

# ПРОЯВЛЕНИЯ ГИПОВИТАМИНОЗОВ (ГРУППЫ А, В, С, РР) В ПОЛОСТИ РТА

ЗАЙЦЕВА Д.Е.

Научный руководитель – д.м.н., доцент Г.П. Макшанова.

Кемеровский государственный медицинский университет, г. Кемерово

Витамины относятся к классу биоактивных веществ, без которых невозможно поддерживать жизненные функции организма, являются активными участниками большинства обменных процессов в организме, играя роль катализаторов. Недостаточное количество или полное их отсутствие провоцирует нарушение образования ферментов, гормонов и снижение скорости метаболизма. Ткани полости рта оказываются крайне чувствительными к дефициту витаминов, являясь первой «инстанцией», где будет проявляться гиповитаминоз.

**Цель исследования** – изучить изменения в тканях ротовой полости во время гиповитаминоза.

**Задачи:** 1. Изучить какие изменения возникают в ротовой полости при гиповитаминозах. 2. Обратит внимание как можно большего количества людей на данную проблему. 3. Призвать больных гиповитаминозами быть более внимательными к своей полости рта.

**Материалы и методы**

В качестве материалов исследования были изучены статьи за последние 6 лет.

**Результаты и их обсуждение**



Орогование атрофия и эрозии в полости рта, петехиальные кровоизлияния в слизистую ротовой полости



Аллергический стоматит, воспаление и отек десневых сосочков



Хейлит и глоссит



Типы гингивита



Стоматиты

**Выводы**

Недостаток витаминов очень негативно сказывается на слизистой оболочке полости рта. При витаминной недостаточности снижается сопротивляемость слизистой оболочки рта к травмам, воздействию микроорганизмов, замедляются процессы ее регенерации, способствующие появления заболеваний полости рта с неблагоприятными течениями.