



№ 5 2023
ИЮНЬ

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+

ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА
МИНЗДРАВА РОССИИ



ГЛАВНОЕ

ПРИЁМНАЯ КАМПАНИЯ 2023: СТАНЬ СТУДЕНТОМ КемГМУ!

В НОМЕРЕ:



• **КемГМУ: СОВРЕМЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

СТР. 4



• **ИНТЕГРАЦИЯ НАУЧНОЙ
МЫСЛИ**

СТР. 7



• **ОЛИМПИАДНОЕ
ДВИЖЕНИЕ**

СТР. 9

ПРИЁМНАЯ КАМПАНИЯ 2023

В Кемеровском государственном медицинском университете Минздрава России 20 июня начался приём документов на обучение.

За последние пять лет в КемГМУ возросло количество бюджетных мест на **специалитет** с 420 до 691. На сегодняшний день для поступления доступны бюджетные места: лечебное дело – 320, педиатрия – 240, стоматология – 30, медико-профилактическое дело – 70, фармация – 24, сестринское дело (бакалавриат) – 7 мест.

Количество бюджетных мест в **ординатуре** – 228.

Кроме того, в 2023 году в КемГМУ начинается набор на обучение **по новым специальностям и направлениям**: среднего профессионального образования – «Сестринское дело» и «Фармация», специалитета – «Медицинская биохимия», магистратуры – «Общественное здравоохранение», а также подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре. В вузе продолжается обучение по специальностям: «Биология (молекулярная биология)» – магистратура, «Биология (биомедицина)» – бакалавриат, «Клиническая психология» – специалитет. Молодые специалисты с такими компетенциями очень востребованы в Кузбассе.

Дисциплины:

- Русский язык
- Биология
- Химия

или

- Математика (профильная) для специальности
Клиническая психология

Из **особенностей** приёмной кампании 2023 года можно отметить зачисление по приоритетам, определяемым абитуриентами самостоятельно при подаче документов для поступления, и выделение 10% бюджетных мест для конкурса среди детей военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.



Каждый год возрастает доля бюджетных мест, выделяемая Министерством науки и высшего образования для приёма по целевым договорам. В 2023 году она составляет в среднем 72%, а по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия» – 78%.

«КемГМУ полностью готов к приёму абитуриентов. Для более комфортного взаимодействия у нас работает колл-центр, чат на сайте и раздел «Часто задаваемые вопросы». Любой желающий может получить информацию, ответ на интересующий вопрос и квалифицированную помощь по подаче документов. Перечень необходимых для поступления документов также представлен на сайте, в разделе «Поступающему». Подать заявление можно на Едином портале госуслуг через суперсервис «Поступление в вуз онлайн». При желании абитуриент может подать заявление через личный кабинет КемГМУ или прийти к нам очно, в том числе для получения необходимой консультации. Договор на целевое обучение оформляется на сайте Министерства здравоохранения Кузбасса, после чего его необходимо предоставить в приёмную комиссию. Важно отметить, что в этом году зачисление будет производиться только в случае наличия в приёмной комиссии оригиналов документов об образовании или специальной отметки в личном кабинете на портале Госуслуги», – рассказывает о работе приёмной комиссии ответственный секретарь к.б.н., доцент, декан фармацевтического факультета **Василий Большаков**.

Сегодня Кемеровский государственный медицинский университет – это авторитетный научный и образовательный центр, полностью соответствующий всем современным международным образовательным стандартам. Международная аккредитация образовательных программ специалитета позволяет выпускникам успешно конкурировать на международном уровне.

«Мы ждём наших абитуриентов! Особенность медицинского образования в Кузбассе заключается в том, что более 72% бюджетных мест – целевые. Это означает, что практически всем нашим выпускникам гарантировано трудоустройство. Для решения вопроса кадрового дефицита в Кемеровском медицинском университете ежегодно увеличивается количество бюджетных мест. И в этом заслуга нашего Губернатора Сергея Евгеньевича Цивилева. На сегодняшний день наш медицинский университет является лидером среди вузов Минздрава России по темпу прироста контрольных цифр приёма. В несколько раз возросло и количество бюджетных мест в ординатуру», – уточняет ректор КемГМУ Минздрава России, профессор **Татьяна Попонникова**.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

20 июня начинается приём заявлений для поступления;

10 июля завершается приём документов от поступающих на обучение с прохождением вступительных испытаний, проводимых КемГМУ самостоятельно;

25 июля завершается приём документов на обучение от лиц, поступающих без вступительных испытаний, и от лиц, поступающих на обучение по результатам ЕГЭ;

28 июля завершается приём оригиналов документов от лиц, подлежащих зачислению на этапе приоритетного зачисления;

30 июля издается приказ о зачислении лиц на этапе приоритетного зачисления;

3 августа завершается приём оригиналов документов от лиц, подлежащих зачислению на основном этапе зачисления;

9 августа издается приказ о зачислении лиц, подавших заявление о согласии на зачисление на основные конкурсные места.

ВЫБИРАЕТЕ ВОЗМОЖНОСТИ? ВЫБИРАЙТЕ КемГМУ!

Контакты

Приёмная комиссия:

г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а. Тел. +7 (3842) 73-28-23.

Более подробную информацию Вы можете посмотреть на официальном сайте Кемеровского государственного медицинского университета.



Центр довузовского образования и профессиональной ориентации:

г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а. Тел. +7 (3842) 73-28-39,
e-mail. cdo@kemsma.ru

// КОРОТКО

«УМНОЕ ЛЕТО с КемГМУ»:

профильные медицинские смены.



Проект входит в единую региональную концепцию летних каникул «Кузбасское лето – 2023», в основе которой патриотическое воспитание и профессиональная ориентация школьников. Смены для учащихся 7–11-х классов более 20 образовательных организаций Кузбасса, среди которых участники регионального профориентационного проекта «Малая медицинская академия Кузбасса» и проекта «Медицинские классы в КемГМУ», длились со 2 по 30 июня.

Более 500 школьников познакомились с Центрами симуляционного обучения и аккредитации КемГМУ Минздрава России, обновлённым анатомическим музеем, узнали о возможностях научной библиотеки и познакомились с историей вуза, посетив музей.

В симуляционных центрах под руководством опытных специалистов школьники узнали о таких специальностях, как: кардиология, хирургия, неонатология, травматология, педиатрия, стоматология, фармация, медико-профилактическое дело, микробиология, вирусология и др. Потенциальные студенты Кемеровского медуниверситета получили навык оказания первой медицинской помощи.

Преподаватели медуниверситета знакомли участников трёх профильных медицинских смен с образовательными возможностями вуза и помогли ребятам делать первые шаги в медицину с использованием тех же инструментов и оборудования, которые предназначены для студентов вуза. Таким образом, «Умное лето с КемГМУ» помогло школьникам познакомиться с тонкостями различных направлений медицины и определиться с выбором профессии.



ГУБЕРНАТОР КУЗБАССА СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ ВСТРЕТИЛСЯ С ВЫПУСКНИКАМИ КЕМЕРОВСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МИНЗДРАВА РОССИИ

В этом году вуз подготовил свыше 700 молодых врачей и провизоров.



«Вы находитесь на самом важном рубеже – защищаете жизнь и здоровье жителей региона. Вы – часть большой команды системы здравоохранения Кузбасса. Наша общая задача сейчас – в кратчайший срок сделать ее одной из лучших в России. Мы на вас надеемся, ждем вас в медицинских учреждениях, делаем все, чтобы вам было в них комфортно – строим новые и ремонтируем уже действующие объекты, закупает самое современное оборудование», – подчеркнул **Сергей Цивилев**.

КемГМУ в этом году выпускает 268 врачей по специальности «Лечебное дело», 111 врачей-педиатров, 88 стоматологов, 32 провизора и 48 врачей по специаль-

ности «Медико-профилактическое дело», а также 22 бакалавра сестринского дела. С отличием оканчивают вуз в этом году 62 молодых специалиста. 185 человек обучались по целевым направлениям.

В этом году к работе в практическом здравоохранении приступят 167 выпускников ординатуры, подготовленных по 43 узкопрофильным специальностям. Среди них больше всего врачей-анестезиологов-реаниматологов, хирургов, психиатров, акушеров-гинекологов и травматологов-ортопедов. 100 молодых врачей обучались по целевому договору с минздравом Кузбасса.

Источник:
Администрация Правительства Кузбасса

КемГМУ: СОВРЕМЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

высшая школа медицины создаёт условия для опережающего развития Сибири.

Социально-экономическое развитие Сибири невозможно без улучшения и приумножения человеческого капитала, совершенствования образовательного и научного потенциалов регионов. Ключевую роль в создании благоприятных условий для разностороннего и успешного развития молодёжи играет высшая школа. По результатам независимой оценки деятельности широкого спектра её региональных и узкоспециализированных организаций, первое место в Сибирском федеральном округе занял Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России.

СООТВЕТСТВИЕ СТАНДАРТАМ

Рейтинг, относящийся к семейству «Три миссии университета», опубликован Ассоциацией составителей рейтингов и рейтинговым агентством RAEX при поддержке Российского Союза ректоров и информационном содействии Минобрнауки РФ. КемГМУ признан лучшим из 34 вузов макрорегиона в плане реализации образовательного и научного потенциалов, влияния на социальную среду.

То, что образовательные программы вуза соответствуют федеральным государственным стандартам, а его выпускники – запросам работодателей, уже неоднократно подтверждали профессиональное сообщество и эксперты. И всё равно ещё бытует мнение, что нынешние молодые специалисты в меньшей степени готовы к самостоятельной врачебной деятельности, чем те, кто окончил вуз десять-пятнадцать лет назад.

– С этим трудно согласиться. Высокий уровень подготовки наших выпускников подтверждён независимой профессионально-общественной аккредитацией – внешней независимой экспертизой качества образования, – говорит ректор КемГМУ, профессор **Татьяна Попонникова**.

Качество кадров, выпускаемых медицинским университетом, ещё в 2021 году оценила авторитетная организация – Медицинская лига России. Студенты, ординаторы, аспиранты и выпускники КемГМУ показали тогда блестящие результаты и традиционно демонстрируют их в университетском симуляционно-аккредитационном центре – как при получении допуска к врачебной деятельности, так и в рамках непрерывного медицинского образования.

Центр, где проводят аккредитацию по шестидесяти специальностям, оснащён высокотехнологичным симуляционным оборудованием и расходными материалами, которые постоянно обновляются благодаря целевым субсидиям Минздрава России. На станциях симцентра моделируются всевозможные клинические ситуации, что позволяет довести навыки по оказанию медицинской помощи до автоматизма. Уровень практической и теоретической подготовки молодого врача оценивает комиссия, куда входят работодатели. По сути, это госприёмка, которая есть только в профильных медицинских вузах.

Но, кроме государственной и профессионально-общественной аккредитации, КемГМУ – первый и единственный в Куз-



бассе – успешно прошёл ещё и аккредитацию на международном уровне, что вовсе не обязательно для регионального вуза. Так стоило ли тратить на это силы и время?

– Наличие международной аккредитации означает соответствие образовательных программ и условий их реализации мировым стандартам. Это укрепляет престиж вуза и повышает его привлекательность для иностранных абитуриентов. Наши студенты могут участвовать в программах академической мобильности в вузах-партнёрах за рубежом, поступать в заграничные вузы на программы магистратуры и докторантуры, а также устроиться работать по специальности в России и за её пределами, – пояснила **Татьяна Попонникова**.

Студенты КемГМУ, как правило, ещё во время учебы трудоустраиваются в поликлиники и больницы. Компетентность, гражданская зрелость и готовность будущих молодых врачей к практической деятельности проявились в период пандемии новой коронавирусной инфекции.

– Пандемия показала, что у кузбасского здравоохранения достаточный запас прочности, – продолжает **Татьяна Попонникова**. – Когда ковид ещё только надвигался, мы опросили ребят, готовы ли они оказать помощь, и за двадцать минут откликнулось семьсот человек. Уже тогда стало ясно: мы справимся. За полтора года действия особого режима во врачебную деятельность было вовлечено более 1700 наших студентов – без ущерба для образовательного процесса.

КЛАССИЧЕСКОЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ

Подготовка кадров для первичного звена здравоохранения и врачей узких специальностей – главная задача вуза. Число бюджетных мест для абитуриентов ежегодно растёт. Если в 2020-м их было 420, то в 2023-м – 691, плюс рекордное количество мест в ординатуре – 228.



Но обеспечивает ли медуниверситет потребности отрасли в кадрах новых и наиболее востребованных специальностей?

По словам ректора, перечень образовательных программ расширен до 106, включая 63 специальности в ординатуре и 30 в аспирантуре. Кроме того, вуз получил лицензию на образовательную деятельность по направлениям специалитета «Медицинская биохимия» и «Клиническая психология», а также начал обучение ординаторов по специальности «Скорая медицинская помощь». К слову, почти все места в ординатуре – целевые.

– Наш регион ежегодно выступает заказчиком более восьмидесяти процентов целевого набора, – отмечает **Татьяна Попонникова**. – Квота увеличивается каждый год, а на самые востребованные специальности – лечебное дело и педиатрия – она превышает семьдесят процентов. Думаю, это прямой путь к решению проблемы дефицита кадров.

И всё же главное условие формирования хорошего специалиста в любой сфере – качество преподавания. Важнейшая ценность Кемеровского государственного медицинского университета – высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав, до 78 процентов которого имеют учёные степени кандидатов и докторов наук. Вузу удаётся сохранять традицию и передавать накопленный опыт. Рядом с первыми выпускниками работают молодые специалисты. Ежегодно преподавательский коллектив пополняют не менее десяти человек, в том числе за счет целевого и контрактного обучения.

– Классическое медицинское образование – глубинная, столетиями формировавшаяся система, которая унаследовала всё лучшее и развивается несколько обособленно от других направлений. В медицинском образовании качество важно так, как, может, ни в какой другой отрасли. Слишком уж велика цена ошибки. Понимание этого должно присутствовать изначально, в том числе оно должно лежать в основе управленческих решений, – уверена **Татьяна Попонникова**. – Преемственность поколений – залог развития наших научных школ, во главе которых стоят выдающиеся лидеры. Так, в 2021 году мы совместно с НИИ комплексных

проблем сердечно-сосудистых заболеваний создали Институт фундаментальной медицины. Его междисциплинарные проекты позволяют разрабатывать и внедрять новые лекарственные средства, технологии, методы лечения, средства защиты от инфекций. Кардиологическое направление неразрывно связано с именами академиков РАН Леонида Семеновича и Ольги Леонидовны Барбараш. Первые шаги в медицине и в науке они сделали в вузе, где работают и сейчас. Каждый год у нас проходит международная конференция по акушерству и гинекологии. Заведующая профильной кафедрой Наталья Владимировна Артымок – бесспорный научный лидер, широко известный не только в России. Другая очень сильная научная школа сформирована под началом члена-корреспондента РАН, главного внештатного специалиста-эпидемиолога Минздрава России по СФО Елены Борисовны Брусиной. Список можно продолжать.

Ежегодно в медицинском университете проводится более пятидесяти научных мероприятий, выпускается свыше сорока сборников и монографий, издаётся два научных журнала. С 2019 года вуз является участником научно-образовательного центра мирового уровня «Кузбасс» по направлению «Инновационная медицина и биотехнология». В марте 2022-го на площадке вуза впервые состоялся образовательный проект для медработников региона по проблемам выявления и профилактики генетических заболеваний. Это стало возможным благодаря взаимодействию с Советом по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса.

В 2023 году вуз подписал соглашение о научном сотрудничестве с Ассоциацией специалистов в области молекулярной медицины, медицинской и лабораторной генетики имени Е.И. Шварца. В феврале 2023-го на кафедре молекулярной и клеточной биологии КемГМУ при финансовой поддержке Минздрава РФ и правительства области открылась современная лаборатория геномных исследований. Но, создавая новое, в вузе не забывают о корнях.

– Мы решили сохранить наши исторические здания, наполнив их инновационной «начинкой». Ведь с этими корпусами связано много теплых воспоминаний.



Масштабное обновление сейчас переживает морфологический корпус, построенный ещё в конце 30-х годов прошлого века. Отремонтировано уже девяносто процентов площадей, включая помещение под анатомический музей, где представлено около тысячи уникальных препаратов. Сохранять их и улучшать возможности экспозиции помогают передовые технологии, – подчеркивает **Татьяна Попонникова**.

АКТИВНАЯ СРЕДА

В формировании музейной коллекции активно участвует молодёжь. Реновация придает импульс развитию студенческих научных обществ. В декабре 2022 года представители КемГМУ стали призерами на V Московской Международной Универсиаде «АНАТОМ и Я» имени академика М.Р. Сапина, где состязались два десятка отечественных вузов. А на II Всероссийской олимпиаде по микробиологии кемеровчане одержали победу. Университетские команды регулярно становятся призёрами конкурсов и конференций по акушерству и гинекологии, стоматологии и эпидемиологии. Это закономерный результат деятельности научных и методических школ вуза.

В научно-исследовательскую работу, общественную и творческую жизнь вовлечены и иностранные студенты. В медицинском университете учится уже более 400 представителей двух десятков стран дальнего зарубежья – граждане Индии, Египта, Пакистана, Иордании, Йемена, Ирака, Сирии и других государств. В этом году они впервые пополняют ряды выпускников. Но что даёт экспорт образования вузу и региону?

– Прежде всего, это развитие методического, кадрового потенциала, молодёжной среды. Учитывая, что Кузбасс стремится стать студенческим регионом, приток молодых умов разных национальностей, традиций, темпераментов

и менталитетов, безусловно, оживляет студенческую и общественную жизнь, – уверена **Татьяна Попонникова**. – Российская система высшего медицинского образования востребована в мире, она не была вовлечена в Болонский процесс, и медицинское образование у нас осталось традиционным. Потому, если преодолимы сложности с расстоянием, климатом, бытом и оплатой обучения, многие иностранцы стремятся получить образование в России, и в Кузбассе в том числе.

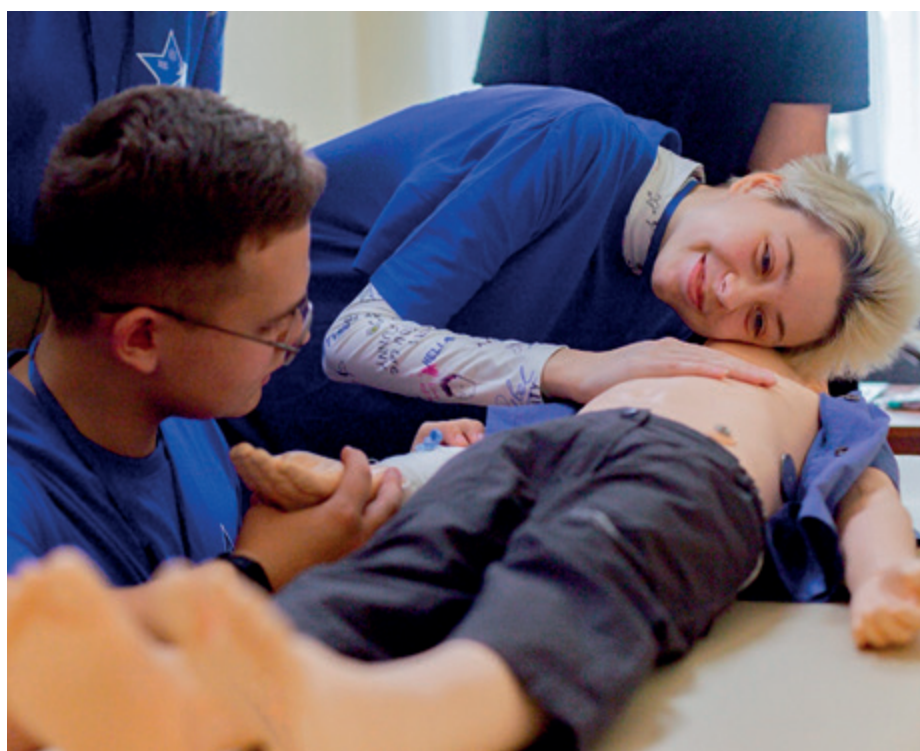
Несмотря на плотный график учёбы и клинической практики, студенты находят время, чтобы реализовать себя в волонтерской деятельности, творчестве, спорте и общественной жизни. Для этого в вузе тоже созданы все условия. Уже бо-

лее 150 человек вовлечено в движение студенческих отрядов. В прошлом году медицинский университет стал площадкой Всероссийского слёта, а не так давно свыше 500 студентов вузов, ссузов и ветеранов студенческих отрядов отметили в КемГМУ День рождения РСО.

Студенты-волонтеры, доктора и кандидаты наук, профессора и доценты вместе с ведущими специалистами-практиками ведут активную профориентационную работу, которая охватила более двадцати тысяч школьников. Четвёртый год в вузе действует уникальный проект «Медицинские классы в КемГМУ», в котором поучаствовало уже более 600 человек. Теперь в медклассе может бесплатно заниматься любой желающий кемеровский десяти-одиннадцатиклассник. На практических уроках в симуляционно-аккредитационном центре ребята делают тренажерам-манекенам внутривенные и подкожные инъекции, накладывают швы, лечат зубы и даже проводят эндоскопические операции. Недавно открылся и «Виртуальный медицинский класс». Интерес к дистанционному формату проявляют города Кузбасса и другие регионы Сибири – Тыва, например.

– Семьдесят пять процентов выпускников медицинских классов поступают в КемГМУ. Но даже если человек решит, что медицина – это не его призвание, он всё равно получит полезные знания и навыки, – резюмирует **Татьяна Попонникова**. – Мы формируем культуру здорового и безопасного образа жизни, сочувствия и взаимопомощи. Ребята находят друзей по интересам, расширяют кругозор, становятся более образованными.

Источник: «Российская газета – Экономика Сибири»





ИНТЕГРАЦИЯ НАУЧНОЙ МЫСЛИ: ПЕРВЫЕ ИТОГИ РАБОТЫ ИНСТИТУТА ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Инновационное структурное объединение научных коллективов кафедр КемГМУ Минздрава России и НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний за полтора года работы приступило к реализации 12 научно-исследовательских проектов.

В состав Института входят пять отделов, которые объединили кафедры фундаментальных дисциплин, лаборатории, научно-образовательные центры, Центральную научно-исследовательскую лабораторию Кемеровского медицинского университета и отдел экспериментальной медицины НИИ КПССЗ. Каждый из отделов: химии, биохимии и биотехнологии; патоморфологии и патофизиологии; иммунологии, молекулярной биологии и генетики; микробиологии и вирусологии; экспериментальной нейронауки, медицинской физики и цифровых технологий успешно реализует междисциплинарные проекты по актуальным направлениям фундаментальных исследований. Таким образом, удалось создать условия для плодотворной коммуникации подразделений. И всё больше кафедр медуниверситета включаются в работу Института фундаментальной медицины, становясь хорошим примером объединения знаний, людей и идей.

Высокотехнологичная приборная база Института, интегрировавшая возможности подразделений КемГМУ Минздрава России и НИИ, позволяет проводить молекулярно-генетический, спектральный и хроматографический анализ, использовать культуральные и иммунохимические методы исследований.

За недолгое ещё время работы инновационного объединения было подано четыре заявки на гранты, заявка на создание молодёжной лаборатории, зарегистрирован патент, разработано 10 программ ЭВМ, опубликовано 11 статей в РИНЦ, Scopus, WoS и в ВАК-рецензируемых журналах, проведено шесть конференций.

Институт фундаментальной медицины – уникальная площадка научной коммуникации, на которой в ходе проведения различных мероприятий рождаются идеи научно-исследовательских проектов. Научное общение проходит и при ежедневной систематической работе совместно с предприятиями – индустриальными партнёрами, научными и образовательными организациями. И это существенный сегмент деятельности.

На сегодняшний день учёные проводят научно-исследовательскую работу в области конструирования и оптимизации везикулярных систем доставки растительных препаратов с антибактериальной, антиоксидантной и противовоспалительной активностью; медицинской биофизики; исследование адаптации человека к различным видам деятельности и др.

«С учётом основного вектора развития института – междисциплинарного подхода

– реализуется один из совместных проектов Кемеровского медицинского университета и НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний в области разработки инновационных технологий», – рассказала руководитель Института фундаментальной медицины, профессор кафедры патологической физиологии КемГМУ Минздрава России, заведующая лабораторией исследований гомеостаза НИИ КПССЗ, д.м.н., профессор РАН **Ольга Груздева**.



Проект посвящен поиску универсальных механизмов нарушений костного гомеостаза как фактора развития кальцификации сосудов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и остеопатиях, а также разработке экспериментальных подходов их коррекции и является перспективным направлением, которое будет востребовано для разработки новых технологий создания лекарственных средств. Также проект предполагает создание научной лаборатории молекулярно-клеточных механизмов и экспериментальной терапии нарушений тканевого гомеостаза. К настоящему моменту сформирована заявка на создание молодёжной лаборатории, отремонтированы помещения для новой межкафедральной лаборатории, инициирована процедура закупки медицинского оборудования.

«Совершенствование приборной базы и открытие в феврале 2023 года на кафедре молекулярной и клеточной биологии лаборатории молекулярной генетики стало основой для планирования новых научных проектов с кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики и медицинской реабилитации, запланировано сотрудничество с кафедрой акушерства и гинекологии им. проф. Г.А. Ушаковой», – говорит **Ольга Викторовна**.

Сегодня научное медицинское сообщество рассматривает Институт фундаментальной медицины как площадку для мотивации студентов к научно-исследовательской деятельности, формирования мыслящего будущего врача.

Например, в активную работу реализующегося перспективного проекта по изучению особенностей патогенеза COVID-19 у пациентов кардиологического профиля с учетом коморбидной патологии вовлечены студенты. Впервые третьекурсники лечебного и стоматологического факультетов медуниверситета представили свои научные разработки на XXVIII Всероссийской конференции молодых учёных с международным участием «Актуальные проблемы биомедицины – 2022», которая прошла в Санкт-Петербурге. Научная работа «Связь уровня D-димера и массы тела с тяжестью течения коронавирусной инфекции на фоне сердечно-сосудистой патологии» была награждена дипломом за практическую значимость исследования.

Одна из задач инновационного объединения на базе КемГМУ на ближайшую перспективу – развитие молодёжной, студенческой науки. Начиная с первого курса и первой научной темы, от кафедры к кафедре планируется сопровождать вовлечённого студента, обладающего фундаментальными знаниями по физиологии, патофизиологии, на клиническую кафедру. Молодому учёному должна быть доступна информация о том, какой базой он может располагать, какие есть возможности междисциплинарного сотрудничества, в каких грантовых проектах можно участвовать. В здравоохранении врачи-клиницисты, способные заниматься наукой, очень востребованы.

Кроме того, продолжится развитие и формирование новых межкафедральных направлений работы. Планируется участие в совместных научных проектах и создание консорциумов с образовательными и научными организациями, развитие проектов, имеющих конечный результат в виде продукта или технологии, укрепление и расширение связей с индустриальными партнёрами.

Институт фундаментальной медицины создан на базе Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России в ноябре 2021 года. Основная цель его деятельности в соответствии с задачами национального проекта «Наука» – обеспечение устойчивого развития научно-исследовательской и образовательной деятельности медицинского университета, его кадрового потенциала и разработка новых инновационных технологий.

МОЛОДОЙ УЧЁНЫЙ УСПЕШНО ПРЕДСТАВИЛА КЕМЕРОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НА I ВСЕРОССИЙСКОМ КОНГРЕССЕ ОРДИНАТОРОВ

I Всероссийский конгресс ординаторов «Научно-практическая подготовка ординаторов – основа здоровья населения» состоялся на базе Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

В северной столице собрались ординаторы 1-го и 2-го года обучения, аспиранты медицинских, фармацевтических, педагогических и технических вузов, их кураторы и научные руководители. В течение двух дней конгресса ординаторы принимали участие в работе симпозиумов и образовательных площадок, посвящённых актуальным вопросам последипломного медицинского образования.

Ординатор первого года обучения КемГМУ Минздрава России **Анастасия Янчук** представила доклад на тему «Местные факторы защиты органов дыхания у детей крупного промышленного города в период пандемии COVID-19», который совместно готовили все ординаторы кафедры поликлинической педиатрии, детских болезней и последипломной подготовки КемГМУ Минздрава России. Работа молодых учёных вуза стала лучшей в секции «Пульмонология».

«Мы на протяжении нескольких месяцев готовились к этому конгрессу: собирали социальный и генеалогический анамнез семей, проводили опрос, но тем не менее победа стала для меня полной неожиданностью. Огромное спасибо моему наставнику и научному руководителю **Вере Петровне Вавиловой**. Это уникальный человек, который вкладывает в нас не только знания, но и стремление к большему, чтобы мы развивались и шли вперёд. Моя победа – это и её заслуга!», – рассказала ординатор.

Также **Анастасия** подчеркнула значимость конгресса, в рамках которого она получила важные знания, в том числе и благодаря обмену опытом с коллегами, которые разбирали интересные клинические случаи, представляли стратегии ведения детей.

«Это большой опыт, особенно для начинающего врача. Я уже три года работаю участковым врачом-педиатром, в ординатуру пошла для дальнейшего развития. Моя мечта – работать в стационаре и получить узкую специализацию в направлении эндокринологии либо пульмонологии», – добавила **Анастасия Янчук**.

Всего в стенах педиатрического вуза прозвучало более 150 докладов ординаторов из Кемерова, Твери, Казани, Ка-



лининграда, Челябинска, Ярославля, Архангельска, Красноярска, Москвы, Читы и Санкт-Петербурга. Порядка 100 тезисов будут опубликованы в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень ВАК.

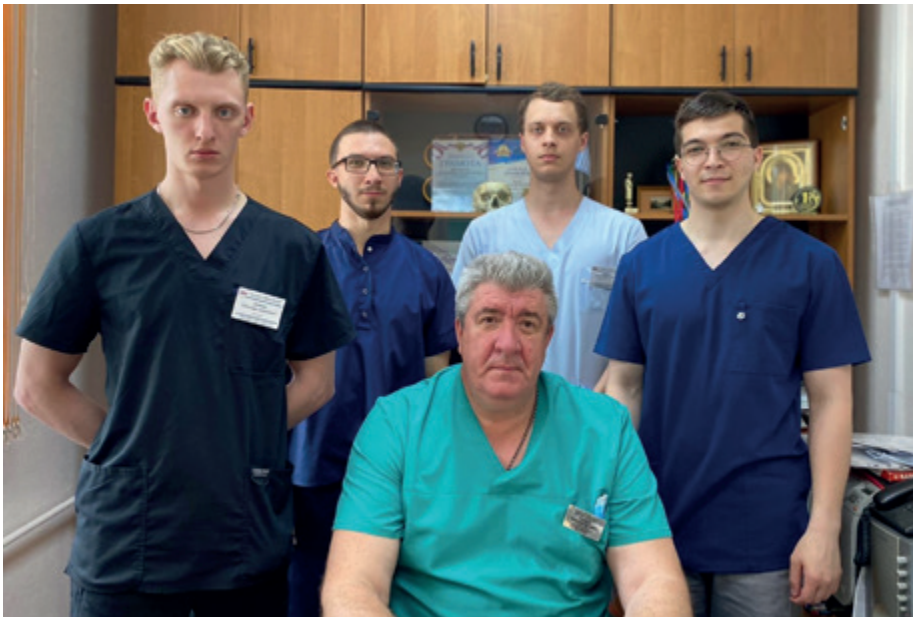


Организаторы конгресса ординаторов «Научно-практическая подготовка ординаторов – основа здоровья населения» отметили, что мероприятие прошло в необычном формате – в нём участвовали только ординаторы, которые делились результатами своих научных исследований в своём кругу. В будущем планируется, что конгресс станет локомотивом движения ординаторов в совместных научных исследованиях.

«Такой первый обмен опытом между ординаторами на всероссийском уровне и возможность дальнейшего сотрудничества очень важны в повышении их профессионализма. Для ординаторов Кемеровского медицинского университета – это вдохновляющий шаг. А то, что коллеги так высоко оценили работу наших учёных, – это знаковое событие для всего Кузбасса!», – подчеркнула профессор кафедры поликлинической педиатрии, детских болезней и последипломной подготовки КемГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор **Вера Вавилова**.

По завершении конгресса было принято решение о создании межвузовского общества ординаторов.

ПОБЕДА ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ



Команда студентов и ординаторов Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России успешно выступила на Всероссийской олимпиаде профессионального мастерства по хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, которая состоялась в Омском государственном медицинском университете Минздрава России в онлайн-формате.

Абсолютными победителями олимпиады в общекомандном зачете стали ординаторы нашего медицинского вуза 1-го и 2-го года обучения **Степан Бурцев** и **Александр Жуйков**.

А студенты-пятикурсники стоматологического факультета **Станислав Костенков** и **Артак Хуноян** завоевали 2-е и 3-е места в индивидуальном зачете и 3-е в общекомандном.

В олимпиаде профессионального мастерства участвовали 14 команд медицинских вузов Центрального, Северо-Западного, Южного, Северо-Кавказского, Приволжского, Уральского и Сибирского федеральных округов. Организаторами интеллектуально-практического состязания выступили Федеральный центр поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России, Совет молодых учёных Минздрава России, Министерство здравоохранения Омской области, кафедры стоматологии, топографической анатомии и оперативной хирургии Омского государственного медицинского университета Минздрава России.

Жюри оценивало мастерство будущих стоматологов-хирургов и челюстно-лицевых

хирургов в конкурсе видеовизиток на тему «Молодёжный научный кружок моего университета – кузница кадров специалистов в области хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии», практических конкурсах «Закрытие перфорации верхнечелюстного синуса», «Устранение одиночной рецессии с помощью свободного соединительно-тканного трансплантата» и в теоретическом конкурсе, в рамках которого участники интеллектуально-практического состязания продемонстрировали свои знания в формате блиц-опроса по основным разделам топографической анатомии и оперативной хирургии головы и шеи и ответили на 30 сложных вопросов.

«Благодаря тщательной мануальной и теоретической подготовке ни одно из практических и теоретических заданий не вызвало затруднений ни у студентов, ни у ординаторов нашей команды. В первую очередь такие олимпиады способствуют развитию мануальных навыков и клинического мышления. Благодаря участию в них студенты могут лучше понять специфику будущей профессии и получить некоторые навыки до начала практической деятельности. Ординаторам олимпиады профессионального мастерства дают возможность усовершенствовать уже полученные знания и умения, а также создают здоровую конкуренцию, которая во многом способствует личностному и

профессиональному росту», – отметил Степан Бурцев, ординатор 1-го курса обучения КемГМУ Минздрава России.

Руководителем команды студентов и ординаторов Кемеровского медуниверситета стал **Александр Пылков**, заведующий кафедрой хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, д.м.н., профессор. Александр Иванович награжден организаторами Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии памятной медалью за достойную подготовку команды.

Студенты и ординаторы КемГМУ Минздрава России регулярно занимают призовые места на олимпиадах по хирургической стоматологии различных уровней. Так, ранее пятикурсники стоматологического факультета Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России **Станислав Костенков** и **Артак Хуноян** показали лучшие результаты на X Всероссийской студенческой олимпиаде по хирургической стоматологии с международным участием *«Шаги к мастерству»*, состоявшейся в Первом Московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова на базе института стоматологии им. Е.В. Боровского.

Победителем интеллектуального состязания среди студентов стал **Станислав Костенков**, набрав 105 баллов по итогам всех этапов олимпиады. Будущему стоматологу вручили диплом I степени и памятные подарки. Артак Хуноян, занявший IV место, отдельно отмечен членами жюри дипломом «За волю к победе», так как разница в результатах с участником, получившим диплом III степени, составила всего 1 балл.

Ежегодно олимпиада объединяет талантливых студентов, увлечённых хирургической стоматологией, из медицинских вузов России и стран ближнего и дальнего зарубежья. В 2023 году в состязании приняли участие команды из 18 медицинских университетов страны, а для ряда команд одновременно был организован онлайн-формат конкурсов. А руководитель студенческой команды Кемеровского медуниверситета, заведующий кафедрой хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии вуза, д.м.н., профессор **Александр Пылков** был избран в члены жюри олимпийского комитета X Всероссийской олимпиады.

В первый день интеллектуально-практического состязания будущие стоматологи написали тезисы научной статьи и решили тестовые вопросы и клинические задачи по тематике «Рецессия десны».

Команда благодарит преподавателей кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии и руководство вуза за подготовку к олимпиадам, поддержку и помощь.

*Наука есть наилучший путь
для того, чтобы сделать
человеческий дух героическим.*
Д. Бруно

Студенческий научный кружок кафедр эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии КемГМУ Минздрава России – это точка роста молодого учёного, качества которого отвечают современным требованиям молодого перспективного творца в науке. Именно со студенческого научного кружка будущий молодой специалист делает свои первые шаги в науку и становится на путь, полный интересных открытий и новых невероятных возможностей и перспектив. СНК работает по трём направлениям – секциям. Руководство секцией «Эпидемиология» осуществляет к.м.н., доцент **Мария Шмакова**, секцией «Инфекционные болезни» – к.м.н., доцент **Ольга Пивовар**, «Дерматовенерология» – ассистент **Ника Галимова**.

В рамках кружка его участники знакомятся с актуальными методиками организации и проведения научных исследований, в последующем самостоятельно организуют и проводят свои небольшие описательные и аналитические эпидемиологические исследования.

Ежегодно студенты СНК принимают участие во Всероссийской студенческой олимпиаде по эпидемиологии на базе Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Сеченовского Университета в Москве, ежегодно наши участники занимают призовые места – это и дипломы победителя, и награды I, II и III степеней. Кружковцы не изменяют традициям и каждой весной представляют результаты своих работ на международной научно-практической конференции

ЗНАКОМИМСЯ С СНК ЭПИДЕМИОЛОГИИ, ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ И ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ!



молодых учёных и студентов «Проблемы медицины и биологии» нашего Кемеровского государственного медицинского университета, а также на конференциях всероссийского масштаба.

Коллектив кафедры эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии КемГМУ гордится успехами своих студентов, которые в последующем становятся аспирантами, затем кандидатами медицинских наук и продолжают свой путь в науку уже будучи сотруднича-

ми нашего медицинского университета! Присоединяйтесь к СНК эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии!



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ СНК.



КОМАНДА «ЮМИТ» МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА КемГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ – ПРИЗЁР II ВСЕРОССИЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ГИГИЕНЕ

За призовые места на олимпиаде по гигиене боролись 20 команд из разных вузов России, в том числе Сеченовского Университета, Северо-Западного медицинского университета им. И.И. Мечникова, Казанского, Тюменского, Южно-Уральского, Дагестанского медицинских университетов. По итогам олимпиады команда Кемеровского медицинского университета завоевала 3-е призовое место!

Студентки 5-6-го курсов медико-профилактического факультета, участницы научно-кружка кафедры гигиены КемГМУ Минздрава России **Ангелина Рыбакова, Елена Ключкова, Екатерина Николаенко, Кристина Сдержикова и Софья Снытко** под руководством к.м.н., доцента кафедры гигиены **Лилии Попковой** впервые принимали участие в таком масштабном всероссийском студенческом соревновании и показали высокий уровень знаний и подготовки.

«Участие в олимпиаде – это очень ответственная миссия: необходимо показать все свои знания и умение работать в команде. Очень рада, что в завершение своего студенчества внесла вклад в победу нашего университета», – поделилась **Екатерина Николаенко**, капитан команды, студентка 6-го курса медико-профилактического факультета КемГМУ Минздрава России. Екатерина также отметила, что важным положительным опытом для неё и соратников по команде стало знакомство с участниками из других регионов, многие из которых станут коллегами в профессиональной деятельности.



II Всероссийская студенческая олимпиада по гигиене, организованная институтом общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова Минздрава России и Обществом гигиенистов, токсикологов и санитарных врачей, проводилась в три этапа. Результаты каждого этапа оценивались высококомпетентным жюри: ведущими специалистами Роспотребнадзора и профессорско-преподавательским составом профильных кафедр вузов-участников.

На первом теоретическом этапе в решении тестовых заданий лучший результат показала **Ангелина Рыбакова**. На втором этапе – решении ситуационных задач и практическом кейс-тренинге – члены команды были распределены на роли: врач по общей гигиене; специалист по менеджменту качества; специалист по защите прав потребителей. Кейс-тренинг состоялся на базе симуляционного центра института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана. Команда КемГМУ проводила обследование помещения для стерилизации (ЦСО), и на этом этапе студенты показали глубокое владение практическими навыками, знание нормативно-правовых актов в области гигиены.

Третий этап был творческий – презентация проекта инновационной и предпринимательской инициативы в гигиене (домашнее задание). Блестяще защитила оригинальный проект команды «Оптимизация фактического питания в постковидный период» **Кристина Сдержикова**.

Отметим, что таких высоких результатов студенты Кемеровского медицинского университета добились благодаря активной подготовке к олимпиаде в рамках работы студенческого научного кружка под руководством профессорско-преподавательского состава кафедры гигиены.

«Команда нашего вуза показала высочайший уровень как теоретических знаний, так и практической подготовки в области профилактической медицины, это свидетельствует о качественной подготовке студентов при решении профессиональных задач, что и было отмечено организаторами олимпиады», – подчеркнула доцент кафедры гигиены КемГМУ Минздрава России **Лилия Попкова**.

Олимпиада по гигиене была одним из мероприятий «Недели профилактической медицины института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана», в рамках которой студенты Кемеровского медицинского университета успешно выступили и на VIII Всероссийской научно-практической конференции молодых учёных «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья». Доклад был посвящён актуальной проблеме – роли гигиенических и социальных факторов в формировании здоровья городского и сельского населения.

«В подобных конференциях я уже принимала участие, и это всегда волнительно. Важно не только хорошо выступить и представить свой вуз, регион, но и услышать мнения, обсудить данную проблему с представителями научного сообщества. Очень интересно слушать выступления участников из других регионов России, узнавать, что для них актуально и как они решают поставленные задачи», – рассказала **Елена Ключкова**, студентка 6-го курса медико-профилактического факультета КемГМУ Минздрава России.

Участие в подобных мероприятиях способствует стимулированию учебно-познавательной и учебно-исследовательской деятельности у студентов, развитию у них творческих способностей и глубокого интереса к профессии.

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ: ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ СЕРДЦЕ!

Леонид Исаков – кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии, последипломной подготовки и сестринского дела КемГМУ Минздрава России. Также Леонид Константинович многие годы работает врачом-кардиологом в Кемеровской городской клинической больнице № 11. Специалист рассказал о правильных привычках в питании, соблюдении простых рекомендаций, которые могут помочь избежать многих заболеваний, связанных с сердечно-сосудистой системой.

Леонид Константинович поделился, что в детстве был болезненным ребенком и частое пребывание в больницах повлияло на выбор будущей профессии. Он рассказал, чьи лекции ему запомнились: «Любовь к кардиологии мне привила Ольга Леонидовна Барбараш, её лекции я помню до сих пор. С особой теплотой также вспоминаю своего учителя – профессора кафедры поликлинической терапии, последипломной подготовки и сестринского дела Николая Ивановича Тарасова, который эту любовь к кардиологии развил, воспитал из меня клинициста и привлёк меня к деятельности на кафедре».

В Сибирь пришло жаркое лето, теперь особенно стоит позаботиться о своем здоровье и о том, как защитить свое сердце. Такая забота должна быть систематической и понятной. Врач-кардиолог Леонид Исаков предложил две диеты, которые были разработаны специально для гипертоников, но подходит всем как вариант здорового питания. Преподаватель знакомит студентов с данными диетами на циклах дополнительного профессионального образования.

«Предложенные диеты хороши тем, что не нужно недоедать и чувства голода почти нет», – отмечает Леонид Константинович.

Диета при заболеваниях сердечно-сосудистой системы № 1.

Питание при заболевании сердечно-сосудистой системы направлено на оптимизацию работы сосудов и сердца, борьбу с лишним весом и улучшение общего состояния организма больного. Пять основных принципов диеты:

Максимальное исключение из повседневного меню компонентов, оказывающих возбуждающее воздействие на нервную систему (алкоголя, кофеиносодержащих и энергетических напитков, крепкого чая, пряных и острых блюд, и т.д.).



Предельное сокращение потребления животных жиров, субпродуктов, копченостей, консервированной, жирной и жареной пищи.

Жёсткое ограничение потребления соли, способствующей задержке жидкости в организме и, как следствие, существенному повышению нагрузки на сердечно-сосудистую систему.

Обогащение рациона продуктами, насыщенными Омега-3 кислотами (рыбий жир, морская рыба, морепродукты и пр.), отвечающими за нормализацию давления и количества холестерина в крови, а также препятствующими тромбообразованию.

Организация дробного питания (5–6 раз в день, умеренными порциями), обеспечивающего минимизацию нагрузки на организм, в том числе – на сосуды и сердце.

Рацион для пациентов с болезнями сердечно-сосудистой системы рекомендуется формировать на основе следующих компонентов:

- пшеничный хлеб, отруби, белые и черные сухарики, макаронные;
- несоленые вегетарианские или молочные супы;
- мясо постных сортов, отварное или приготовленное на пару;
- морепродукты и нежирные сорта рыбы в отварном или запечённом виде;
- крупяные каши;
- свежие, отварные и запеченные овощи (картофель и капуста – в умеренном количестве);
- нежирные кисломолочные продукты;
- яйца (вареные или в виде парового омлета) – до 2 штук в день;
- зелень, фрукты и сухофрукты;
- растительное и сливочное масло (ограниченно);
- компоты, свежие соки, зелёный или крепкий черный чай, морсы и кисели.

Солёная, острая, жареная и жирная пища, фаст-фуд, насыщенные холестерином продукты при сердечно-сосудистых заболеваниях противопоказаны. Кроме обозначенных компонентов питания, больному следует отказаться от потребления лука, чеснока, редиса, щавеля, мясных супов, блюд из грибов и бобовых, а также от газированной воды, сдобы и шоколада.

Диета при заболеваниях сердечно-сосудистой системы № 2.

Диета DASH (dietary approaches to stop hypertension).

Диета DASH снижает артериальное давление и улучшает чувствительность к инсулину.

Диета DASH сбалансирована по содержанию важных компонентов питания, отвечающих за работу головного мозга и внутренних органов, за здоровье кожи и волос: кальция, калия, белков, растительных волокон.

Диета DASH удобна тем, что при её соблюдении не приходится отслеживать каждый компонент по отдельности. Достаточно:

- отдавать предпочтение полезным продуктам: фруктам, овощам, зерновым, белковосодержащим и молочным продуктам;
- уменьшить количество соли в пище.

При этой диете не придется терпеть голод, можно позволить себе разнообразное, вкусное и сытное меню.

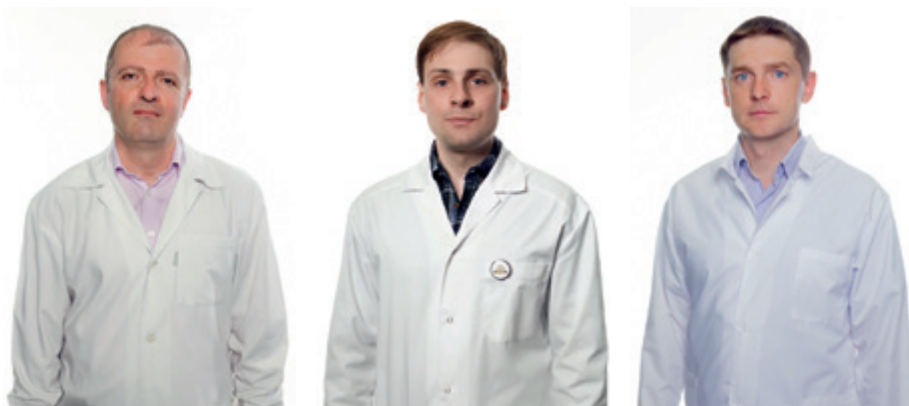
Общие правила

Главное в такой диете – не количество еды, а её качество. Основные правила:

- пить до 2 л воды в сутки;
- принимать пищу дробно, по 5–6 раз в день;
- объём одной порции – не более 250 мл;
- калорийность дневного рациона – 2000–2500 ккал;
- можно сладости, но не более 5 раз в неделю;
- упор на употребление злаков, семян, бобов, нежирного мяса и овощей;
- пить можно всё, кроме газированной воды и алкогольных напитков;
- помимо основных приёмов пищи, разрешается не более 8 перекусов, но только в том случае, если испытываете нестерпимое чувство голода;
- снижение потребления соли до 2/3 ч. л. в день;
- включение в меню цельнозернового хлеба;
- исключение из рациона копченостей, солений, жирной пищи, сдобной выпечки, консервов из рыбы и мяса.

Продукт	Количество порций	что может войти в 1 порцию
Зерновые	не менее 7 порций в день	ломтик хлеба, 1/2 стакана готовых макарон, 1/2 стакана каши
Фрукты	не более 5 порций в день	1 фрукт, 1/4 стакана сухофруктов, 1/2 стакана сока
Овощи	5 порций в день	1/2 стакана вареных овощей
Нежирные молочные продукты	2–3 порции в день	50 г сыра или 0,15 л молока
Семена, бобы, орехи	5 порций в неделю	40 г
Жиры животные и растительные	3 порции в день	чайная ложка оливкового или льняного масла
Сладкие блюда	не чаще 5 раз в неделю	1 ч. л. варенья или меда
Жидкость	2 л в день	вода, зелёный чай, натуральный сок
Белок	1-2 порции в день	0,2 кг постного мяса или рыбы, яиц

ПОЗДРАВЛЯЕМ С УСПЕШНОЙ ЗАЩИТОЙ ДИССЕРТАЦИЙ!



Успешно прошли защиты – докторской диссертации Армена Фелодяевича Бадаляна и кандидатских диссертаций Николая Владимировича Абрамова и Алексея Валерьевича Смирнова.

Доцент кафедры морфологии и судебной медицины КемГМУ Минздрава России **Армен Фелодяевич Бадалян** 17 мая успешно защитил докторскую диссертацию в диссертационном совете на базе Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова Министерства здравоохранения Российской Федерации. С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке этого вуза в Москве (ул. Вучетича, д. 10а), а также на сайте: <http://dissov.msmsu.ru>.

Тема диссертационной работы: «Судебно-медицинская оценка следов-наложений крови в зависимости от условий следообразования и свойств следовоспринимающей поверхности». Диссертация была представлена на соискание учёной степени доктора медицинских наук – 3.3.5. Судебная медицина (медицинские науки).

Научный консультант диссертанта – Владимир Павлович Новосёлов, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой судебной медицины Новосибирского государственного медицинского университета Минздрава России, главный судебно-медицинский эксперт Сибирского федерального округа.

Старший преподаватель кафедры фармациологии КемГМУ Минздрава России **Николай Владимирович Абрамов** 28 марта успешно защитил кандидатскую диссертацию в диссертационном совете при Пермской государственной фармацевтической академии. Тема диссертационной работы – «Разработка научно-методических подходов к совершенствованию фармацевтической помощи

больным с инфарктом миокарда (на примере Кузбасса)» была представлена на соискание учёной степени кандидата фармацевтических наук по специальности 3.4.3 – Организация фармацевтического дела.

Научный руководитель диссертанта – Андрей Георгиевич Петров, доктор фармацевтических наук, доцент, профессор кафедры фармациологии КемГМУ Минздрава России. Научный консультант – Василий Васильевич Кашталап, доктор медицинских наук, доцент, заведующий отделом клинической кардиологии НИИ КПССЗ, профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии КемГМУ Минздрава России.

Ассистент кафедры эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии КемГМУ Минздрава России **Алексей Валерьевич Смирнов** 30 мая успешно защитил диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2 – Эпидемиология. Защита состоялась в диссертационном совете при Омском государственном медицинском университете. Тема диссертации: «Эпидемиология рака предстательной железы в Кемеровской области – Кузбассе».

Научный руководитель диссертанта – Елена Борисовна Брусина, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии КемГМУ Минздрава России.

Поздравляем диссертантов, их научных руководителей и консультантов с этим знаменательным событием! Желаем дальнейших научных успехов!

// КОРОТКО

**НОВЫЙ УЧЕБНИК
«ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ»**
коллектива преподавателей КемГМУ
вышел в свет



Издание преподавателей Кемеровского государственного медицинского университета рекомендовано Экспертным советом учебно-методического объединения в системе высшего и среднего профессионального образования в качестве учебника для специальностей укрупнённой группы специалитета «Клиническая медицина».

В учебнике отражены важнейшие события истории медицины от зарождения основ врачевания в первобытном обществе до современных достижений по охране здоровья, предупреждению и лечению болезней, продлению жизни человека. В контексте всемирно-исторических событий раскрываются особенности медицины Древнего Востока, Античного Средиземноморья, Средневековья, Нового и Новейшего времени. При подготовке учебника коллективом авторов были использованы нормативно-правовые материалы, памятки документальной литературы, научные исследования, учебные и справочные издания, методические разработки, посвященные истории становления и развития медицинских познаний в обществе. Отдельное внимание уделяется личностям выдающихся врачей, с именами которых связаны важнейшие достижения и открытия в области медицины в разные исторические периоды.

Учебник «История медицины» под общей редакцией кандидата исторических наук, доцента Алексея Палина, доцента кафедры истории Кемеровского медицинского университета, издан тиражом 500 экземпляров. Издание для студентов подготовили преподаватели Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России: Елена Брусина, д.м.н., член-корреспондент РАН, профессор, заведующая кафедрой эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии, Злата Боровикова, к.и.н, доцент, доцент кафедры истории, Дмитрий Кувшинов, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой нормальной физиологии имени профессора Н. А. Барбараш, Татьяна Пьянзова, д.м.н., заведующая кафедрой фтизиатрии вуза, проректор по научной, лечебной работе и развитию регионального здравоохранения КемГМУ, Вадим Шиллер, к.и.н, доцент, заведующий кафедрой истории, проректор по молодёжной политике и воспитательной деятельности.

СТУДЕНТЫ КемГМУ ИЗУЧИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НАПИТКОВ ИЗ ЦИКОРИЯ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

СНК кафедры фармакологии КемГМУ Минздрава России включен в научно-практическую деятельность вуза. Участники студенческого научного кружка кафедры, студенты 4-го курса фармацевтического факультета Алёна Галушко, Екатерина Лосева и Виктория Рейникова под руководством доцента кафедры фармакологии Виталия Халахина провели анализ количественного и качественного состава напитков из цикория. Исследование положительных свойств таких напитков, помогающих профилактировать сердечно-сосудистые заболевания, длилось с 6 марта по 24 апреля.

На первый взгляд, задача фармакологии – осуществлять поиск и разработку новых лекарственных средств. И их действительно много. На данный момент в России зарегистрировано более 2000 международных непатентованных названий лекарственных средств. И пациенты лечебных учреждений зачастую верят в существование той «волшебной таблетки», которая решит их проблему здесь и сейчас. Но при этом не спешат менять свой образ жизни, отказываться от вредных привычек, которые и стали исходной причиной заболевания. Возникает противоречие: чем больше лекарственных средств имеется, тем меньше пациенты заботятся о своем здоровье. На данное противоречие и обратили внимание участники СНК кафедры фармакологии. Поэтому задачей исследования стало изучение положительных свойства напитков из цикория, которые могли бы помочь в вопросах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Распространённость сердечно-сосудистых заболеваний является наиболее острой проблемой в России. По данным Росстата, 54,7% смертей в нашей стране обусловлено такими заболеваниями. А задача профилактики артериального давления в условиях хронического стресса является первостепенной. Из большого количества существующих факторов, которые повышают риск развития гипертонии, молодые исследователи выделили нарастающую проблему кофеинизма. Кофеинизм – разновидность токсикомании, связанной с длительным злоупотреблением кофеином в чистом виде или в составе некоторых продуктов (кофе, чай).

Многие потребители считают напитки, содержащие кофеин, стимулирующими.



Но уточнённый механизм действия демонстрирует угнетение кофеином аденозиновых рецепторов. В нормальных условиях увеличение аденозина в организме информирует об усталости систем организма, и активируются тормозные действия ЦНС с целью отдыха и восстановления сил. Кофеин, содержащийся в кофе, блокирует это действие и приводит к возбуждению, бессоннице, тахикардии, повышению АД и перерасходу энергетических запасов организма.

Как только действие кофеина заканчивается, человек чувствует усталость, даже после полноценного сна, и после пробуждения возникает желание взбодриться очередной дозой кофеина. Так и возникает порочный круг формирования кофеинизма. При этом характерны нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, головные боли, нарушения сна, невралгии, мелкий тремор рук и языка, гиперрефлексия, болевая гиперестезия. У человека наблюдается сниженное, пессимистическое настроение. Длительное употребление напитков, содержащих кофеин в проспективном когортном исследовании женщин в возрасте 65 лет и старше показало, что увеличение потребления кофеина на 190 мг в сутки увеличивает риск остеопоротических переломов примерно на 20%. В

кофе также содержатся и другие вещества, которые могут приводить к повышению так называемого плохого холестерина.

Одно из решений данной проблемы – заменить кофе напитками из цикория. Первыми использовать цикорий вместо кофе придумали французы ещё в начале XIX века. Но не из-за пользы растения, а из-за нехватки кофейных зерен – из перемолотого корня цикория получался напиток, по цвету напоминающий кофе. В современных условиях напиток из ароматного растения с голубыми цветками может рассматриваться как профилактическое средство при кофеинизме, позволяющее снизить количество употребляемого кофе.

Цикорий содержит инулин, который является пребиотиком, он улучшает состояние микробиоты (микрофлоры) кишечника, нормализует обмен глюкозы, способствует снижению холестерина, препятствуя образованию атеросклеротических бляшек, улучшает усвоение магния, фосфора, кальция. В результате происходит уплотнение костной ткани и ускорение образования новой.

Анализ с помощью данных поисковой системы PubMed, содержащей более 30 миллионов научных работ по биомедицинским исследованиям, выявил 1136 работ посвящённых этой теме, что подтверждает большой интерес к цикорию.

RESULTS BY YEAR

1,136 results



<< Page 1 of 114 >>

1930

2023

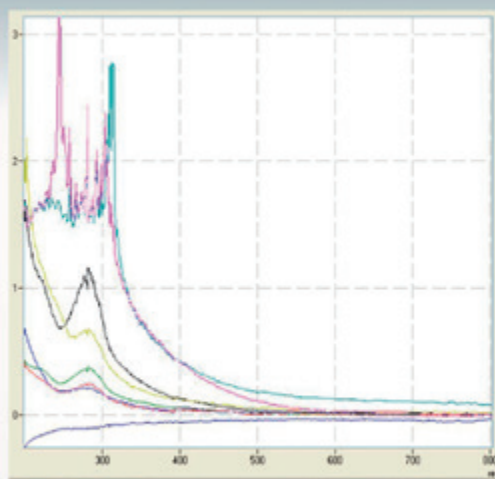
В рамках исследования в торговых организациях города Кемерово молодые исследователи приобрели напитки из цикория разного ценового диапазона различных производителей.

На базе Центральной научно-исследовательской лаборатории КемГМУ Минздрава России с активным участием младшего научного сотрудника **Надежды Рохмистровой** были исследованы органолептические и физико-химические свойства этих напитков.

Использовался органолептический метод определения показателей качества продукции на основе анализа цвета, однородности, прозрачности, аромата и вкуса различных видов напитков из цикория и изучена их схожесть с органолептическими свойствами кофе на территории Российской Федерации. В состав фокус-группы вошли 10 студентов КемГМУ, которым нужно было оценить представленные образцы (7 образцов напитков из цикория, 1 образец растворимого кофе «Tchibo Exclusive» и 1 образец зернового кофе, приготовленного в кофеварке).

Было произведено спектрофотометрическое определение (спектрофотометр СФ-2000, ОКБ Спектр, Россия) приготовленных напитков из цикория. Отличия проявляются в зависимости от метода приготовления. Так, порошковые напитки демонстрируют низкое содержание действующих веществ, при этом в сублимированных напитках (на графике зеленого и фиолетового цвета) их концентрация гораздо выше.

Спектрофотометрическое сравнение



Были проведены фитохимические реакции на наличие инулина. Метод определения инулина базируется на реакции с 1% раствором резорцина и концентрированной соляной кислоты. В результате реакции образуется красно-фиолетовое окрашивание, которое указывает на образование фурфурола. Положительную реакцию дали только два образца цикория: ЭКОЛОГИКА ЗАО «Московская кофейня на паях» и Бабушкин хуторок «Кофейный Дом «ХОРСЬ».

В остальных образцах было отмечено низкое количество инулина, а ведь именно инулином характеризуется большинство положительных эффектов напитков из цикория.

По совокупности ценовой доступности, вкусовых качеств и содержания веществ выделяется образец – цикорий натуральный сублимированный ЗАО «Московская кофейня на паях» «ЭКОЛОГИКА». Стоит отметить, что в ходе исследования образец сравнения «Кофе растворимый «Tchibo Exclusive» не был выбран участниками фокус-группы (при сравнении напитков испытуемые не смогли отличить вкус растворимого кофе от вкуса напитка из цикория), что говорит о том, что цикорий вполне способен заменить кофе по вкусовым качествам. Это и являлось целью органолептического исследования: сравнить насколько напитки из цикория могут заменить напитки из кофе именно по вкусовым качествам. Цикорий может быть очень полезным напитком, исследование подтвердило возможность его использования.

Несмотря на общее название напитков из цикория, все они имеют разные вкусовые качества. И определённые марки являются адекватной заменой растворимого кофе. В зависимости от методов получения напитков из цикория (экстрагирование, сублимирование) они имеют разный состав.

Молодые учёные отмечают, что необходимо продолжать исследования химического состава самого растения цикорий, произрастающего на территориях Кузбасса и Таджикистана, с целью создания напитка лечебно-профилактического действия. В данный момент научная работа начинает приобретать международный характер, коллеги из Института технологий и инновационного менеджмента в городе Куляб (Таджикистан) активно участвуют в исследовании, которое поможет создать лечебно-профилактический напиток из цикория для реализации в Таджикистане.





ПЕРВЫЕ ВЫПУСКНИКИ: «РОДНОЕ, ДОРОГОЕ, ГОРЯЧО ЛЮБИМОЕ, НЕСРАВНЕННОЕ НАШЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ»

Нить памяти тянется вглубь времён и связывает наши поколения. Выпускница первого набора студентов, получившая диплом врача в 1962 году, Людмила Семёновна Попова вспоминает о СССР, Кузбассе, обучении на лечебном факультете КемГМУ, о своих педагогах, студенческом братстве и преданности избранному делу.

«Окружающий нас мир очень быстро, а порой необратимо меняется, особенно в последнее время. Что придаёт ощущение стабильности и уверенности? На мой взгляд, это Кузбасс. Он всегда держит марку, уверенно сохраняет её, продолжая традиции предков. Всё самое лучшее в моей истории жизни связано с этой землёй. В Кемерове я родилась в прошлом веке, получила образование и долго работала по любимой специальности.

Светлые воспоминания приводят меня в 1956 год. Заканчиваем 10-й класс, кто-то завершает обучение в медицинском училище, мы строим планы на будущее, а наше государство подготовило нам большой подарок – сюрприз на всю оставшуюся жизнь. Объявлен приём учащихся на лечебный факультет Кемеровского государственного медицинского института. Гораздо позже стало понятно, что Советский Союз был Государством – феноменом мирового масштаба! Тогда мы этого не знали, а просто жили в этом государстве. К нам, в Западную Сибирь, приехали лучшие педагоги, героические, талантливые, отзывчивые на всё новое, совершающееся вокруг, люди. Мы, зачисленные на обучение, оказались первыми и единственными на весь институт в первый год его создания.

Отношения между нами и преподавателями были демократическими, они передавали нам знания и делились жизненным опытом. Можно было обратиться к любому из педагогов в неясных и сложных ситуациях, которых было немало. 2023 год объявлен в России Годом педагога и наставника, что подчеркивает ценность и важность этой работы. Действительно, педагоги играют особую роль для общества и государства.

В первые дни работы института сформировали 20 групп, и за каждой закрепили преподавателя-куратора. Это был, можно так сказать, родной, много знающий о нас человек, поддерживающий нас в любое время, и получить одобрение своего



2 курс КМИ. Перед отправлением в колхоз. 1975 г.

наставника было очень важно. Старостой группы была назначена я, профформом выбрали Никодима Мостовика, комсоргом – Эрну Берген. В группу входили два кандидата. Они оправдали доверие и после первой сессии были зачислены в студенты.

В моей учебной группе было всего два молодых человека, остальные – девушки, выпускницы средней школы. Парни уже имели трудовой стаж. Никодим Мостовик несколько лет трудился в шахте. Миша Старинчиков работал фельдшером. Миша поражал своим отношением к записи лекций. Они были у него выполнены совершенным каллиграфическим почерком. Можно было всегда у него уточнить мысль, высказанную лектором. Все графы наших дипломов об окончании института были заполнены его красивым почерком.

И ещё в нашей группе была первая на весь институт студенческая свадьба.

Быть первыми по праву почётно и ответственно. В институте открывались другие факультеты, продолжался приём учащихся и на наш лечебный факультет, но мы не смотрели на них свысока, а всячески помогали, делились своим опытом. Так возникало и продолжалось всегда великое студенческое братство, которое

помогало не только в радостных, торжественных событиях, но порой и в сложных ситуациях. Тогда приходилось вспоминать крылатое выражение «Бороться и искать, найти и не сдаваться» и следовать ему.

Общественная жизнь была бурной. По великим праздникам проходили демонстрации, спортивные соревнования на уровне вуза и города. Ежегодно, в День великой Победы 9 мая проводили спартакиаду. Мы принимали активное участие в областной уборке урожая.

Студенческое научное общество активно работало все годы. Увлекательного, интересного было много на каждой кафедре, выбор большой. Меня лично привлекала кафедра микробиологии, а в последующем очень заинтересовали инфекционные болезни. К тому времени были известны биографии великих инфекционистов, вирусологов, которые для изучения клиники, диагностики и лечения болезней проводили опыты самозаражения, порой жертвуя своей жизнью. Эти люди восхищали меня, и хотелось знать больше. В те годы на кафедре общих инфекций курс эпидемиологии вел Мирон Львович Лившиц. Заведовала кафедрой Анна Мареевна Баэртуева, которая в ректорате института отстояла трёх выпускников

1962 года для зачисления в клиническую ординатуру по общим инфекционным болезням. Это были Павел Мусохранов, Владимир Шабалин и Людмила Попова. Обучаясь в клинической ординатуре с 1962 по 1964 годы, нам приходилось вести практические занятия со студентами по инфекционной патологии. Ассистентов на кафедре к тому времени было недостаточно, кафедра только формировалась.

Мои новые разновозрастные знакомые по месту моего теперешнего проживания (Подмосковье), когда посмотрели в интернете наши выступления и фотографии, выполненные по поводу 60-летия первого выпуска врачей лечебного факультета Кемеровского государственного медицинского университета, сказали: «Какие-то вы там, в Кузбассе, все патриотичные». Я этого не опровергала. Мне вспоминались слова Амана Гумировича Тулеева «За нас, за вас и за Кузбасс!». В торжественные моменты мне это вспоминается и теперь.

Я окончила ординатуру, училась в аспирантуре по инфекционным болезням и работала на кафедре общих инфекций ассистентом до 2014 года. Моя дочь Яна тоже стала врачом-инфекционистом, она доцент кафедры в Московском медико-стоматологическом университете.

Студенты настоящего времени – это совершенно другие люди. За прошедшие годы пришли новые поколения, но радуется то, что существует преемственность. Это видно по показателям роста и развития Кемеровского государственного медицинского университета.

Заявление президента В.В. Путина об отказе России от Болонской системы и возврате к специалитету стало приятной сенсацией. Уже идут изменения в высшей школе. Перемены происходят на каждом уровне образования. Эти изменения основываются на лучших традициях нашего отечественного образования с учётом того лучшего, что есть в системе образования других стран.

Кафедра инфекционных болезней, занятие студенческого кружка, 1961 г.



Попова Людмила Семеновна, главный врач инфекционной больницы г. Киселёвска с 1964 по 1970 гг. Коллектив больницы.



Работа в помощь практическому здравоохранению при росте заболеваемости

В раннем возрасте душа человека особенно восприимчива ко всему новому. Знание даётся тому, кто к нему готов. Мы понимали, что учиться надо будет непрерывно, учитывать скорость развития науки и техники во всех сферах жизни. Преданность избранному делу – это высшая оценка человека. Выпускники Кемеровского медицинского университета всех факультетов, как и первый выпуск, продолжают работать и в родном Кузбассе, и в других регионах, в столице нашей страны и за рубежом. Они подтверждают свои профессиональные качества.

Alma mater – родное, дорогое, горячо любимое, несравненное наше учебное заведение сохраняется в наших сердцах навечно. Я благодарна всему профессорско-преподавательскому составу медицинского университета за труд, умение и терпение, вложенные в нас. Мы старались».

Людмила Семёновна Попова

ДЕНЬ РУССКОГО ЯЗЫКА

6 июня ежегодно в день рождения великого русского поэта, основоположника современного русского литературного языка Александра Сергеевича Пушкина (1799-1837) в России и в мире отмечается День русского языка.

Русский язык формировался веками, став результатом смешения различных славянских наречий, церковнославянского и греческого языков.

Русский – один из крупнейших языков мира. Согласно Индексу положения русского языка в мире-2023, подготовленному Институтом русского языка имени А.С. Пушкина, по числу говорящих на нём русский занимает девятое место – на нём говорят 255 миллионов человек. В целом по популярности и распространению русский язык занимает пятое место в мире среди глобальных языков. По числу международных организаций, считающих русский официальным, он занимает четвертое место; по числу научных публикаций – пятое; по количеству СМИ, выходящих на языке, – шестое; по числу пользователей интернета русский язык – девятый. По числу сайтов на русском языке

ке третий год подряд он занимает второе место после английского.

Важное положение русский язык занимает на постсоветском пространстве. В использовании русского в государственно-общественной сфере лидируют Белоруссия, Казахстан и Киргизия.

В настоящее время на русском языке, помимо России, говорят около 127 миллионов человек за рубежом.

Одним из важнейших инструментов расширения международного культурно-гуманитарного сотрудничества России с другими странами является поддержка и продвижение русского языка за рубежом.

По материалам РИА Новости

НА «ПУШКИНСКИХ ВСТРЕЧАХ» В КемГМУ ПРОЗВУЧАЛИ СТИХОТВОРЕНИЯ РУССКИХ ПОЭТОВ В ИСПОЛНЕНИИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

В день рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина и Международный день русского языка в Кемеровском государственном медицинском университете Минздрава России состоялся конкурс чтецов «Очарованье пушкинским стихом».

Более 50 иностранных студентов кузбасских вузов из Индии, Египта, Пакистана, Кот д'Ивуара, Китая, Туниса, Буркина-Фасо, Бангладеш, Узбекистана, Таджикистана и других стран зарегистрировались на конкурс, чтобы показать свое артистическое мастерство и владение русским языком.

Второй год конкурс чтецов «Очарованье пушкинским стихом», организованный сотрудниками отдела по работе с иностранными студентами КемГМУ Минздрава России, открывает уникальный кузбасский фестиваль «Пушкинские встречи». Иностранные студенты первого, второго, третьего и четвертого курсов из стран дальнего и ближнего зарубежья представили на суд жюри произведения Пушкина, Лермонтова, Пастернака, Маяковского, Есенина, Фета и других русских и советских классиков. Несмотря на разный уровень языковой подготовки, студенты с удовольствием исполняют произведения русских поэтов, погружаясь в ритм, лирическое настроение и мелодичность русского языка.

«Мне очень нравится русский язык своей красотой, и я люблю его так же сильно, как свой родной. Я учусь в России второй год и уже успел познакомиться с русскими народными танцами, песнями, русской поэзией и литературой. Это помогает мне лучше понять русский язык, и сегодня на конкурсе чтецов я исполню стихотворение Бориса Пастернака «Не убегайте от своей любви», – поделился Дев Раджория, студент 2-го курса лечебного факультета КемГМУ Минздрава России из Индии.

В этот день в Кемеровском медуниверситете прозвучало множество прекрасных, чувственных и проникновенных выступлений. Также в конкурсе чтецов в онлайн-формате приняли участие студенты Чунцинского университета искусств и науки (Китай), тронувшие сердца слушателей и удивившие членов жюри оригинальным подходом.

Инициатором и вдохновителем фестиваля стала доцент отдела по работе с иностранными студентами КемГМУ Минздрава России, к.филол.н. Людмила Грунина. Благодаря тому, что уникальное мероприятие нашло отклик в сердцах десятков иностранных студентов, с 2022 года, при поддержке НОЦ «Кузбасс», фестиваль «Пушкинские встречи» стал региональным.

«Уже второй год мы проводим фестиваль «Пушкинские встречи», который традиционно открывает конкурс чтецов. Это чудесное, полное эмоциональности и вдохновения литературное мероприятие. Фестиваль решает большой пласт задач, аккумулирует учебный процесс, который связан с изучением русского языка иностранными студентами. Вместе с языком иностранцы знакомятся с русской культурой, с русским бытом, русской литературой и поэзией», – отметила Людмила Грунина,



доцент отдела по работе с иностранными студентами КемГМУ Минздрава России, к.филол.н.

Особое место в приобщении иностранцев к русскому языку занимает поэзия. Молодые люди регулярно выступают на конкурсах чтецов и литературных мероприятиях. Лирические произведения помогают будущим врачам по-другому ощутить мелодию, ритм, интонацию и эмоциональную глубину русского языка.

Накануне стало известно, что студенты Кемеровского медицинского университета Абдилбаки Абдуллах и Омар Абделрахаман заняли 2-е и 3-е места в IV Конкурсе чтецов «Победа в сердцах поколений», проводившегося Молодёжной секцией при Российском комитете солидарности и сотрудничества с народами Азии и Африки. В этом году на Конкурс было подано около 500 заявок от иностранных студентов и аспирантов из 61 страны.

Поздравляем победителей конкурсов!

Победителями конкурса «Очарованье пушкинским стихом» стали иностранные студенты КемГМУ Минздрава России: Ребекка Куаме Амоин Ноэль (Кот д'Ивуар), Хеманк (Индия), Шивани Дей Сунил (Индия), Дев Раджория (Индия), Сарра Жауади (Тунис), Ильбудо Эстер (Буркина-Фасо), Исраэль Куадио Эдмонд (Кот д'Ивуар). Приз зрительских симпатий завоевали Сара Мутхупанди Роузи (Индия) и Даниэль Куаме (Кот д'Ивуар).



«Совершенствовать свой язык – громадное удовольствие, не меньшее, чем хорошо одеваться, только менее дорогое...»

/ Д.С. Лихачёв /

С научной точки зрения непросто говорить о языке, потому что сейчас это громадная область серьёзных вопросов и проблем, которые исследуют учёные. Например, слово «речь» часто используется без уточнения значения, а их несколько у этого слова и каждое представляет объект самостоятельного научного знания. Речь как деятельность, процесс (речевая деятельность, речевой акт) исследуется в аспекте общения, выполнения коммуникативной функции, где продолжают изучаться физиология речевой деятельности, механизмы понимания, говорения, выражения мысли на письме, взаимосвязь мышления и речи. Речь как результат речевой деятельности представляет такой объект, как текст, который может быть как письменным, так и устным. Основная проблематика этой области – строение текста, использование языковых средств, языковая норма, касающаяся всех разделов языка, речевые жанры, стили, средства выразительности и другие вопросы. Речь как ораторский жанр предполагает изучение языковых и неязыковых средств в аспекте речевого воздействия и убеждения.

В последнее время речевое взаимодействие анализируется как многофакторный процесс, учитывающий разные типы знания в организации общения – социальные, профессиональные, институциональные, ситуативные, лингвокультурные. В связи с этим появилось дискурсивное направление изучения функционирования языка. Это только часть серьёзных современных направлений языкознания.

Самостоятельная область лингвистики – изучение неродного языка. В данном случае происходит погружение в другую картину мира, это механизм очень сложный, так как все наши мысли формируются на родном языке, даже если мы молчим. К примеру, выразительность русскому языку придаёт обилие префиксов, суффиксов,

ПОВОРОМ О РУССКОМ ЯЗЫКЕ

предлогов, окончаний. В связи с этим легко образуются слова, отражая необходимые смысловые нюансы. Например, написал, переписал, записал, описал, списал, вписал, выписал, дописал; или догнать, согнать, пригнать, угнать, нагнать, погнать, выгнать, отогнать и гнать. У нас генетическое понимание смысла этих действий, отражённых в глагольных формах, для иностранцев же очень сложно осознать такой грамматический «механизм» и многие другие грамматические сложности.

В большей степени сейчас хотелось бы акцентировать внимание на том, как мы относимся к языку и как им пользуемся, так как язык человека – более точный показатель человеческих качеств и его культуры.

Д.С. Лихачёв справедливо отметил: «Важнейший способ узнать человека – его умственное развитие, его моральный облик, его характер – прислушаться к тому, как он говорит».

Характер языковой ситуации, в которой человек существует, в любой период жизни общества определяется простейшим отношением двух форм бытования языка – книжно-письменной и разговорной. История их сложения и особенности функционирования имеют свою специфику.

Однако каждый раз при любом обращении к вопросу состояния языка в переживаемый период времени наше внимание прежде всего (и это объяснимо!) привлекает состояние литературного языка, нормированной формы национального языка.

Сейчас он переживает довольно сложное время. Сложность объясняется новой парадигмой общества и личности, когда во главу угла ставятся тезисы: выжить любым путем, свобода личной инициативы и действий. Это не могло не привести к изменению и общественного языкового «вкуса». Конечно же, появление интернета во многом изменило языковую ситуацию – изменилось отношение между письменной и устной формой бытования языка, общение из устной формы «уходит» в интернет, поэтому, с одной стороны, письменная форма (если интернет можно считать письменной формой языка – ?) становится более выразительной, но с другой – происходит снижение требований языковой культуры. И это можно наблюдать во всех сферах жизни языка.

Для использования русского языка сейчас характерна установка на свободу, раскованность, наблюдается небрежность, стихийное потакание (ну какая разница, а что здесь такого?). Часто сейчас можно встретить факты комментирования после статей в интернете такого содержания: «сначала научитесь писать, а потом пишите», или «лучше бы тебе не писать».

Ещё недавно государственные институты стремились сохранять классический

статус литературного языка и поддерживали высокую степень официального к нему отношения. В настоящее же время неимоверно снизились критерии оценки литературной формы коммуникации. Никогда прежде в официальных сферах нашей жизни не встречалось столько искажений языковых норм!

На всех участках языковой практики язык переживает сейчас стремительные изменения, и, к сожалению, не очень привлекательные. Для многих сейчас является проблемой просклонять составные числительные. Как правильно: из трёхсот двадцати пяти или из трёхста двадцати пяти? Постоянно встречаются ошибки при склонении существительных мужского рода в составе таких словосочетаний, как «в нескольких сотнях метров/метрах». Типичны ошибки при спряжении глаголов в третьем лице множественного числа (часто можно слышать неправильные: моются, колются, борются). Значительно упрощается синтаксис.

Примечательно широкое использование новых вводных слов «типа», «как бы», «это самое», обозначающих что-то неопределённое, не имеющее чётких границ. Возникло много новообразований, значения которых трудно поддаются разумному объяснению. Например, «среднеперспективный» («стратегия среднеперспективного развития» – о каком развитии идет речь?), «минимизация» (сведение к нулю?), «монетизация» и т.п.

К примеру, журналисты, особенно молодёжные газет и радиопередач, желая «раздразнить» всех и вся, сознательно культивируют «огрубевший» русский язык. Часто и опытные журналисты (а также ведущие телепередач) легко вовлекаются в этот «разгул» языковой стихии. Так, ведущий «Времечка» (ТВ.14.05.08), рассуждая о воспитательных моментах старых фильмов, обращается к режиссеру: «Вот смотришь, там такой экшн голливудский. Почему? Где экшн? Где боевик?» Вряд ли можно согласиться, что в данном случае употребляется жизненно оправданное слово «экшн».

В последнее десятилетие нетрудно заметить факт иноязычной «инвазии». Часто заимствования выглядят как словесный «протез» в окружении обычных русских слов. Наблюдается и разнობой в написании многих иноязычных новаций, что расшатывает письменные нормы (киллер – килер, рэкетмен – рекетмен, кинднэппинг – кинднэпинг, ньюсмейкер – ньюсмэйкер и т.д.).

Человеческий мозг обладает колоссальными резервами для совершенствования своих способностей, поэтому возможности у каждого человека для развития языковой культуры неограниченны! Главное, чтобы не покидало желание повышать языковую культуру!

*Людмила Грунина,
к.филол.н., доцент отдела по работе
с иностранными студентами КемГУ*

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О КемГМУ!



Подписывайтесь на официальные каналы КемГМУ Минздрава России в Вконтакте, Telegram, и Одноклассники.

Мы публикуем всю актуальную информацию о деятельности вуза, анонсы мероприятий и конференций, новости приемной кампании.

Вас ждут разнообразные рубрики: «Выпускной альбом», «Буду врачом!», «Твой психолог», «Historia est magistra vitae» (#Историяучительницажизни), «Библиомир КемГМУ», «ИнСтудент: живу и учусь в Кузбассе» и другие.

НАВЕДИ ТЕЛЕФОН НА QR-КОД:



Вконтакте



Одноклассники



Telegram

Присоединяйтесь, будем рады вас видеть!

650056, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, 22а,
тел.: (384-2) 73-48-56
e-mail: press@kemsma.ru

Учредитель: Федеральное
государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Минздрава России

Главный редактор: Е.В. Шапкина.
Фотограф: И.П. Русецкий.
Дата выхода: 29.06.2023 г.
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типогра-
фии ООО «Принт»,
г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а.
Тираж 999 экз.

16+