

## СТРЕСС, КАК ПРИЧИНА ПАТОЛОГИИ ПОЛОСТИ РТА ЕЛОНОВА В.А., НУРМУХАММЕДОВА М.Б.

Научный руководитель — доктор медицинских наук, профессор кафедры патологической физиологии Г. П. Макшанова

Частые и длительные стрессы приводят к нарушениям местных и общих защитных механизмов организма от неблагоприятных факторов, изменениям метаболических процессов в тканях пародонта. Выявлено, что люди, которые подверглись длительному влиянию стрессовых факторов, имели более высокий риск возникновения различных заболеваний полости рта, в основе которых лежат психосоматические механизмы.

**Цель исследования:** Выявить закономерности изменения состояния полости рта в зависимости от стресса.

**Задачи:** Изучить роль стресса у пациентов в возникновении патологий полости рта.

**Материалы и методы исследования:** В качестве материалов исследования были изучены статьи и монографии. Основным для данного исследования является описательный метод, включающий приёмы анализа научных источников сайтов [cyberleninka.ru](http://cyberleninka.ru), [elibrary.ru](http://elibrary.ru), [academia.edu](http://academia.edu) и др., и обобщение полученной информации.

### Результаты и их обсуждение:



**Кариес**



**Стоматит**



**Периодонтит**



**Зубодесневой карман**

**Выводы:** В результате исследований было доказано негативное влияние стресса на зубочелюстную систему. Стресс может вызвать такие заболевания как кариес, стоматит, периодонтит, а также приводит к возникновению десневых карманов.