Профессиональные отравления оксидом углерода, сернистым газом, окислами азота, свинцом, ртутью, бериллием, органическими растворителями. Меры профилактики.</p> <p>Тема 3. Производственный шум и вибрация, влияние на организм. Шумовая и вибрационная болезнь. Меры предупреждения вредного воздействия шума и вибрации.</p> <p>Тема 4. Промышленная пыль. Профессиональные</p>	
--	--	--

	<p>заболевания, связанные с работой на производстве с высокой запыленностью воздуха. Виды пневмокониозов и их профилактика.</p> <p>Тема 5. Неионизирующие электромагнитные излучения и поля. Электромагнитные поля токов промышленной частоты и радиочастот, биологическое действие и профилактика вредного воздействия. Лазерное излучение, характер биологического действия и профилактика вредного воздействия.</p> <p>Тема 6. Микроклиматические условия в различных производственных помещениях. Профессиональные вредности в горячих цехах. Профессиональные вредности при работе на открытом воздухе. Меры профилактики перегреваний и переохлаждений организма.</p> <p>Тема 7. Гигиена труда в сельском хозяйстве. Профессиональные вредности. Профилактика профессиональных заболеваний и инфекций.</p> <p>Тема 8. Гигиена труда врачей основных медицинских специальностей. Влияние характера и условий труда на работоспособность и состояние здоровья медицинских работников.</p> <p><b>Раздел 8. Военная гигиена.</b></p> <p>Тема 1. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением в полевых условиях. Водно-питьевой режим военнослужащих в различных климатогеографических районах дислокации.</p> <p>Тема 2. Основы организации санитарно-эпидемиологического надзора за питанием личного состава. Организация питания в полевых условиях.</p> <p>Тема 3. Экспертиза пищи и воды в полевых условиях.</p> <p><b>Раздел 9. Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.</b></p> <p>Тема 1. Гигиенические принципы здорового образа жизни лиц с учетом возраста. Режим труда и отдыха. Гиподинамия, её последствия и профилактика. Роль физической культуры в мобилизации адаптивных возможностей человеческого организма. Личная гигиена как часть общественной гигиены. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы. Методика закаливания.</p> <p>Тема 2. Основы психогигиены. Социально-гигиеническое значение вредных привычек.</p>	
<p><b>Форма промежуточного контроля</b></p>	<p><b>Экзамен</b></p>	